

SOMERON ESAN ENNÄTYKSET JA PARHAAT TULOKSET IKÄLUOKITTAIN 31.12.2022

MIEHET

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
100 m	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
150 m	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
200 m	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	21,79	Niko Jalava -84	2004
300 m		37,11	Niko Jalava -84	2009
400 m		51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m		1.55,2	Keijo Uotila -46	1970
1000 m		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
1500 m		3.51,4	Keijo Uotila -46	1969
2000 m		5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
3000 m		8.16,4	Keijo Uotila -46	1969
5000 m		14.20,8	Keijo Uotila -46	1969
10000 m		30.26,4	Keijo Uotila -46	1969
15000 m		50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
Tunninjuoksu		17778m	Jorma Uutela -46	1970
20000 m		1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968
25000 m		1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
	<i>Katu-, tie- tai puistor.</i>	1.24.42,0	Keijo Uotila -46	1969
Puolimaraton		1.06.34	Hannu Aitalaakso -52	1983
Maraton		2.18.02	Hannu Aitalaakso -52	1983
60 m aidat	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	8,26	Eemeli Salomäki -87	2009
110 m aidat	Aut.ajanotto	15,57	Eemeli Salomäki -87	2017
200 m aidat	Käsiäjanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat		57,0	Juha Jaakkola -46	1969
1500 m esteet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
	<i>Väliaika</i>	5.58,0	Keijo Uotila -46	1969
3000 m esteet		9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
Korkeus		200	Hannu Turkki -43	1964
		200	Pasi Iivonen -76	1997
Seiväs		564	Tommi Holttinen -97	2021
Pituus		757	Eemeli Salomäki -87	2013
Kolmiloikka		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
Kuula		15.20	Tenho Nokkala -50	1971
Kiekko		45.54	Sakari Markula -66	1985
Moukari		75.47	Henri Liipola -94	2018
Moukari 5,4 kg		88.13	Henri Liipola -94	2020
Keihäs (uusi malli v:sta 1986)		57.29	Eemeli Salomäki -87	2018
(vanha malli v:teen 1985)		60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
Painonheitto 15,88		22.81 i	Henri Liipola -94	2022

10-ottelu	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67		
7-ottelu hallissa	5659	Eemeli Salomäki -87	2009
		7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	
4x100 m viesti	44,5	Someron Esa	1967
		(Don Gramb, Reijo Vaahtojärvi, Heikki Aronen, Matti Alhoranta)	
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa	1974
		(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
4x400 m viesti	3.39,2	Someron Esa	1971
		(Esko Tukia, Jaakko Paulin, Asko Saarela, Jorma Uutela)	
4x800 m viesti	8.19,5	Someron Esa	1968
		(Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	
10x1000 m viesti	30.38,3	Someron Esa	1946
4x1500 m viesti	16.34,6	Someron Esa	1966
		(Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.07,8	Someron Esa	1948
		(Jorma Älli, Kalle Älli, Aimo Inkiläinen, Voitto Seppänen)	
2000 m viesti (200m+400m+600m+800m)	5.14,0	Someron Esa	1946
		(Olavi Lahtinen, Yrjö Pessi, E. Haapala, Matti Timperi)	

M 22

60 m	Aut.ajanotto hallissa	6,88	Niko Jalava -84	2004
100 m	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
150 m	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
200 m	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>21,79</i>	<i>Niko Jalava -84</i>	<i>2004</i>
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m		1.56,8	Keijo Uotila -46	1968
1000 m		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
1500 m		3.54,1	Keijo Uotila -46	1968
2000 m		5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
3000 m		8.23,0	Keijo Uotila -46	1968
5000 m		14.28,4	Keijo Uotila -46	1968
10000 m		31.43,0	Jorma Uutela -46	1968
15000 m		50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
Tunninjuoksu		17660m	Jorma Uutela -46	1968
20000 m		1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968
25000 m		1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
Maraton		2.50.59,4	Jorma Uutela -46	1968
60 m aidat	Aut.ajanotto hallissa	8,26	Eemeli Salomäki -87	2009
110 m aidat	Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
	Käsiäjanotto	15,4	Kimmo Kuusela -62	1984

200 m aidat Käsiäjanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat	41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat	64,5	Pentti Känkänen -58	1977
1500 m esteet	4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet	6.03,46	Pekka Roto -63	1983
3000 m esteet	9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
Korkeus	200	Hannu Turkki -43	1964
	200	Pasi Iivonen -76	1997
Seiväs	560	Eemeli Salomäki -87	2009
Pituus	705	Matti Alhoranta -44	1965
	<i>hallissa</i> 744	<i>Eemeli Salomäki -87</i>	<i>2009</i>
Kolmiloikka	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i> 14.09	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
Kuula	15.20	Tenho Nokkala -50	1971
Kiekko	45.54	Sakari Markula -66	1985
Moukari	72.12	Henri Liipola -94	2016
Keihäs (uusi malli v:sta 1986)	55.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1987
(vanha malli v:teen 1985)	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
10-ottelu	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67		
7-ottelu <i>hallissa</i>	5659	<i>Eemeli Salomäki -87</i>	<i>2009</i>
		7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	
4x100 m viesti	45,7	Someron Esa	1966
		(Mauri Kostander, Esko Tukia, Heikki Aronen, Matti Alhoranta)	
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa	1974
		(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
4x400 m viesti	3.42,7	Someron Esa	1970
		(Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	
4x800 m viesti	8.19,5	Someron Esa	1968
		(Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	
4x1500 m viesti	16.34,6	Someron Esa	1966
		(Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti	2.11,6	Someron Esa	1966
(100m+200m+300m+400m)		(Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	

M 20

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i> 6,88	Niko Jalava -84	2004
100 m	Aut.ajanotto 10,72	Niko Jalava -84	2004
150 m	Aut.ajanotto 16,42	Niko Jalava -84	2003
200 m	Aut.ajanotto 21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i> 21,79	<i>Niko Jalava -84</i>	<i>2004</i>
300 m	37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m	51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m	1.58,5	Keijo Uotila -46	1966

1000 m	2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
1500 m	3.58,0	Jorma Uutela -46	1966
2000 m	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m	8.29,0	Jorma Uutela -46	1966
5000 m	14.56,6	Keijo Uotila -46	1966
10 km katu-, tie- tai puistor.	32.26	Veikka Sarén -02	2021
Puolimaraton	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
60 m aidat Aut.ajanotto sisär.	8,99	Eemeli Salomäki -87	2007
110 m aidat Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
200 m aidat Käsiäjanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat	41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat	64,5	Pentti Känkänen -58	1977
1500 m esteet	4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet	6.03,46	Pekka Roto -63	1983
3000 m esteet	9.29,75	Pekka Roto -63	1983
Korkeus	198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs	540	Tommi Holttinen -97	2017
Pituus	694	Eemeli Salomäki -87	2007
Kolmiloikka	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
Myötätuulessa	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
Kuula	14.42	Tenho Nokkala -50	1970
Kiekko	45.54	Sakari Markula -66	1985
Moukari 7,26kg	64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg	74.22	Max Lampinen -04	2021
Keihäs (uusi malli v:sta 1986)	54.01	Roope Kasvi -95	2012
(vanha malli v:teen 1985)	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
10-ottelu	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10,85 183 56,06 16,17 25,13 510 48,89 5,25,67		
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa	1974
		(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
4x400 m viesti	3.42,7	Someron Esa	1970
		(Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	
4x1500 m viesti	16.34,6	Someron Esa	1966
		(Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti	2.11,6	Someron Esa	1966
(100m+200m+300m+400m)		(Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	

M 19

60 m	Aut.ajanotto hallissa	7,05	Niko Jalava -84	2003
100 m	Aut.ajanotto	10,90	Niko Jalava -84	2003
	Myötätuulessa	10,88	Niko Jalava -84	2003
150 m	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003

200 m	Aut.ajanotto	22,58	Niko Jalava -84	2003
	<i>Myötätuulessa</i>	22,42	<i>Niko Jalava -84</i>	2003
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
1000 m		2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
1500 m		4.01,0	Jorma Uutela -46	1965
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m		8.32,8	Jorma Uutela -46	1965
5000 m		15.13,0	Jorma Uutela -46	1965
10 km katu-, tie- tai puistor.		32.26	Veikka Sarén -02	2021
Puolimaraton		1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
110 m aidat 106,7cm Käsiäjanotto		16,7	Kimmo Kuusela -62	1981
	<i>Myötätuulessa</i>	16,6	<i>Kimmo Kuusela -62</i>	1981
110 m aid. 100cm Aut.ajanotto		16,10	Pasi Toivonen -67	1985
110 m aid. 91,4cm Aut.ajanotto		16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
200 m aidat Käsiäjanotto		27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat		64,5	Pentti Känkänen -58	1977
1500 m esteet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet		6.07,0	Pekka Roto -63	1982
Korkeus		198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs		530	Tommi Holttinen -97	2016
Pituus		679	Matti Alhoranta -44	1963
Kolmiloikka		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	2002
Kuula 7,26kg		14.08	Tenho Nokkala -50	1969
Kuula 6,25kg*/6kg		15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 5,4kg*/5kg		16.08*	Tenho Nokkala -50	1968
Kiekko 2kg		45.54	Sakari Markula -66	1985
Kiekko 1,75kg		54.06	Jari Pyykkö -61	1979
Kiekko 1,5kg		58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg		64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg		74.22	Max Lampinen -04	2021
Keihäs 800g				
	(uusi malli v:sta 1986)	54.01	Roope Kasvi -95	2012
	(vanha malli v:teen 1985)	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969
Keihäs 700g		58.29*	Mauri Aaltonen -51	1969
10-ottelu		5408	Esko Tukia -49	1968
		11,7 666	10.44 168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
10-ottelu		5408*	Esko Tukia -49	1968
	(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	11,7 666	10.44 168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
10-ottelu		5611	Esko Tukia -49	1968
	(5,4kg,91,4cm,1,5kg,600g)	11,9 649	12.25 170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2	
4x100 m viesti		47,02	Someron Esa	2009
			(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x200 m viesti		1.41,8	Someron Esa	1974
			(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	

4x300 m viesti	2.47,8	Someron Esa (Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1976
4x1500 m viesti	16.52,8	Someron Esa (Asko Saarela, Manu Tuominen, Keijo Uotila, Jorma Uutela)	1965
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.14,0	Someron Esa (Kalle Älli, Matti Soini, E. Laaksonen, Sakari Karvia)	1946

M 18

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
100 m	Aut.ajanotto	11,16	Niko Jalava -84	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>11,07</i>	<i>Niko Jalava -84</i>	<i>2002</i>
150 m	Aut.ajanotto	16,65	Niko Jalava -84	2002
200 m	Aut.ajanotto	22,70	Niko Jalava -84	2002
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
800 m		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
1000 m		2.40,3	Asko Saarela -47	1965
1500 m		4.08,7	Jorma Uutela -46	1964
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m		8.55,4	Pekka Roto -63	1981
5000 m		15.23,2	Jorma Uutela -46	1964
10000 m katu-, tie- tai puistor.		33.08	Veikka Sarén -02	2019
Puolimaraton		1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
110 m aidat 106,7cm Käsiäjanotto		19,4	Pentti Nikula -39	1956
110 m aid. 100cm Aut.ajanotto		16,10	Pasi Toivonen -67	1985
110 m aid. 91,4cm Aut.ajanotto		16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
200 m aidat Aut.ajanotto		30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiäjanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
300 m aidat		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
1500 m esteet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet		6.11,2	Pekka Roto -63	1981
Korkeus		198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs		520	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1986
Pituus		674	Matti Alhoranta -44	1962
Kolmiloikka		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
Kuula 7,26kg		13.76	Tenho Nokkala -50	1968
Kuula 6,25kg*/6kg		15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 5,4kg*/5kg		16.08*	Tenho Nokkala -50	1968
Kiekko 2kg		44.96	Jari Pyykkö -61	1979
Kiekko 1,75kg		54.06	Jari Pyykkö -61	1979
Kiekko 1,5kg		58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg		64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg		74.22	Max Lampinen -04	2021
Moukari 5kg		80.96	Max Lampinen -04	2021

Keihäs 800g											
(uusi malli v:sta 1986)	54.01		Roope Kasvi -95								2012
(vanha malli v:teen 1985)	58.29		Mauri Aaltonen -51								1969
Keihäs 700g	58.29*		Mauri Aaltonen -51								1969
10-ottelu	4764		Pentti Nikula -39								1956
	12,9	536	9.84	165	60,0	19,4	29.44	370	35.74	4.48,6	
10-ottelu	5027		Pasi Toivonen -67								1984
(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	11,5	635	10.34	177	53,6	16,6	27.40	0	30.52	5.02,7	
10-ottelu	5611		Esko Tukia -49								1968
(5,4kg,91,4cm,1,5kg,600g)	11,9	649	12.25	170	56,7	17,4	29.97	320	45.10	4.44,2	
4x100 m viesti	47,02		Someron Esa								2009
			(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)								
4x200 m viesti	1.41,8		Someron Esa								1974
			(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)								
4x300 m viesti	2.47,8		Someron Esa								1976
			(Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)								
3x1000 m viesti	8.44,4		Someron Esa								1963
			(Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)								
4x1500 m viesti	17.45,2		Someron Esa								1964
			(Manu Tuominen, Esko Tukia, Jorma Uutela, Keijo Uotila)								
1000 m viesti	2.14,7		Someron Esa								1961
(100m+200m+300m+400m)											

M 17

60 m	Aut.ajanotto hallissa	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
100 m	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiäjanotto jv-kilp.	11,0	Heikki Aronen -47	1964
	kk-kilpailuissa	11,0	Matti Mikkola -94	2009
150 m	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
200 m	Aut.ajanotto	23,41	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
800 m		2.06,6	Pekka Roto -63	1980
	hallissa	2.05,7	Esa Ärölä -62	1978
1000 m		2.42,0	Reijo Perko -39	1956
1500 m		4.16,7	Pekka Roto -63	1980
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m		9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
5000 m		16.16,0	Jorma Uutela -46	1963
10000 m katu-, tie- tai puistor.		33.08	Veikka Sarén -02	2019
Puolimaraton		1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
60 m aid. 91,4cm (5 kpl)				
	Aut.ajanotto hallissa	9,89	Lasse Näykki -64	1980

75 m aidat 91,4cm Käsiäjanotto	11,1	Jorma Helkiö -43	1960
100 m aidat91,4 cm Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
Käsiäjanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
110 m aidat 106,7cm Käsiäjanotto	19,4	Pentti Nikula -39	1956
110 m aid. 100cm Käsiäjanotto	16,2	Pasi Toivonen -67	1984
110 m aid. 91,4cm Käsiäjanotto	16,2*	Pasi Toivonen -67	1984
200 m aidat Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
Käsiäjanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
300 m aidat	42,24	Pasi Toivonen -67	1984
300 m aidat 76,2 cm	41,4	Pasi Toivonen -67	1983
1500 m esteet	4.21,5	Pekka Roto -63	1980
Korkeus	198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs	510	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1985
Pituus	666	Esko Tukia -49	1966
Kolmiloikka	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
Kuula 7,26kg	12.73	Tenho Nokkala -50	1967
Kuula 6,25kg*/6kg	15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 5,4kg*/5kg	15.67**	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 4 kg	16.71 i	Max Lampinen -04	2019
Kiekko 2kg	44.77	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,75kg	52.92	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,5kg	58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg	64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg	74.22	Max Lampinen -04	2021
Moukari 5kg	80.96	Max Lampinen -04	2021
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	54.01	Roope Kasvi -95	2012
(vanha malli v:teen 1985)	55.75	Mauri Aaltonen -51	1968
Keihäs 700g	56.80	Jari Pyykkö -61	1978
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
10-ottelu	4764	Pentti Nikula -39	1956
	12,9 536 9.84 165 60,0 19,4 29.44 370 35.74 4.48,6		
10-ottelu	5027	Pasi Toivonen -67	1984
(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.40 0 30.52 5.02,7		
10-ottelu	5027*	Pasi Toivonen -67	1984
(5,4kg,91,4cm,1,5kg,600g)	11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.40 0 30.52 5.02,7		
8-ottelu			
(100 m aid.91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 600g, 100 m, pituus, kuula 5,4 kg, 1000 m)	4493	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
		16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0	
6-ottelu			
(100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)	3329	Esko Tukia -49	1966
		11,9 636 11.28 165 45.24 58,7	
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	

4x200 m viesti	1.48,0	Someron Esa (Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	1976
4x800 m viesti	9.06,2	Someron Esa (Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen, Pekka Roto, Esa Ärölä)	1978
3x1000 m viesti	8.44,4	Someron Esa (Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	1963
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.14,7	Someron Esa (Pekka Kotilainen, Kalle Pomppu, Heikki Aronen, Keijo Uotila)	1963

M 16

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
100 m	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiäjanotto			
	<i>kk-kilpailuissa</i>	11,0	Matti Mikkola -94	2009
150 m	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
200 m	Aut.ajanotto	23,53	Matti Mikkola -94	2010
300 m		37,6	Pasi Toivonen -67	1983
400 m		54,01	Johannes (Jussi) Kärki -81	1997
800 m		2.07,0	Esa Ärölä -62	1978
	<i>hallissa</i>	2.05,7	Esa Ärölä -62	1978
1000 m		2.48,1	Keijo Uotila -46	1962
1500 m		4.27,3	Pekka Roto -63	1979
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m		9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
10000 m <i>katu-, tie- tai puistor.</i>		40.49	Joni Rintamaa -82	1998
Puolimaraton		1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
60 m aid. 91,4cm (5 kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,89	Lasse Näykki -64	1980
75 m aidat 91,4cm	Käsiäjanotto	11,8	Matti Alhoranta -44	1960
100 m aidat 91,4 cm	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiäjanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
110 m aid. 100cm	Käsiäjanotto	16,6	Pasi Toivonen -67	1983
110 m aid. 91,4cm	Käsiäjanotto	16,6*	Pasi Toivonen -67	1983
200 m aidat	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiäjanotto	29,5	Jaakko Aarnivaara -46	1962
300 m aidat 76,2 cm		41,4	Pasi Toivonen -67	1983
1500 m esteet		4.35,8	Pekka Roto -63	1979
Korkeus		188	Mika Nikula -66	1982
Seiväs		490	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
Pituus		633	Ilpo Seppänen -50	1966
Kolmiloikka		13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
Kuula 7,26kg		11.90	Jari Pyykkö -61	1977
Kuula 6,25kg*/6kg		12.60*	Jari Pyykkö -61	1977

Kuula 5,4kg*/5kg	15.65*	Jari Pyykkö -61	1977
Kuula 4 kg	16.71 i	Max Lampinen -04	2019
Kiekko 2kg	44.77	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,75kg	52.92	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,5kg	58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg	61.08	Max Lampinen -04	2020
Moukari 6kg	71.42	Max Lampinen -04	2020
Moukari 5kg	76.53	Max Lampinen -04	2020
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	45.80	Teemu Mäkitalo -82	1998
(vanha malli v:teen 1985)	52.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
Keihäs 700g	52.38*	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002
(vanha malli v:een 1998)	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
10-ottelu	4042	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
	12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5		
10-ottelu	4042*	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5		
10-ottelu	4042**	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
(5,4kg,91,4cm,1,5kg,600g)	12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5		
8-ottelu			
(100 m aid.91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 600g, 100 m, pituus, kuula 5,4 kg, 1000 m)	4493	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
		16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0	
6-ottelu (100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)	3007	Pentti Känkänen -58	1974
		12,3 538 11.44 160 36.82 55,6	
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x200 m viesti	1.48,0	Someron Esa	1976
		(Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	
4x800 m viesti	9.06,2	Someron Esa	1978
		(Kimmo Haavisto, Vesa Karvonon, Pekka Roto, Esa Ärölä)	
1000 m viesti	2.26,5	Someron Esa	1982
(100m+200m+300m+400m)		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	

P 15

60 m	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	<i>hallissa</i>	7,44	<i>Matti Mikkola -94</i>	2009
	Käsiajanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
100 m	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiajanotto	11,0	Matti Mikkola -94	2009

150 m	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
200 m	Aut.ajanotto	24,06	Matti Mikkola -94	2009
300 m		38,00	Johannes (Jussi) Kärki -81	1996
400 m		56,7	Pentti Känkänen -58	1973
600 m		1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
800 m		2.10,0	Reijo Kankare -56	1971
1000 m		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976
1500 m		4.37,1	Matti Kuisma -55	1970
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
10000 m	<i>katu-, tie- tai puistor.</i>	44.42	Joni Rintamaa -82	1996
60 m aid.	91,4cm (5 kpl)			
	Käsiäjanotto <i>hallissa</i>	10,1	Lasse Näykkki -64	1979
60 m aid.	84cm (5 kpl)			
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,88	Mika Mäkitalo -85	2000
60 m aid.	76,2cm (6 kpl)			
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989
75 m aidat	76,2cm Käsiäjanotto	12,2	Hannu Edel -46	1960
80 m aid.	84cm			
	Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
	Käsiäjanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
80 m aid.	76,2cm			
	Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
	Käsiäjanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
100 m aidat	91,4 cm Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiäjanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
100 m aidat	84 cm Aut.ajanotto	15,56*	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiäjanotto	15,1*	Pasi Toivonen -67	1982
200 m aidat	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
300 m aidat	76,2 cm	51,0	Risto Nikkanen -61	1976
1500 m esteet		4.52,5	Pekka Roto -63	1978
Korkeus		180	Mika Mäkitalo -85	2000
Seiväs		455	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1983
Pituus		613	Ilpo Seppänen -50	1965
	<i>hallissa</i>	621	Johannes (Jussi) Kärki -81	1996
Kolmiloikka		13.32	Mika Mäkitalo -85	2000
Kuula 7,26 kg		10.96	Marko Klinga -81	1996
Kuula 6,25kg*/6kg		11.80*	Jari Pyykkö -61	1976
Kuula 5,4kg*/5kg		14.25*	Jari Pyykkö -61	1976
Kuula 4 kg		16.71 i	Max Lampinen -04	2019
Kiekko 2kg		44.77	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,75kg		52.92	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,5kg		58.97	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1kg		70.36	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 5,4kg		46.54	Jani Pihkanen -95	2010
Moukari 5kg		65.87	Max Lampinen -04	2019
Moukari 4kg		77.85	Max Lampinen -04	2019
Keihäs 800g				
	(uusi malli v:sta 1986)	44.71	Mika Mäkitalo -85	2000
	(vanha malli v:teen 1985)	41.44	Risto Nikkanen -61	1976
Keihäs 700g		44.71*	Mika Mäkitalo -85	2000

Keihäs 600g				
(uusi malli v:sta 1999)	46.99	Matti Mäkitalo -87		2002
(vanha malli v:een 1998)	56.66	Veli-Matti Jaakkola -65		1980
6-ottelu (100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)	2774	Pentti Kähkönen -58		1973
		12,5 510 9.23 160 39.03 56,7		
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 84cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg,800 m)	2775	Pentti Tuomola -83		1997
		13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29		
Sisulisä 6-ottelu (100 m, korkeus, kuula 4kg, pituus, keihäs 700g, 300 m)	2979	Ilpo Seppänen -50		1964
		13,5 145 12.47 560 41.88 47,3		
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	2353	Pasi Toivonen -67		1981
		12,3 158 31.84 40,7		
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 4kg)	1757	Ilpo Seppänen -50		1964
		12,9 544 13.02		
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa		2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)		
4x800 m viesti	9.56,09	Someron Esa		1981
		(Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)		
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.26,5	Someron Esa		1982
		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)		

P 14

60 m	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	<i>Hallissa</i>	7,55	Matti Mikkola -94	2008
	Käsiajanotto	7,9	Jarno Lehtimäki -75	1989
100 m	Aut.ajanotto	11,78	Matti Mikkola -94	2008
	Käsiajanotto	11,3	Matti Mikkola -94	2008
150 m	Aut.ajanotto	17,98	Matti Mikkola -94	2008
200 m	Aut.ajanotto	24,68	Otto Nieminen -96	2010
300 m		38,07	Otto Nieminen -96	2010
400 m		61,0	Esa Ärölä -62	1976
600 m		1.42,7	Pentti Kähkönen -58	1972
800 m		2.10,34	Veikka Sarén -02	2016
1000 m		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976
1500 m		4.55,3	Jorma Hämäläinen -57	1971
2000 m		6.07,94	Veikka Sarén -02	2016
10000 m katu-, tie- tai puistor.		44.42	Joni Rintamaa -82	1996
60 m aid. 84cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto hallissa	10,09	Mika Mäkitalo -85	1999
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto hallissa	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989
75 m aidat 76,2cm Käsiajanotto		12,2	Hannu Edel -46	1960

80 m aid. 84cm				
	Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
	Käsiajanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
80 m aid. 76,2cm				
	Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
	Käsiajanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
100 m aidat91,4 cm	Käsiajanotto	18,0	Janne Kontio -70	1984
100 m aidat84 cm	Aut.ajanotto	16,40	Juha Kostander -84	1998
200 m aidat	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
1500 m esteet		6.12,6	Juhani Romu -65	1978
Korkeus		173	Sami Rapa -75	1989
	<i>hallissa</i>	176	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1982
Seiväs		420	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1982
Pituus		574	Pentti Tuomola -83	1997
Kolmiloikka		12.38	Juha-Pekka Vaha -74	1988
Kuula 7,26 kg		9.63	Marko Klinga -81	1995
Kuula 6,25kg*/6kg		9.63**	Marko Klinga -81	1995
Kuula 5,4kg*/5kg		11.79*	Risto Avellan -54	1968
Kuula 4 kg		15.18	Max Lampinen -04	2018
Kiekko 2 kg		28.28	Marko Klinga -81	1995
Kiekko 1,75kg		28.28*	Marko Klinga -81	1995
Kiekko 1,5kg		43.28 i	Mico Lampinen -06	2020
Kiekko 1kg		60.49	Mico Lampinen -06	2020
Moukari 5,4kg		38.75	Jani Pihkanen -95	2009
Moukari 5kg		58.62	Max Lampinen -04	2018
Moukari 4kg		64.25	Max Lampinen -04	2018
Keihäs 800g				
	(vanha malli v:teen 1985)	32.18	Markku Reunanen -68	1982
Keihäs 700g		41.88	Ilpo Seppänen -50	1964
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	40.87	Mika Mäkitalo -85	1999
	(vanha malli v:een 1998)	52.04	Pentti Tuomola -83	1997
6-ottelu (100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)		2229	Risto Avellan -54	1968
			13,8 501 11.13 140 42.52 67,6	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 84cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg,800 m)		2775	Pentti Tuomola -83	1997
			13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29	
Sisulisä 6-ottelu (100 m, korkeus, kuula 4kg, pituus, keihäs 700g, 300 m)		2979	Ilpo Seppänen -50	1964
			13,5 145 12.47 560 41.88 47,3	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)		2353	Pasi Toivonen -67	1981
			12,3 158 31.84 40,7	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 4kg)		1757	Ilpo Seppänen -50	1964
			12,9 544 13.02	
4x100 m viesti		51,8	Someron Esa	1981
			(Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi, Pasi Toivonen)	

4x800 m viesti	9.56,09	Someron Esa	1981
		(Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.26,5	Someron Esa	1982
		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	

P 13

60 m	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
100 m	Aut.ajanotto	12,29	Otto Nieminen -96	2009
150 m	Käsiajanotto	19,3	Otto Nieminen -96	2009
200 m	Aut.ajanotto	25,27	Otto Nieminen -96	2009
300 m		40,60	Otto Nieminen -96	2009
400 m		62,9	Veikka Sarén -02	2015
600 m		1.44,9	Toni Koskinen -95	2008
	<i>Hallissa</i>	1.43,43	Riku Rauhaniemi -83	1996
800 m		2.17,8	Veikka Sarén -02	2015
1000 m		2.54,64	Veikka Sarén -02	2015
2000 m		6.45,41	Veikka Sarén -02	2015
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)				
	Aut.ajanotto	10,26	Juha Kostander -84	1997
	<i>Hallissa</i>	10,24	Pentti Tuomola -83	1996
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto	10,23	Juho Leppä -04	2017
80 m aid. 76,2cm				
	Aut.ajanotto	13,64	Jarno Lehtimäki -75	1988
	Käsiajanotto	12,6	Pasi Toivonen -67	1980
100 m aidat 91,4 cm	Käsiajanotto	21,2	Jari Jernström -62	1975
100 m aidat 84 cm	Käsiajanotto	21,2*	Jari Jernström -62	1975
200 m aidat	Aut.ajanotto	35,06	Mikko Kukkonen -79	1992
1500 m esteet		6.12,6	Juhani Romu -65	1978
Korkeus		161	Mikko Salminen -65	1978
Seiväs		365	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1981
Pituus		528	Juho Leppä -04	2017
Kolmiloikka		11.08	Mika Mäkitalo -85	1998
Kuula 4kg		13.13	Marko Klinga -81	1994
Kuula 3kg		15.14	Mico Lampinen -06	2019
Kiekko 1,5kg		42.55	Mico Lampinen -06	2019
Kiekko 1kg		53.78	Mico Lampinen -06	2019
Kiekko 750g		62.08	Mico Lampinen -06	2019
Moukari 5kg		49.77	Mico Lampinen -06	2019
Moukari 4kg		53.78	Mico Lampinen -06	2019
Moukari 3 kg		59.77	Mico Lampinen -06	2019
Keihäs 600g				
	(vanha malli v:een 1998)	40.86	Markku Reunanen -68	1981
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:desta 1999)	30.06	Juho Nikkanen -91	2004
Keihäs 400g		47.00	Pentti Tuomola -83	1996

Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	1939	Pasi Toivonen -67	1980
		13,0 145 26.02 42,0	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, kuula 3kg, korkeus, 600 m)	1805	Mika Mäkitalo -85	1998
		10,52 8.63 154 1.48,1	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 4kg)	1291	Ilpo Seppänen -50	1963
		8,8 479 10.29	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 3kg)	1291*	Ilpo Seppänen -50	1963
		8,8 479 10.29*	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1291**	Ilpo Seppänen -50	1963
		8,8 479 10.29**	
4x100 m viesti	56,1	Someron Esa	1980
		(Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	
4x800 m viesti	10.10,4	Someron Esa	1980
		(Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.44,8	Someron Esa	1986
		(Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	

P 12

60 m	Aut.ajanotto	8,64	Otto Nieminen -96	2008
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	8,37	Johannes (Jussi) Kärki -81	1993
100 m	Aut.ajanotto	14,24	Pasi Toivonen -67	1979
	Käsiäjanotto	13,5	Pasi Toivonen -67	1979
		13,5	Erkki Nummila -68	1980
150 m	Aut.ajanotto	22,69	Mika Mäkitalo -85	1996
	Käsiäjanotto	21,4	Matti Mikkola -94	2006
200 m	Aut.ajanotto	29,03	Otto Nieminen -96	2008
	Käsiäjanotto	29,1	Pentti Känkänen -58	1970
300 m		44,2	Erkki Nummila -68	1980
400 m		67,3	Veikka Sarén -02	2014
600 m		1.46,37	Veikka Sarén -02	2014
800 m		2.24,02	Veikka Sarén -02	2014
1000 m		3.01,16	Veikka Sarén -02	2014
2000 m		7.05,4	Veikka Sarén -02	2014
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)				
	Aut.ajanotto	11,03	Mikko Salminen -65	1977
	Käsiäjanotto	10,3	Mikko Salminen -65	1977
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto	12,19	Otto Nieminen -96	2008
	Käsiäjanotto	11,3	Juho Leppä -04	2016
80 m aid. 76,2cm Käsiäjanotto		15,7	Juha Korpela -80	1992
200 m aidat Käsiäjanotto		37,4	Kauko E. Nyström -58	1970
Korkeus		153	Mikko Salminen -65	1977

Seiväs	295	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1980
	295	Juha Kostander -84	1996
Pituus	484	Juho Leppä -04	2016
Kolmiloikka	10.28	Juha-Pekka Vaha -74	1986
Kuula 4 kg	10.47	Mico Lampinen -06	2018
Kuula 3 kg	13.25 i	Mico Lampinen -06	2018
Kiekko 1,5kg	16.90	Lars Haggren -51	1963
Kiekko 1kg	25.36	Lars Haggren -51	1963
Kiekko 750g	47.19	Mico Lampinen -06	2018
Moukari 4kg	46.06	Mico Lampinen -06	2018
Moukari 3 kg	54.36	Mico Lampinen -06	2018
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	27.60	Antero Killström -58	1970
Keihäs 400g	39.06	Mika Mäkitalo -85	1997
Sisulisä 10-ottelu (60 m, korkeus, kuula 3kg, seiväs, 200 m, 60 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, kiekko 600g, 800m)			
	2735	Paavo Virkki -09	2021
	9,18 131 6.79 180 31,59 13,74 404 25.43 19.80 2.38,25		
Sisulisä 5-ottelu (60m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, kiekko 600g, 800 m)			
	1373	Paavo Virkki -09	2021
	13,74 404 19.80 25.43 2.38,25		
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)			
	1137	Juha Korpela -80	1992
	15,7 135 20.10 52,6		
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, kuula 3kg, korkeus, 600 m)			
	1419	Mika Mäkitalo -85	1997
	11,70 7.26 142 1.51,82		
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, kuula 2,5kg, korkeus, 800 m)			
	1412	Jari Uotila -83	1995
	13,18 11.44 135 2.45,60		
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)			
	1168	Pasi Toivonen -67	1979
	13,8 452 9.14		
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)			
	1219	Mikko Salminen -65	1977
	8,7 466 9.19		
4x100 m viesti	56,1	Someron Esa	1980
		(Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	
4x800 m viesti	10.10,4	Someron Esa	1980
		(Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.44,8	Someron Esa	1986
		(Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	

P 11

60 m	Aut.ajanotto	8,79	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
100 m	Käsiajanotto	13,6	Mikko Salminen -65	1976

150 m	Aut.ajanotto	22,33	Juska Helenus -02	2013
200 m	Aut.ajanotto	30,31	Eetu Tervo -03	2014
	Käsiajanotto	29,6	Pentti Känkänen -58	1969
		29,6	Juska Helenius -02	2013
300 m		46,3	Erkki Nummila -68	1979
400 m		70,4	Niko Jalava -84	1995
600 m		1.51,3	Pentti Känkänen -58	1969
800 m		2.30,73	Veikka Sarén -02	2013
1000 m		3.15,07	Veikka Sarén -02	2013
1500 m		5.39,6	Johannes Roto -93	2003
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)				
	Aut.ajanotto	12,45	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
	Käsiajanotto	12,1	Jari Pusa -65	1976
	Hallissa	11,9	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto	13,13	Oliver Helenius -06	2017
60 m aid. 60cm				
	Aut.ajanotto	10,76	Paavo Virkki -09	2021
200 m aidat	Käsiajanotto	40,9	Jukka Rahkonen -60	1971
Korkeus		142	Mika Mäkitalo -85	1996
Seiväs		291	Niilo Talonen -10	2021
Pituus		442	Pasi Toivonen -67	1978
	Vyöhykeponn.	443	Niilo Talonen -10	2021
Kolmiloikka		9.69	Mikko Salminen -65	1976
Kuula 4 kg		7.34	Harri Lehtinen -54	1965
Kuula 2,5 kg		11.58	Jari Uotila -83	1994
Kuula 2kg		12.40	Jari Uotila -83	1994
Kiekko 1kg		22.04	Sakari Markula -66	1977
Kiekko 600g		36.62	Jari Uotila -83	1994
Moukari 2,5kg		27.04	Jani Pihkanen -95	2006
Keihäs 600g				
	(vanha malli v:een 1998)	21.54	Jarmo Mäki -59	1970
Keihäs 400g		35.20	Jari Uotila -83	1994
Pallo 155-165g		55.10	Pentti Tuomola -83	1993
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)		1975	Niilo Talonen -10	2021
			9,01 443 7.55 129 25.70 2.39,02	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj/60, korkeus, keihäs 400g, 800 m)		1387	Niilo Talonen -10	2021
			10,76 129 25.70 2.39,02	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)		960	Pasi Toivonen -67	1978
			14,6 418 8.16	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		1062	Niilo Talonen -10	2021
			9,01 443 7.55	
4x50 m viesti		29,60	Someron Esa	2013
			(Eemil Koski, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo)	

4x100 m viesti	60,0	Someron Esa (Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	1978
4x400 m viesti	5.25,03	Someron Esa (Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	1993
4x600 m viesti	8.14,11	Someron Esa (Samuel Salminen, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo)	2013
4x800 m viesti	10.50,2	Someron Esa (Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	1978
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	3.00,22	Someron Esa (Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	1992

P 10

40 m	Aut.ajanotto	6,61	Niilo Talonen -10	2019
	Käsiäjanotto	6,3	Elmeri Siviranta -05	2014
60 m	Aut.ajanotto	9,07	Eetu Tervo -03	2013
	Käsiäjanotto	8,8	Erkki Nummila -68	1978
100 m	Käsiäjanotto	14,5	Mikko Salminen -65	1975
		14,5	Pasi Toivonen -67	1977
150 m	Aut.ajanotto	22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
200 m	Aut.ajanotto	32,33	Väinö Talonen -12	2022
	Käsiäjanotto	31,1	Jari Uotila -83	1993
300 m		48,3	Mikko Salminen -65	1975
400 m		73,9	Johan Salminen -04	2014
600 m		1.58,4	Jukka Rahkonen -60	1970
800 m		2.36,78	Jari Uotila -83	1993
1000 m		3.15,2	Petri Kyyrä -68	1978
1500 m		5.39,6	Johannes Roto -93	2003
2000 m		8.26,0	Pekko Malmstedt -80	1989
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)				
	Käsiäjanotto	13,7	Marko Valli -76	1986
60 m aid. 60cm				
	Aut.ajanotto	11,29	Paavo Virkki -09	2019
60 m aid. 50cm				
	Aut.ajanotto	11,29*	Paavo Virkki -09	2019
Korkeus		133	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1978
Seiväs		260	Niilo Talonen -10	2020
Pituus		415	Jaakko Tamminen -73	1983
	Vyöhykeponn.	417	Eetu Tervo -03	2013
Kolmiloikka		8.89	Juha-Pekka Vaha -74	1984
Kuula 2,5 kg		8.80	Mika Klinga -86	1996
Kuula 2kg		10.77	Jari Uotila -83	1993
Kiekko 1kg		20.92	Isto Hairo -64	1974
Kiekko 600g		30.92	Jari Uotila -83	1993
Moukari 2,5kg		21.31	Jani Pihkanen -95	2005

Keihäs 400g	31.42	Jari Uotila –83	1993
Pallo 155-165g	55.10	Pentti Tuomola –83	1993
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1424	Paavo Virkki -09	2019
		9,57 367 5.64 121 18.91 2.49,15	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	938	Juha-Pekka Vaha –74	1984
		9,1 409 7.53	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)	888	Jari Uotila –83	1993
		9,4 405 45.76	
= vanhat pisteet 1505, myös 1560 pistettä vanhan taulukon mukaan, sarja puuttuu			
4x50 m viesti	31,17	Someron Esa	1992
		(Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Pentti Tuomola, Jari Uotila)	
4x100 m viesti	60,0	Someron Esa	1978
		(Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	
4x400 m viesti	5.25,03	Someron Esa	1993
		(Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	
4x800 m viesti	10.50,2	Someron Esa	1978
		(Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	3.00,22	Someron Esa	1992
		(Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	

P 9

40 m	Aut.ajanotto	6,61	Niilo Talonen -10	2019
	Käsiäjanotto	6,3	Elmeri Siviranta -05	2014
60 m	Aut.ajanotto	9,35	Jari Uotila –83	1992
	Käsiäjanotto	9,0	Mikko Salminen –65	1974
100 m	Käsiäjanotto	14,8	Erkki Nummila –68	1977
150 m	Aut.ajanotto	24,09	Paavo Virkki -09	2018
200 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	33,38	Pentti Tuomola –83	1992
	Käsiäjanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
300 m		49,9	Mikko Salminen –65	1974
400 m		78,1	Niko Lilja -96	2005
600 m		2.06,09	Panu Hallamaa –93	2002
800 m		2.41,6	Jari Uotila –83	1992
1000 m		3.23,3	Petri Kyyrä –68	1977
2000 m		8.26,0	Pekko Malmstedt –80	1989
Korkeus		125	Niilo Talonen -10	2019
Seiväs		220	Niilo Talonen -10	2019
Pituus		373	Erkki Nummila –68	1977
	Vyöhykeponnistus	404	Jari Uotila –83	1992
Kolmiloikka		7.83	Juha-Pekka Vaha –74	1983
Kuula 2,5 kg		7.69	Jari Uotila –83	1991
Kuula 2kg		10.05	Jari Uotila –83	1992

Kiekko 1kg	16.98	Ilkka Hairo –65	1974
Kiekko 600g	19.80	Mika Klinga –86	1995
Moukari 2,5kg	14.89	Jani Pihkanen -95	2004
Keihäs 400g	27.20	Jari Uotila –83	1992
Pallo 155-165g	50.78	Pentti Tuomola –83	1992
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1458	Niilo Talonen -10 6,61 383 6.54 125 16.88 3.05,22	2019
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	891	Niilo Talonen -10 6,80 125 16.88 3.05,22	2019
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	790	Mikko Salminen –65 9,0 355 6.06	1974
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, kuula 2kg)	845	Niilo Talonen -10 6,61 383 6.54	2019
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)	843	Jari Uotila –83 9,2 402 39.14	1992
4x50 m viesti	32,10	Someron Esa (Olli-Oskari Virta, Sami Päivärinta, Eetu Tervo, Veeti Heinonen)	2012
4x400 m viesti	5.26,55	Someron Esa (Jasper Joosela, Sasu Päivärinta, Tuukka Tervo, Elmeri Siviranta)	2014
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	3.24,5	Someron Esa (Ville Oksanen, Anssi-Petteri Talikka, Robert Lehtinen, Jarno Rämö)	1999

P 8

40 m	Aut.ajanotto	7,02	Otto Nieminen -96	2004
	Käsiäjanotto	6,7	Otto Nieminen -96	2004
60 m	Aut.ajanotto	9,81	Jari Uotila –83	1991
100 m	Käsiäjanotto	16,1	Otto Nieminen -96	2004
150 m	Käsiäjanotto	25,1	Jarno Rämö -91	1999
200 m	Käsiäjanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
300 m		56,2	Juha-Pekka Rauhaniemi –68	1976
400 m		80,9	Otto Nieminen -96	2004
600 m		2.10,5	Otto Nieminen -96	2004
800 m		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009
1000 m		3.40,4	Jari Uotila –83	1991
Korkeus		110	Niilo Talonen -10	2018
Seiväs		182	Paavo Virkki -09	2017
Pituus		345	Jari Uotila –83	1991
	Vyöhykeponnistus	357	Eetu Tervo -03	2011
Kolmiloikka		6.90	Jyrki Rauhaniemi –71	1979
Kuula 2,5 kg		7.69	Jari Uotila –83	1991
Kuula 2kg		7.69*	Jari Uotila –83	1991
Kiekko 600g		19.58	Janne Pyykkö –71	1979

Keihäs 400g	19.18	Ari Vettenranta –69	1977
Pallo 155-165g	37.56	Pentti Tuomola –83	1991
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula, korkeus, keihäs, 800 m)	947	Paavo Virkki -09	2017
		7,52 310 5.06 93 17.62 3.08,96	
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	604	Paavo Virkki -09	2017
		7,55 93 17.62 3.08,96	
Sisulisä 3-ottelu (40 m/60m, pituus, kuula 2kg)	499	Paavo Virkki -09	2017
		7,52 310 5.06	
4x50 m viesti	37,54	Someron Esa	2013
		(Tuuka Tervo, Jasper Joosela, Sasu Päivärinta, Antti Pettersson)	

P 7

40 m	Aut.ajanotto	7,50	Väinö Talonen -12	2019
	Käsiäjanotto	7,0	Luukas Virolainen -02	2009
		7,0	Saku Laine -02	2009
60 m	Aut.ajanotto	11,13	Tiitus Torkkola -12	2019
	Käsiäjanotto	10,4	Tiitus Torkkola -12	2019
		10,4	Leo Puintila -14	2021
100 m	Käsiäjanotto	16,9	Juha-Pekka Rauhaniemi –68	1975
		16,9	Rasmus Heinonen -08	2015
150 m	Käsiäjanotto	27,2	Luukas Virolainen -02	2009
200 m	Käsiäjanotto	37,5	Jussi Kajander –79	1986
300 m		59,5	Luukas Virolainen -02	2009
400 m		82,5	Juha-Pekka Rauhaniemi –68	1975
600 m		2.29,8	Johannes Roto -93	2000
800 m		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009
1000 m		3.58,2	Petri Kyyrä –68	1975
Korkeus		100	Juha-Pekka Rauhaniemi –68	1975
		100	Petri Kyyrä –68	1975
		100	Aapo Torkkola –83	1990
Seiväs		175	Tommi Holttinen -97	2004
Pituus		304	Juha-Pekka Rauhaniemi –68	1975
		304	Jaakko Tamminen –73	1980
	Vyöhykeponnistus	327	Luukas Virolainen -02	2009
		327	Leo Puintila -14	2021
Kuula 2,5 kg		5.07	Janne Pyykkö –71	1978
Kuula 2kg		6.30	Riku Laine -97	2004
Kiekko 600g		16.78	Janne Pyykkö –71	1978
Keihäs 400g		13.02	Jussi Talikka –83	1990
Pallo 155-165g		36.62	Kauri Klemelä –89	1996
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula, korkeus, keihäs, 800 m)	764	Paavo Virkki -09	2016	
		7,90 277 4.20 93 12.88 3.11,10		
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	483	Paavo Virkki -09	2016	
		8,13 93 12.88 3.11,10		

Sisulisä 3-ottelu (40 m/60m, pituus, kuula 2kg)

383 Paavo Virkki -09 2016
7,90 277 4.20

P 6

40 m	Aut.ajanotto	8,32	Paavo Virkki -09	2015
	Käsiäjanotto	7,6	Väinö Talonen -12	2018
		7,6	Jami Talvi -13	2019
60 m	Aut.ajanotto	11,80	Jami Talvi -13	2019
	Käsiäjanotto	10,7	Niilo Talonen -10	2016
100 m	Käsiäjanotto	18,4	Eetu Tervo -03	2009
150 m	Aut.ajanotto	29,14	Rasmus Heinonen -08	2014
200 m	Käsiäjanotto	40,6	Luukas Virolainen -02	2008
300 m		63,7	Paavo Virkki -09	2015
400 m		87,4	Otto Nieminen -96	2002
800 m		3.26,56	Paavo Virkki -09	2015
1000 m		4.22,5	Petri Kyyrä -68	1974
Korkeus		85	Paavo Virkki -09	2015
Pituus		286	Aapo Torkkola -83	1989
	Vyöhykeponnistus	288	Eetu Tervo -03	2009
Kuula 2,5 kg		3.45	Pentti Tuomola -83	1989
Kuula 2kg		4.15	Eetu Merivirta -96	2002
Keihäs 400g		7.02	Jarkko Järvinen -77	1983
Pallo 155-165g		25.58	Aapo Torkkola -83	1989

Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula, korkeus, keihäs, 800 m)

512 Paavo Virkki -09 2015
8,60 259 3.10 85 7.35 3.26,56

Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)

335 Paavo Virkki -09 2015
8,32 85 7,35 3.26,56

Sisulisä 3-ottelu (40 m/60m, pituus, kuula 2kg)

266 Paavo Virkki -09 2015
8,60 259 3.10

P 5

40 m	Käsiäjanotto	7,9	Otto Nieminen -96	2001
		7,9	Luukas Virolainen -02	2007
60 m	Käsiäjanotto	12,4	Mika Mäkitalo -85	1990
100 m	Käsiäjanotto	21,5	Jussi Kemppainen -90	1995
150 m	Käsiäjanotto	36,9	Kasper Järvinen -99	2004
200 m	Käsiäjanotto	44,8	Jyri Teräväinen -83	1988
300 m		1.17,6	Pentti Tuomola -83	1988
400 m		1.40,0	Mika Mäkitalo -85	1990
Korkeus		75	Mika Mäkitalo -85	1990
Pituus	Vyöhykeponnistus	260	Jami Talvi -13	2018
Kuula 2,5 kg		2.85	Mika Mäkitalo -85	1990
Kuula 2kg		2.85*	Mika Mäkitalo -85	1990
Pallo 155-165g		18.70	Roope Norrby -89	1994

P 4

40 m	Käsiäjanotto	8,6	Eetu Tervo -03	2007
60 m	Käsiäjanotto	15,3	Pentti Tuomola -83	1987
200 m	Käsiäjanotto	58,4	Pentti Tuomola -83	1987
300 m		1.21,3	Pentti Tuomola -83	1987
400 m		2.02,2	Pentti Tuomola -83	1987
Pituus	Vyöhykeponnistus	230	Elmeri Siviranta -05	2009
Pallo 155-165g		8.90	Rami Alanne -93	1997

P 3

40 m	Käsiäjanotto	10,1	Miska Helenius -08	2011
60 m	Käsiäjanotto	18,1	Justus Sonkanen -18	2021
Pituus	Vyöhykeponnistus	170	Samuli Mäkitalo -96	1999
Pallo 155-165g		6.10	Niko Lilja -96	1999

NAISET

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	7,75	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2011
100 m	Aut.ajanotto	12,22	Minna Nikkanen -88	2013
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	25,22	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1995
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1994
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.43,02	Linnea Harala -95	2018
800 m		2.17,71	Linnea Harala -95	2018
1000 m		3.00,99	Linnea Harala -95	2018
1500 m		4.34,87	Linnea Harala -95	2019
Maili	<i>Hallissa</i>	5.26,5	<i>Päivi Toivonen -62</i>	1980
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		9.56,99	Linnea Harala -95	2018
5000 m		17.39,25	Linnea Harala -95	2019
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	39.25	<i>Linnea Harala -95</i>	2019
Puolimaraton		1.28.53	Linnea Harala -95	2017
Maraton		3.18.03	Marjatta Lehtonen -46	1988
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2005
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Aut.ajanotto	16,83	Heli Romu -71	2004
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet		10.48,56	Linnea Harala -95	2019

Korkeus		174	Minna Nikkanen –88	2004
Seiväs		460	Minna Nikkanen –88	2015
	<i>Hallissa</i>	461	Minna Nikkanen -88	2016
Pituus		573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs –78	1994
Kuula		12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko		43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg		38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg		73.43	Silja Kosonen -02	2021
Keihäs (uusi malli v:sta 1999)		58.36	Veera Oksanen –78	1999
(vanha malli v:een 1998)		59.67	Veera Oksanen –78	1998
Painonheitto 9,07 kg		18.75	Silja Kosonen -02	2020
7-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, 200 m, pituus, keihäs, 800 m)		4001	Heli Romu -71	2004
			17,25 145 10.74 28,1 464 38.80 2.39,76	
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		2753	Heli Romu -71	2004
			17,25 145 10.74 464 28,1	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)		4186	Silja Kosonen -02	2021
			11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
4x100 m viesti		52,08	Someron Esa	2014
			(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti		2.02,4	Someron Esa	1975
			(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti		3.02,7	Someron Esa	1978
			(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti		4.30,4	Someron Esa	1979
			(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti		7.23,2	Someron Esa	1977
			(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti		2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m			(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

N 22

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen –88	2001
	<i>Hallissa</i>	7,88	Minna Nikkanen -88	2008
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs –78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen –88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs –78	1994
	<i>Hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs –78	1995
300 m		40,76	Sari Kärkäs –78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs –78	1994

400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.44,98	Linnea Harala -95	2016
800 m		2.21,13	Linnea Harala -95	2017
1000 m	Hallissa	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
1500 m		4.40,17	Linnea Harala -95	2017
Maili	Hallissa	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		10.13,10	Linnea Harala -95	2017
5000 m		18.24,20	Linnea Harala -95	2017
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	katu-, tie- ja puistor.	40.04	Linnea Harala -95	2015
Puolimaraton		1.28.53	Linnea Harala -95	2017
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	Aut.ajanotto hallissa	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet		11.13,73	Linnea Harala -95	2017
Korkeus		174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs		446	Minna Nikkanen -88	2009
Pituus		573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula		12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko		43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg		38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg		73.43	Silja Kosonen -02	2021
Keihäs (uusi malli v:sta 1999)		58.36	Veera Oksanen -78	1999
(vanha malli v:een 1998)		59.67	Veera Oksanen -78	1998
Painonheitto 9,07 kg		18.75	Silja Kosonen -02	2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1882	Eija Haapala -52	1970
			20,0 138 6.68 449 31,5	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1990	Anita Pajunen -61	1976
			15,9 140 7.10 437 30,3	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)		4186	Silja Kosonen -02	2021
			11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
4x100 m viesti		52,08	Someron Esa	2014
			(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti		2.02,4	Someron Esa	1975
			(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti		3.02,7	Someron Esa	1978
			(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	

4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992

N 20

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>7,88</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2008</i>
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	<i>25,22</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	<i>40,20</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1994</i>
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>1.46,44</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
1000 m	<i>Hallissa</i>	<i>3.23,12</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
1500 m		4.46,31	Linnea Harala -95	2015
Maili	<i>Hallissa</i>	<i>5.26,5</i>	<i>Päivi Toivonen -62</i>	<i>1980</i>
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	<i>40.04</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2015</i>
Puolimaraton		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,29</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet		11.26,15	Linnea Harala -95	2014
Korkeus		174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs		435	Minna Nikkanen -88	2007
Pituus		573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula		12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko		43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg		38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg		73.43	Silja Kosonen -02	2021

Keihäs 600g				
(uusi malli v:sta 1999)	49.80	Jenni Vuori -95		2015
(vanha malli v:een 1998)	59.67	Veera Oksanen -78		1998
Painonheitto 9,07 kg	18.75	Silja Kosonen -02		2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1882	Eija Haapala -52		1970
		20,0 138 6.68 449 31,5		
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61		1976
		15,9 140 7.10 437 30,3		
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)	4186	Silja Kosonen -02		2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70		
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa		2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)		
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa		1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)		
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa		1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)		
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa		1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)		
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa		1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)		
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa		1992
		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)		

N 19

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
800 m		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
1000 m	<i>Hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
1500 m		4.46,82	Linnea Harala -95	2014
Maili	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980

2000 m	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m	42.28,76	Linnea Harala -95	2013
<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	40.46	<i>Linnea Harala -95</i>	2014
Puolimaraton	1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)			
Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2005
80m aidat 76,2cm Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
200 m aidat 76,2cm Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm	50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm	69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet	5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet	11.26,15	Linnea Harala -95	2014
Korkeus	174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs	435	Minna Nikkanen -88	2007
Pituus	573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka	11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula	12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko	43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg	73.43	Silja Kosonen -02	2021
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	49.48	Jenni Vuori -95	2014
(vanha malli v:een 1998)	59.32	Veera Oksanen -78	1996
Painonheitto 9,07 kg	18.75	Silja Kosonen -02	2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1882	Eija Haapala -52	1970
		20,0 138 6.68 449 31,5	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)	4186	Silja Kosonen -02	2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
4x100 m viesti	52,19	Someron Esa	2013
		(Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen)	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa	1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	

1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
---	---------------	---	-------------

N 18

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>7,89</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	<i>25,22</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	<i>40,20</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1994</i>
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>1.46,44</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
1000 m	<i>Hallissa</i>	<i>3.23,12</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
1500 m		4.51,22	Linnea Harala -95	2013
Maili	<i>Hallissa</i>	<i>5.26,5</i>	<i>Päivi Toivonen -62</i>	<i>1980</i>
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	<i>42.55</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2013</i>
Puolimaraton		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,29</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet		11.47,92	Linnea Harala -95	2012
Korkeus		174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs		417	Minna Nikkanen -88	2006
	<i>Hallissa</i>	<i>421</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2006</i>
Pituus		573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula		12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko		43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 4 kg		71.34	Silja Kosonen -02	2020
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	49.35	Jenni Vuori -95	2013
	(vanha malli v:een 1998)	59.32	Veera Oksanen -78	1996
Painonheitto 9,07 kg		18.75	Silja Kosonen -02	2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1882	Eija Haapala -52	1970
			20,0 138 6.68 449 31,5	

5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)	4065	Silja Kosonen -02	2020
		12.37 42.32 66.25 23.04 18.75	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa	1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa	1992
		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

N 17

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>7,89</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	<i>25,22</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	<i>40,20</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1994</i>
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>1.46,44</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
1000 m	<i>Hallissa</i>	<i>3.23,12</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
1500 m		4.52,34	Linnea Harala -95	2012
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m <i>katu-, tie- ja puistor.</i>		43.05	Linnea Harala -95	2011
Puolimaraton		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,29</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	20,6	Eija Haapala -52	1969
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979

300 m aidat 76,2cm	50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm	69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet	5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet	11.47,92	Linnea Harala -95	2012
Korkeus	174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs	412	Minna Nikkanen -88	2005
Pituus	573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka	11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula 4kg	11.62	Satu Kuusinen -78	1995
Kuula 3kg	13.94	Satu Kuusinen -78	1994
Kiekko	42.48	Silja Kosonen -02	2019
Moukari 4 kg	63.60	Silja Kosonen -02	2019
Moukari 3kg	72.35	Silja Kosonen -02	2019
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	42.38	Jenni Vuori -95	2011
(vanha malli v:een 1998)	54.16	Veera Oksanen -78	1995
Keihäs 500g	54.16*	Veera Oksanen -78	1995
Painonheitto 9,07kg	13.11	Silja Kosonen -02	2018
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)			
	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800 m)			
<i>Hallissa</i>	3394	Minna Nikkanen -88	2004
		9,29 170 10.25 524 2.45,01	
Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 1kg, moukari 3kg, keihäs 500g, paino 9,07kg)			
	3443	Silja Kosonen -02	2018
		11.23 35.78 59.79 27.27 13.11	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa	1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti	2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

N 16

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	8,03	Sari Kärkäs -78	1994

100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1994
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2001
800 m		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
1000 m	<i>Hallissa</i>	3.23,12	<i>Linnea Harala -95</i>	2011
1500 m		4.57,61	Linnea Harala -95	2011
3000 m		11.01,02	Linnea Harala -95	2011
10000 m	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	43.05	<i>Linnea Harala -95</i>	2011
Puolimaraton		1.45.37	Linnea Harala -95	2011
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,85	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2004
60m aidat 76,2cm (6kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,80	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2003
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
Korkeus		174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs		402	Minna Nikkanen -88	2004
Pituus		536	Minna Nikkanen -88	2004
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula 4kg		11.00	Sue Lauranto -67	1983
Kuula 3kg		13.94	Satu Kuusinen -78	1994
Kiekko 1kg		42.08	Silja Kosonen -02	2018
Moukari 4kg		56.19	Silja Kosonen -02	2018
Moukari 3kg		64.66	Silja Kosonen -02	2018
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	42.38	Jenni Vuori -95	2011
	(vanha malli v:een 1998)	51.58	Veera Oksanen -78	1994
Keihäs 500g		51.58*	Veera Oksanen -78	1994
Painonheitto 9,07kg		13.11	Silja Kosonen -02	2018
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1990	Anita Pajunen -61	1976
			15,9 140 7.10 437 30,3	
5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800 m)				
	<i>Hallissa</i>	3054	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2004
			9,85 170 9.75 509 3.00,33	
Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 1kg, moukari 3kg, keihäs 500g, paino 9,07kg)		3443	Silja Kosonen -02	2018
			11.23 35.78 59.79 27.27 13.11	
4x100 m viesti		52,08	Someron Esa	2014
			(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	

4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992

T 15

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	8,18	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1993
80 m	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
100 m	Aut.ajanotto	12,71	Sari Kärkäs -78	1993
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	26,02	Sari Kärkäs -78	1993
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
400 m		56,11	Sari Kärkäs -78	1993
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2001
800 m		2.24,5	Päivi Toivonen -62	1977
1000 m		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m		4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977
60m aidat 76,2cm (6kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	9,80	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2003
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
Korkeus		169	Minna Nikkanen -88	2003
Seiväs		390	Minna Nikkanen -88	2003
Pituus		521	Jaana Nyström -57	1972
Kolmiloikka		11.03	Sari Kärkäs -78	1993
Kuula 4kg		10.25	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 3kg		13.20	Sue Lauranto -67	1981
Kiekko 1kg		37.68	Satu Kuusinen -78	1993
Kiekko 750g		43.21	Silja Kosonen -02	2017
Moukari 4kg		51.48	Silja Kosonen -02	2017
Moukari 3kg		61.67	Silja Kosonen -02	2017
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	38.16	Jenni Vuori -95	2010
	(vanha malli v:een 1998)	46.92	Veera Oksanen -78	1993
Keihäs 500g		46.92*	Veera Oksanen -78	1993
Keihäs 400g		46.92*	Veera Oksanen -78	1993

Painonheitto 9,07kg	11.15	Marika Virtanen -03	2018
Painonheitto 7,26kg	12.32	Lara Långström -02	2017
7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)	3999	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
Sisulisä 7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)	3075	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, korkeus, 800 m)	2476	Minna Nikkanen -88	2003
		12,46 514 35.45 165 2.50,67	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1930	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 800 m)	<i>Hallissa</i> 1777	Minna Nikkanen -88	2003
		9,89 499 9.24 2.49,49	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 4kg)	1128	Tuula Leppänen -60	1974
		30,4 147 8.91	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 3kg)	1358	Minna Nikkanen -88	2002
		28,6 161 9.00	
Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 1kg, moukari 3kg, keihäs 500g, paino 9,07kg)	2723	Marika Virtanen -03	2018
		8.69 28.08 53.72 19.31 11.15	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.12,7	Someron Esa	1976
		(Päivi Toivonen, Solja Kajaani, Anita Pajunen, Riitta Santakangas)	
4x600 m viesti	7.54,90	Someron Esa	2013
		(Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti	2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

T 14

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	8,23	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1992
80 m	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
100 m	Aut.ajanotto	12,87	Sari Kärkäs -78	1992
	Käsiäjanotto	12,6	Sari Kärkäs -78	1992
150 m	Aut.ajanotto	20,24	Minna Nikkanen -88	2002
200 m	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen -88	1991
	Käsiäjanotto	26,9	Sari Kärkäs -78	1992
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
400 m		58,97	Sari Kärkäs -78	1992
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2001
800 m		2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976
1000 m		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m		5.11,0	Riitta Santakangas -62	1976
60m aidat 76,2cm (6kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	10,26	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2002
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	14,32	Saara Suonpää -02	2016
	Käsiäjanotto	12,9	Minna Nikkanen -88	2002
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	35,8	Anita Pajunen -61	1975
Korkeus		165	Minna Nikkanen -88	2002
Seiväs		363	Minna Nikkanen -88	2002
Pituus		500	Tuula Leppänen -60	1974
		500	Minna Nikkanen -88	2002
Kolmiloikka		10.94	Sari Kärkäs -78	1992
Kuula 4kg		10.25	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 3kg		13.20	Sue Lauranto -67	1981
Kiekko 1kg		32.10	Sue Lauranto -67	1981
Kiekko 750g		42.73	Pinja Kärhä -07	2020
Kiekko 600g		48.20	Pinja Kärhä -07	2020
Moukari 4kg		45.91	Marika Virtanen -03	2017
Moukari 3kg		56.77	Marika Virtanen -03	2017
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	31.94	Jenni Vuori -95	2009
	(vanha malli v:een 1998)	41.00	Veera Oksanen -78	1992
Keihäs 500g		41.00*	Veera Oksanen -78	1992
Keihäs 400g		45.80	Veera Oksanen -78	1992
7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)		3999	Minna Nikkanen -88	2002
			12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1896	Jaana Nyström -57	1970
			15,1 125 6.23 438 29,7	

Sisulisä 7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)	3075	Minna Nikkanen –88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, korkeus, 800 m)	2286	Minna Nikkanen –88	2002
		12,9 486 33.92 161 2.43,3	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1930	Minna Nikkanen –88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 600 m)	<i>Hallissa</i> 1683	Minna Nikkanen –88	2002
		10,26 456 9.30 1.54,38	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 4kg)	1128	Tuula Leppänen –60	1974
		30,4 147 8.91	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 3kg)	1358	Minna Nikkanen –88	2002
		28,6 161 9.00	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.15,7	Someron Esa	1976
		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	
4x600 m viesti	7.54,90	Someron Esa	2013
		(Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	
3x800 m viesti	7.30,0	Someron Esa	1976
		(Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa	1992
		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

T 13

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen –88	2001
80 m	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
100 m	Aut.ajanotto	13,23	Minna Nikkanen –88	2001
150 m	Aut.ajanotto	21,45	Saara Suonpää -02	2015
	Käsiäjanotto	20,4	Sofia Pohjaranta -00	2013
200 m	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen –88	2001
300 m		43,34	Sari Kärkäs –78	1991

400 m	65,1	Minna Nikkanen -88	2001
600 m	1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m	2.27,2	Riitta Kyyrä -64	1977
1000 m	3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m	5.18,1	Päivi Toivonen -62	1975
2000 m	8.10,81	Anne Riikonen -81	1994
60m aidat 76,2cm (7kpl)			
Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
60 m aidat 76,2 cm (6kpl)	11,18	Saara Suonpää -02	2015
80m aidat 76,2cm Käsiäjanotto	13,9	Kirsi Kavander -66	1979
100 m aidat 84cm Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm Aut.ajanotto	37,76	Minttu Grönholm -03	2013
Käsiäjanotto	37,1	Solja Kajaani -63	1976
Korkeus	159	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
Seiväs	361	Minna Nikkanen -88	2001
Pituus	484	Kirsi Kavander -66	1979
Kolmiloikka	10.82	Minna Nikkanen -88	2001
Kuula 4kg	10.25	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 3kg	12.69	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 2,5kg	14.14	Pinja Kärhä -07	2020
Kiekko 1kg	28.64	Sue Lauranto -67	1980
Kiekko 750g	42.73	Pinja Kärhä -07	2020
Kiekko 600g	48.20	Pinja Kärhä -07	2020
Moukari 4 kg	23.45	Anniina Simola -97	2010
Moukari 3 kg	55.94	Pinja Kärhä -07	2020
Moukari 2,5kg	55.67	Pinja Kärhä -07	2020
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	28.76	Veera Oksanen -78	1991
Keihäs 400g	40.35	Jenni Vuori -95	2008
Pallo 155-165g	55.65	Irma Kanninen -46	1959
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1896	Jaana Nyström -57	1970
		15,1 125 6.23 438 29,7	
Sisulisä 7-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 200 m, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2227	Veera Oksanen -78	1990
		11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, 200 m)	1146	Solja Kajaani -63	1976
		16,3 130 6.47 29,9	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1442	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
		14,3 148 6.80 30,1	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600 m)	1751	Minna Nikkanen -88	2001
		10,30 430 10.39 1.49,71	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 4kg)	873	Anita Pajunen -61	1974
		29,8 135 5.58	

Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)	965	Solja Kajaani –63 14,2 386 8.54	1975
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1042	Asta Pirttilä –74 (vanha taul.1548) 8,8 416 8.17	1986
		Maija Tuomola –81	1993
4x100 m viesti	52,19	Someron Esa (Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen)	2013
4x300 m viesti	3.22,0	Someron Esa (Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	1974
4x600 m viesti	7.54,90	Someron Esa (Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	2013
3x800 m viesti	8.09,6	Someron Esa (Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.40,9	Someron Esa (Veera Oksanen, Mervi Tuomola, Mari Toivonen, Sari Kärkäs)	1991

T 12

60 m	Aut.ajanotto	8,59	Minna Nikkanen –88	2000
	<i>Hallissa</i>	8,58	<i>Minna Nikkanen –88</i>	2000
100 m	Aut.ajanotto	13,80	Sari Kärkäs –78	1990
150 m	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen –88	1999
200 m	Aut.ajanotto	28,39	Minna Nikkanen –88	2000
300 m		45,16	Sari Kärkäs –78	1990
400 m		68,3	Minna Nikkanen –88	2000
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen –88	1999
800 m		2.30,6	Riitta Kyyrä –64	1976
1000 m		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m		6.01,1	Veera Oksanen –78	1989
3000 m		13.47,4	Riikka Virkki -04	2016
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Aut.ajanotto	11,48	Minna Nikkanen –88	2000
	Käsiäjanotto	10,9	Anni Jaakkola-Andersson –69	1981
60 m aidat 76,2 cm (6kpl)		11,71	Saara Suonpää -02	2014
80m aidat 76,2cm Käsiäjanotto		15,9	Solja Kajaani –63	1975
100 m aidat 84cm Käsiäjanotto		21,4	Solja Kajaani –63	1974
200 m aidat 76,2cm Aut.ajanotto		37,76	Minttu Grönholm -03	2013
Korkeus		156	Minna Nikkanen –88	2000
Seiväs		306	Minna Nikkanen –88	2000
Pituus		462	Minna Nikkanen –88	2000
Kolmiloikka		9.61	Minna Nikkanen –88	2000
Kuula 4kg		6.57	Riitta Valtonen –56	1968

Kuula 3kg	10.10	Sue Lauranto -67	1979
Kuula 2,5kg	11.98	Pinja Kärhä -07	2019
Kiekko 1kg	20.06	Sari Nikkinen -66	1978
Kiekko 750g	38.93	Pinja Kärhä -07	2019
Kiekko 600g	43.03	Pinja Kärhä -07	2019
Moukari 3 kg	51.62	Pinja Kärhä -07	2019
Moukari 2,5kg	47.54	Venla Kärhä -07	2019
Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)	19.22	Anne Heinonen -58	1970
Keihäs 400g	36.15	Jenni Vuori -95	2007
Pallo 155-165g	50.30	Irma Kanninen -46	1958
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1192	Solja Kajaani -63	1974
		21,4 115 5.31 355 32,5	
Sisulisä 7-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 200 m, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2227	Veera Oksanen -78	1990
		11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
Sisulisä 5-ottelu (60 m aj, pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1299	Riikka Virkki -04	2016
		12,30 387 127 20.01 2.49,22	
Sisulisä 4-ottelu (60 m, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)	1105	Heidi Lehtinen -83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)	1034	Miia Nokka -81	1993
		12,4 130 7.47 3.18,5	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600 m)	1500	Minna Nikkanen -88	2000
		11,48 433 9.94 1.54,73	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)	965	Solja Kajaani -63	1975
		14,2 386 8.54	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1042	Asta Pirttilä -74 (vanha taul.1548)	1986
		8,8 416 8.17	
		Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1593 Maija Tuomola -81	1993
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg)	1097	Minna Nikkanen -88	1999
		8,9 464 7.81	
4x100 m viesti	57,4	Someron Esa	1974
		(Tarja Teponoja, Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	
4x100 m viesti aut.ajanotto	57,79	Someron Esa	2012
		(Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Riinu Pesonen)	
4x300 m viesti	3.22,0	Someron Esa	1974
		(Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	
3x800 m viesti	8.09,6	Someron Esa	1977
		(Anneli Suojoki, Sari Haavisto,	

1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.47,8	Leena Laine) Someron Esa (Mervi Tuomola, Minna Riikonen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1990
---	---------------	--	-------------

T 11

60 m	Aut.ajanotto	8,76	Minna Nikkanen -88	1999
100 m	Aut.ajanotto	14,48	Sari Kärkäs -78	1989
	Käsiajanotto	14,1	Solja Kajaani -63	1974
150 m	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen -88	1999
200 m	Aut.ajanotto	31,12	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiajanotto	29,7	Sari Kärkäs -78	1989
300 m		46,61	Sari Kärkäs -78	1989
400 m		68,8	Minna Nikkanen -88	1999
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
800 m		2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999
1000 m		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
1500 m		6.01,1	Veera Oksanen -78	1989
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Aut.ajanotto	12,98	Miia Nokka -81	1992
60m aidat 60cm	Aut.ajanotto	11,75	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiajanotto	11,3	Lida Markula -01	2012
60m aidat 50cm	Aut.ajanotto	10,08	Minna Nikkanen -88	1999
80m aidat 76,2cm	Käsiajanotto	16,9	Minna Nyström -59	1970
100 m aidat 84cm	Käsiajanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
Korkeus		140	Minna Nikkanen -88	1999
		140	Heta-Maria Laine -95	2006
Seiväs		271	Minna Nikkanen -88	1999
Pituus		438	Pirita Pomppu -82	1993
	Vyöhykeponnistus	464	Minna Nikkanen -88	1999
Kolmiloikka		8.67	Siru Kärkäs -82	1992
	Vyöhykeponnistus	9.33	Minna Nikkanen -88	1999
Kuula 4kg		5.31	Solja Kajaani -63	1974
Kuula 2,5kg		9.34	Tuija Grönholm -67	1978
Kuula 2kg		9.34*	Tuija Grönholm -67	1978
Kiekko 1kg		16.14	Sari Nikkinen -66	1977
Kiekko 600g		24.42	Anu Majuri -82	1993
Moukari 2,5kg		27.02	Senja Kärhä -10	2020
Keihäs 600g				
	(vanha malli v:een 1998)	17.18	Lea Seppänen -61	1972
Keihäs 400g		31.38	Veera Oksanen -78	1989
Painonheitto 4kg		8.10	Linnea Sariola -07	2017
Pallo 155-165g		43.23	Jenni Vuori -95	2005
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1192	Solja Kajaani -63	1974
			21,4 115 5.31 355 32,5	
Sisulisä 7-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 200 m, keihäs 400g, pituus, 800 m)		1651	Sari Kärkäs -78	1989
			13,2 121 5.58 29,7 386 14.82 2.50,2	

Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,8 348 5.41 114 24.70 2.53,1	
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg, korkeus, keihäs 400g, 600 m)	1782	Jenni Vuori -95	2006
		9,6 416 9.00 128 26.50 2.03,4	
Sisulisä 4-ottelu (60 m, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)	1105	Heidi Lehtinen -83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj 76,2 cm, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)	977	Minttu Grönholm -03	2014
		11,75 117 17.87 2.55,11	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, korkeus, kuula 2,5kg)	783	Solja Kajaani -63	1974
		14,4 120 5.86	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)	850	Kirsi Kavander -66	1977
		14,5 396 6.73	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	892	Kirsi Kavander -66	1977
		9,0 405 6.50	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg)	1097	Minna Nikkanen -88	1999
		8,9 464 7.81	
4x50 m viesti	30,63	Someron Esa	2011
		(Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Lida Markula)	
4x100 m viesti	62,3	Someron Esa	1988
		(Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	
4x300 m viesti	3.39,9	Someron Esa	1988
		(Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	
4x400 m viesti	5.28,86	Someron Esa	1994
		(Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	
3x800 m viesti	8.38,0	Someron Esa	1977
		(Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	3.02,8	Someron Esa	1988
		(Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	

T 10

40 m	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
60 m	Aut.ajanotto	8,94	Sari Kärkäs -78	1988
100 m	Käsiäjanotto	14,6	Sari Kärkäs -78	1988

150 m	Aut.ajanotto	22,70	Minna Nikkanen –88	1998
200 m	Aut.ajanotto	33,35	Pirita Pomppu –82	1992
		33,35	Heidi Lehtinen –83	1993
	Käsiäjanotto	31,8	Sari Kärkäs –78	1988
300 m		52,0	Sari Kärkäs –78	1988
400 m		1.13,2	Minna Nikkanen –88	1998
600 m		2.01,57	Minna Nikkanen –88	1998
800 m		2.45,1	Susanna Höykinpuro –67	1977
1000 m		3.52,07	Sanni Tuominen -07	2017
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Käsiäjanotto	15,1	Laura Pakarinen –76	1985
60m aidat 60cm	Aut.ajanotto	12,04	Riikka Virkki -04	2014
	Käsiäjanotto	12,1	Minttu Grönholm -03	2013
60m aidat 50cm	Aut.ajanotto	11,24	Minna Nikkanen –88	1998
Korkeus		124	Linnea Sariola -07	2017
Seiväs		225	Linnea Sariola -07	2017
Pituus		408	Pirita Pomppu –82	1992
	Vyöhykeponnistus	421	Minna Nikkanen –88	1998
Kolmiloikka		8.67	Siru Kärkäs –82	1992
Kuula 2,5kg		8.20	Tuija Grönholm –67	1977
Kuula 2kg		9.22	Senja Kärhä -10	2020
Kiekko 600g		24.26	Senja Kärhä -10	2020
Moukari 2,5kg		27.02	Senja Kärhä -10	2020
Keihäs 400g		25.92	Jenni Vuori -95	2005
Painonheitto 4kg		8.10	Linnea Sariola -07	2017
Pallo 155-165g		43.23	Jenni Vuori -95	2005
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)		1378	Veera Oksanen –78	1988
			9,8 348 5.41 114 24.70 2.53,1	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj 76,2 cm, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)		722	Riikka Virkki -04	2014
			12,54 105 12.44 3.07,81	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		718	Miia Nokka –81	1991
			9,4 347 6.12	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg)		892	Jenni Vuori -95	2005
			9,71 376 8.70	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)		652	Heli Höök –72	1982
			9,6 362 31.82	
4x50 m viesti		32,6	Someron Esa	1992
			(Anu Majuri, Tiina Koistinen, Siru Kärkäs, Pirita Pomppu)	
4x100 m viesti		62,3	Someron Esa	1988
			(Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	
4x300 m viesti		3.39,9	Someron Esa	1988
			(Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	

4x400 m viesti	5.28,86	Someron Esa (Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	1994
3x800 m viesti	8.38,0	Someron Esa (Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	3.02,8	Someron Esa (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1988

T 9

40 m	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
60 m	Aut.ajanotto	9,61	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	9,3	Aliisa Soini -07	2016
100 m	Käsiäjanotto	15,1	Saara Virkki -06	2015
150 m	Aut.ajanotto	24,81	Saara Virkki -06	2015
	Käsiäjanotto	24,2	Minna Nikkanen -88	1997
200 m	Aut.ajanotto	35,25	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	33,6	Miia Nokka -81	1990
300 m		52,4	Veera Oksanen -78	1987
400 m		1.18,4	Jenni Vuori -95	2004
600 m		2.07,33	Minna Nikkanen -88	1997
800 m		2.49,6	Heidi Lehtinen -83	1992
1000 m		3.54,39	Ruska Laaksonen -12	2021
40m aidat 50cm	Aut.ajanotto	8,50	Saara Virkki -06	2015
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Käsiäjanotto	15,1	Laura Pakarinen -76	1985
Korkeus		118	Linnea Sariola -07	2016
Seiväs		217	Linnea Sariola -07	2016
Pituus		369	Pirita Pomppu -82	1991
	Vyöhykeponnistus	382	Minna Nikkanen -88	1997
Kolmiloikka	Vyöhykeponnistus	7.39	Minna Nikkanen -88	1997
Kuula 2,5kg		6.46	Kirsi Mattila -70	1979
Kuula 2kg		7.90	Senja Kärhä -10	2019
Kiekko 600g		20.61	Senja Kärhä -10	2019
Moukari 2,5kg		19.23	Senja Kärhä -10	2019
Keihäs 400g		19.40	Minna Nikkanen -88	1997
Pallo 155-165g		38.64	Jenni Vuori -95	2004
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs, 800 m)		1092	Linnea Sariola -07	2016
			7,25 335 5.52 118 13.92 3.15,52	
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)		653	Linnea Sariola -07	2016
			7,58 118 13.92 3.14,20	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		530	Heli Höök -72 (vanha taul. 896)	1981
			10,1 285 5.50	
Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1015 Maija Tuomola -81				1990

Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, kuula 2kg)	602	Linnea Sariola -07	2016
		7,23 346 5.39	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)	494	Henna Riikonen -84	1993
		10,9 330 31.95	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, pallo)	668	Jenni Vuori -95	2004
		7,06 358 36.59	
4x50 m viesti	33,32	Someron Esa	2014
		(Sini Rantanen, Riikka Virkki, Miisa Lindström, Minttu Grönholm)	
4x400 m viesti	6.08,52	Someron Esa	2013
		(Riikka Virkki, Lotta Sariola, Iida Heinäsmäki, Melina Heinonen)	
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	3.37,7	Someron Esa	1999
		(Laura Latva, Melissa Honkonen, Tarja Vainio, Laura Pihkanen)	

T 8

40 m	Aut.ajanotto	7,04	Heidi Selenius -96	2004
	Käsiäjanotto	6,8	Ellen Taponen -09	2017
60 m	Aut.ajanotto	10,82	Jenni Vuori -95	2003
	<i>Hallissa</i>	<i>10,65</i>	<i>Saara Virkki -06</i>	<i>2013</i>
	Käsiäjanotto	9,7	Johanna Vaha -76	1984
100 m	Käsiäjanotto	16,7	Heidi Selenius -96	2004
150 m	Aut.ajanotto	28,19	Laura Pihkanen -90	1998
	Käsiäjanotto	26,5	Minna Nikkanen -88	1996
200 m	Käsiäjanotto	35,5	Miia Nokka -81	1990
300 m		56,9	Saara Virkki -06	2014
400 m		1.20,8	Jenni Vuori -95	2003
600 m		2.11,7	Sanni Verho -96	2004
800 m		3.09,8	Sari Haavisto -66	1974
1000 m		4.09,6	Saara Virkki -06	2014
40m aidat 50cm				
	Aut.ajanotto	10,57	Linnea Sariola -07	2015
60m aidat 60cm				
	Aut.ajanotto	17,10	Ilana Siviranta -13	2021
Korkeus		110	Siru Kärkäs -82	1990
Seiväs		190	Linnea Sariola -07	2015
Pituus		318	Miia Nokka -81	1989
	Vyöhykeponnistus	329	Linnea Sariola -07	2015
Kolmiloikka Vyöhykeponnistus		6.73	Linnea Sariola -07	2015
Kuula 2,5kg		4.65	Kirsi Mattila -70	1978
Kuula 2kg		5.73	Jenni Vuori -95	2003
Kiekko 600g		11.40	Hannele Luoma -89	1997
Moukari 2,5kg		10.89	Linnea Sariola -07	2015
Keihäs 400g		13.92	Linnea Sariola -07	2015
Pallo 155-165g		28.88	Minna Nikkanen -88	1996

Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs, 800 m)	834	Linnea Sariola -07	2015
		7,86 329 4.45 102 13.92 3.31,61	
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)	533	Linnea Sariola -07	2015
		7,54 102 13.92 3.31,61	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	405	Anne Virkki -73	1981
		10,4 283 3.53	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., kuula 2 kg)	461	Saara Virkki -06	2014
		7,22 318 3.23	
4x50 m viesti	35,25	Someron Esa	2012
		(Melina Heinonen, Riikka Virkki, Miisa Lindström, Minttu Grönholm)	

T 7

40 m	Aut.ajanotto	7,60i	Saara Virkki -06	2013
	Käsiäjanotto	7,0	Saara Virkki -06	2013
60 m	Aut.ajanotto	10,87	Siru Kärkäs -82	1989
	<i>Hallissa</i>	<i>10,65</i>	<i>Saara Virkki -06</i>	<i>2013</i>
100 m	Käsiäjanotto	17,8	Johanna Olli -74	1981
150 m	Aut.ajanotto	29,04	Iida Anttila -14	2021
	Käsiäjanotto	27,1	Heidi Selenius -96	2003
200 m	Käsiäjanotto	37,5	Saara Virkki -06	2013
300 m		63,4	Johanna Karvia -78	1985
400		1.28,5	Jenni Vuori -95	2002
		1.28,5	Heidi Selenius -96	2003
800 m		3.26,31	Minna Nikkanen -88	1995
1500 m		8.42,6	Siru Kärkäs -82	1989
Korkeus		90	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992
		90	Marianna Salminen -88	1995
		90	Maiju Koivisto -88	1995
Seiväs		160	Linnea Sariola -07	2014
Pituus	Vyöhykeponnistus	310	Minna Nikkanen -88	1995
Kuula 2,5kg		3.85	Anu Majuri -82	1989
Kuula 2kg		4.68	Linnea Sariola -07	2014
Kiekko 600g		9.50	Heli Höök -72	1979
Keihäs 400g		11.60	Minna Nikkanen -88	1995
Pallo 155-165g		25.58	Minna Nikkanen -88	1995
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs, 800 m)	629	Linnea Sariola -07	2014	
		7,66 277 4.68 88 4.29 3.37,89		
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)	321	Linnea Sariola -07	2014	
		7,90 88 4.29 3.37,89		
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	277	Maija Tuomola -81	1988	
		11,2 212 3.22		
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg)				

		429	Linnea Sariola -07	2014
			7,60 277 4.68	
Sisulisä 3-ottelu (60m, pituus, pallo)		282	Minna Nikkanen -88	1995
			11,2 260 17.84	

T 6

40 m	Aut.ajanotto	7,98	Jenni Vuori -95	2001
	Käsiäjanotto	7,5	Saara Virkki -06	2012
60 m	Käsiäjanotto	11,1	Heidi Selenius -96	2002
100 m	Käsiäjanotto	19,3	Jenni Vuori -95	2001
150 m	Käsiäjanotto	28,7	Heidi Selenius -96	2002
200 m	Käsiäjanotto	41,3	Henna Riikonen -84	1990
300 m		68,5	Camilla Silen -06	2012
400		1.33,2	Jenni Vuori -95	2001
Korkeus		80	Siru Kärkäs -82	1988
Seiväs	<i>Hallissa</i>	85	Linnea Sariola -07	2013
Pituus	Vyöhykeponnistus	275	Minna Nikkanen -88	1994
Kuula 2,5kg		3.00	Johanna Karvia -78	1984
Kuula 2kg		3.00*	Johanna Karvia -78	1984
Kiekko 600g		6.00	Johanna Karvia -78	1984
Junnukeihäs 350g		7.18	Jade Virolainen -03	2018
Pallo 155-165g		17.98	Minna Nikkanen -88	1994
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		246	Johanna Karvia -78	1984
			11,7 217 3.00	
Sisulisä 3-ottelu (60m, pituus, pallo)		156	Jenni Piekkala -89	1995
			12,8 244 9.55	

T 5

40 m	Aut.ajanotto	8,59	Jenni Vuori -95	2000
	Käsiäjanotto	8,1	Heidi Selenius -96	2001
60 m	Käsiäjanotto	11,6	Senja Piekkala -91	1996
100 m	Käsiäjanotto	20,9	Elli Säippä -16	2021
200 m	Käsiäjanotto	48,1	Senja Piekkala -91	1996
300 m		1.18,0	Pirita Pomppu -82	1987
400 m		1.48,2	Laura Mäkitalo -85	1990
Korkeus		75	Pirita Pomppu -82	1987
Pituus	Vyöhykeponnistus	252	Senja Piekkala -91	1996
Pallo 155-165g		11.20	Henna Romu -89	1994

T 4

40 m	Aut.ajanotto	9,72	Jenni Vuori -95	1999
	Käsiäjanotto	8,6	Heidi Selenius -96	2000
		8,6	Kati Sipilä -97	2001
60 m	Käsiäjanotto	13,5	Minna Nikkanen -88	1992
100 m	Käsiäjanotto	24,6	Minna Nikkanen -88	1992

200 m	Käsiäjanotto	51,0	Minna Nikkanen -88	1992
Pituus	Vyöhykeponnistus	205	Saara Virkki -06	2010
Pallo 155-165g		9.94	Minna Nikkanen -88	1992
Sisulisä 3-ottelu (60m, pituus, pallo)		85	Senja Piekkala -91	1995
			13,9 203 5.75	

T 3

40 m	Käsiäjanotto	10,7	Emmi Korvenoja -15	2018
60 m	Käsiäjanotto	18,7	Venla Suomi -18	2021
Pituus	Vyöhykeponnistus	172	Emmi Korvenoja -15	2018