

Someron Esan kaikkien aikojen parhaat yleisurheilutulokset 31.12.2022

(i) = tulos saavutettu hallissa

Juoksulajeissa yhdistetty tilasto; käsiäjat yhdellä desimaalilla, automaattiset ajat kahdella desimaalilla, vertailussa käsiäikojen ero automaattisiin aikoihin alle 200 m matkoilla +0,24 sekuntia sekä 300 m ja sitä pidemmillä matkoilla + 0,14 sekuntia

Miehet ja pojat

P9 40 m			<i>Hylätty lähtö:</i>			P14 60 m		
6,3	Elmeri Siviranta -05	2014	6,80	(i) Niko Jalava -84	2008	7,55	(i) Matti Mikkola -94	2008
6,61	Niilo Talonen -10	2019				7,81	(i) Jussi Kärki -81	1995
6,72	(i) Eetu Tervo -03	2012	M22 60 m			7,82	(i) Jere Kaakinen -99	2013
6,5	Väinö Talonen -12	2021	6,88	(i) Niko Jalava -84	2004	7,84	Otto Nieminen -96	2009
6,78	Otto Nieminen -96	2005	6,93	(i) Eemeli Salomäki -87	2009	7,88	(i) Jarno Lehtimäki -75	1989
6,6	Matti Mikkola -94	2003	7,27	(i) Matti Mikkola -94	2010	8,04	Juho Leppä-04	2017
6,6	Luukas Virolainen -02	2011	7,2	Heikki Aronen -47	1962	8,11	(i) Mikko Kukkonen -79	1993
6,87	Paavo Virkki -09	2018	7,48	Otto Nieminen -96	2014	8,13	(i) Pasi Toivonen -67	1981
7,00	Jimi Saarinen -95	2004				<i>Myötätuulessa:</i>		
7,01	Roope Heinonen -04	2013	M20 60 m			7,68	Otto Nieminen -96	2009
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			6,88	(i) Niko Jalava -84	2004			
6,89	Elmeri Siviranta -05	2014	7,24	(i) Eemeli Salomäki -87	2007	<i>Lisäksi ulkona:</i>		
6,91	Väinö Talonen -12	2021	7,27	(i) Matti Mikkola -94	2010	7,9	Jarno Lehtimäki -75	1989
6,98	Luukas Virolainen -02	2011	7,2	Heikki Aronen -47	1962	8,15	Matti Mikkola -94	2007
			7,48	Otto Nieminen -96	2014			
<i>Lisäksi ulkona:</i>			M19 60 m			P13 60 m		
6,73	Eetu Tervo -03	2012	7,05	(i) Niko Jalava -84	2003	7,68	Otto Nieminen -96	2009
P8 40 m			7,27	(i) Matti Mikkola -94	2010	8,04	Juho Leppä-04	2017
6,7	Otto Nieminen -96	2004	7,2	Heikki Aronen -47	1962	8,15	Matti Mikkola -94	2007
6,8	Paavo Hälli -08	2016	7,48	Otto Nieminen -96	2014	8,37	(i) Jussi Kärki -81	1993
6,8	Niilo Talonen -10	2018				8,37	Pentti Tuomola -83	1996
6,9	Luukas Virolainen -02	2010	M18 60 m			8,2	Toni Koskinen -95	2008
6,9	Rasmus Heinonen -08	2016	7,27	(i) Matti Mikkola -94	2010	8,3	Niilo Nieminen -94	2007
7,16	Eetu Tervo -03	2011	7,30	(i) Niko Jalava -84	2002	8,60	(i) Pasi Toivonen -67	1980
7,19	Olli-Oskari Virta -03	2011	7,2	Heikki Aronen -47	1962	8,4	Sakari Pajja -48	1961
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			7,48	Otto Nieminen -96	2014	8,4	Juha Kostander -84	1997
7,02	Otto Nieminen -96	2004	M17 60 m			<i>Lisäksi ulkona:</i>		
7,15	Luukas Virolainen -02	2010	7,27	(i) Matti Mikkola -94	2010	8,68	Jussi Kärki -81	1993
P7 40 m			7,2	Heikki Aronen -47	1962			
7,0	Luukas Virolainen -02	2009	7,63	(i) Pentti Tuomola -83	2000	P12 60 m		
7,1	Olli-Oskari Virta -03	2010				8,37	(i) Jussi Kärki -81	1993
7,1	Eetu Tervo -03	2010	M16 60 m			8,64	Otto Nieminen -96	2008
7,2	Niilo Nieminen -94	2001	7,27	(i) Matti Mikkola -94	2010	8,5	(i) Mikko Salminen -65	1977
7,2	Ville Lukumies -04	2001	7,2	Heikki Aronen -47	1962	8,77	(i) Pentti Tuomola -83	1995
7,2	Elmeri Siviranta -05	2012	7,65	(i) Jussi Kärki -81	1997	8,80	Matti Mikkola -94	2006
7,50	Väinö Talonen -12	2019	7,66	(i) Jere Kaakinen -99	2014	8,6	Antti Kukkonen -82	1994
P6 40 m			7,72	(i) Roopea Kasvi -95	2011	8,6	Juho Leppä -04	2016
7,6	Väinö Talonen -12	2018	7,73	(i) Jarno Lehtimäki -75	1991	8,92	(i) Markus Helenius -85	1996
7,6	Jami Talvi -13	2019	7,5	Jouko Eräkorpi -55	1971	8,7	Roope Heinonen -04	2016
7,7	Paavo Virkki -09	2015	7,78	(i) Niilo Nieminen -94	2010	9,01	Paavo Hälli -08	2020
7,7	Tiitus Torkkola -12	2018	<i>Myötätuulessa:</i>			8,8	Erkki Nummilla -68	1978
7,7	Akseli Vikstedt -16	2022	7,68	Otto Nieminen -96	2009	8,8	Jaakko Kulmala -75	1987
P5 40 m			P15 60 m			8,8	Mikko Kukkonen -79	1991
7,9	Otto Nieminen -96	2001	7,2	Heikki Aronen -47	1962	8,8	Jari Uotila -83	1995
7,9	Luukas Virolainen -02	2007	7,44	(i) Matti Mikkola -94	2009	8,8	Niko Jalava -84	1996
P4 40 m			7,66	(i) Jere Kaakinen -99	2014	8,8	Henri Selenius -94	2005
8,6	Eetu Tervo -03	2007	7,81	(i) Jussi Kärki -81	1995	9,04	Eetu Tervo -03	2014
M 60 m			7,6	Esko Tukia -49	1964	<i>Lisäksi ulkona:</i>		
6,88	(i) Niko Jalava -84	2004	7,84	Otto Nieminen -96	2009	8,68	Jussi Kärki -81	1993
6,93	(i) Eemeli Salomäki -87	2009	7,88	(i) Jarno Lehtimäki -75	1989	8,7	Mikko Salminen -65	1977
7,23	(i) Teemu Holttinen -95	2021	7,89	(i) Juha Kostander -84	1999	8,99	Pentti Tuomola -83	1995
7,27	(i) Matti Mikkola -94	2010	7,95	(i) Toni Kankare -79	1994			
7,2	Heikki Aronen -47	1962	7,96	(i) Roope Kasvi -95	2010	P11 60 m		
7,48	Otto Nieminen -96	2014	7,99	(i) Mikko Kukkonen -79	1994	8,79	Jussi Kärki -81	1992
7,49	(i) Pertti Purola -63	2010	<i>Myötätuulessa:</i>			9,01	Niilo Talonen -10	2021
			7,68	Otto Nieminen -96	2009	8,8	Erkki Nummilla -68	1978
						8,8	Henri Selenius -94	2005
						9,04	Eetu Tervo -03	2014
						8,9	(i) Mikko Salminen -65	1976
						8,9	Niko Jalava -84	1995
						8,9	Mikko Laine -89	1999

8,9	Elmeri Siviranta -05	2015	10,5	Jari Uotila -83	1990	Myötätuulessa:		
9,22	Jari Uotila -83	1994	10,5	Väinö Talonen -45	2019	11,59	Otto Nieminen -96	2011
9,22	Pentti Tuomola -83	1994	10,6	6 poikaa				
9,0	Lars Haggren -51	1962				<i>Epävirallinen kilpailu:</i>		
9,0	Seppo Tukia -51	1962	P6 60 m			11,0	Heikki Aronen -67	1964
9,0	Antti Kukkonen -82	1993	10,7	Niilo Talonen -10	2016	11,0	Matti Mikkola -94	2009
9,0	Luukas Virolainen -02	2013	10,8	Jami Talvi -13	2019			
9,24	Juha Talonen -81	1992	11,1	Otto Nieminen -96	2002	<i>Epäilyttävä ajanotto:</i>		
9,0	Paavo Hälli -08	2019	11,1	Eetu Tervo -03	2009	11,1	Pentti Tuomola -83	1998
						M19 100 m		
Lisäksi automaattisella ajanotolla:			P5 60 m			10,90	Niko Jalava -84	2003
9,23	Niko Jalava -84	1995	12,4	Mika Mäkitalo -85	1990	11,1	Heikki Aronen -47	1966
9,26	Luukas Virolainen -02	2013				11,42	Matti Mikkola -94	2009
			M 100 m			11,3	Jorma Helkiö -43	1962
Lisäksi ulkona:			10,72	Niko Jalava -84	2004	11,3	Juha Rauhaniemi -68	1987
9,0	Mikko Salminen -65	1974	11,02	Eemeli Salomäki -87	2013	11,4	Kalle Älli -28	1947
P10 60 m			11,0	Matti Alhoranta -44	1964	11,4	Matti Alhoranta -44	1961
8,8	Erkki Nummila -68	1978	11,1	Heikki Aronen -47	1966	11,4	Don Gramb -50	1967
9,07	Eetu Tervo -03	2013	11,34	Teemu Holttinen -95	2021	11,4	Kari Seppänen -53	1970
8,9	Mikko Laine -89	1999	11,42	Matti Mikkola -94	2009	11,4	Esa Lindberg -56	1975
8,9	Elmeri Siviranta -05	2015	11,2	Kalle Älli -28	1948			
9,0	Mikko Salminen -65	1974	11,2	Kari Seppänen -53	1974	Myötätuulessa:		
9,0	Jari Uotila -83	1993	11,2	Juha Rauhaniemi -68	1990	10,88	Niko Jalava -84	2003
9,0	Väinö Talonen -12	2022	11,3	Aimo Inkiläinen -20	1948	11,59	Otto Nieminen -96	2011
9,0	Tiitus Torkkola -12	2022	11,3	Jorma Helkiö -43	1962			
9,1	Pasi Toivonen -67	1977	11,3	Kauko Nystrom sr. -33	1963	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>		
9,1	Jani Lehto -73	1983	11,3	Seppo Tukia -51	1973	11,0	Heikki Aronen -67	1964
9,1	Juha-Pekka Vaha -74	1984	11,60	Pertti Purola -63	2009	11,0	Matti Mikkola -94	2009
9,1	Mikko Älli -77	1987				<i>Epäilyttävä ajanotto:</i>		
9,1	Otto Nieminen -96	2006	Myötätuulessa:			11,1	Pentti Tuomola -83	1998
9,2	Ari Vettenranta -69	1979	11,32	Juha Rauhaniemi -68	1993			
9,2	Aki Ahlfors -73	1983	11,34	Teemu Holttinen -95	2020	M18 100 m		
9,2	Harri Känkänen -79	1989	11,55	Jyrki Rauhaniemi -71	1992	11,16	Niko Jalava -84	2002
9,2	Niko Jalava -84	1994	11,59	Otto Nieminen -96	2011	11,42	Matti Mikkola -94	2009
9,2	Johan Salminen -04	2014				11,2	Heikki Aronen -47	1964
9,48	Antti Kukkonen -82	1992	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			11,4	Matti Alhoranta -44	1961
9,48	Paavo Hälli -08	2018	11,0	Heikki Aronen -67	1964	11,4	Don Gramb -50	1967
			11,0	Matti Mikkola -94	2009	11,4	Kari Seppänen -53	1970
Lisäksi automaattisella ajanotolla:			<i>Epäilyttävä ajanotto:</i>			11,5	Jorma Älli -31	1948
9,35	Jari Uotila -83	1992	11,1	Pentti Tuomola -83	1998	11,5	Jouko Helkiö -34	1951
9,39	Elmeri Siviranta -05	2015				11,5	Pasi Toivonen -67	1984
9,48	Väinö Talonen -12	2022	M22 100 m			11,74	Mikko Kukkonen -79	1997
9,49	Johan Salminen -04	2014	10,72	Niko Jalava -84	2004	11,76	Otto Nieminen -96	2011
9,50	Tiitus Torkkola -12	2022	11,11	Eemeli Salomäki -87	2009	11,77	Jussi Kärki -81	1997
<i>Epäilyttävä ajanotto:</i>			11,0	Matti Alhoranta -44	1964	11,78	Niilo Nieminen -94	2010
8,4	Mikko Laine -89	1999	11,1	Heikki Aronen -47	1966			
8,7	Roope Heinonen -04	2014	11,42	Matti Mikkola -94	2009	Myötätuulessa:		
8,8	Johan Salminen -04	2014	11,2	Kalle Älli -28	1948	11,07	Niko Jalava -84	2002
			11,2	Kari Seppänen -53	1974	11,59	Otto Nieminen -96	2011
P9 60 m			11,2	Juha Rauhaniemi -68	1990			
9,0	Mikko Salminen -65	1974	11,3	Jorma Helkiö -43	1962	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>		
9,35	Jari Uotila -83	1992	11,3	Seppo Tukia -51	1973	11,0	Heikki Aronen -67	1964
9,2	Juha-Pekka Vaha -74	1983				11,0	Matti Mikkola -94	2009
9,48 (i)	Eetu Tervo -03	2012	Myötätuulessa:			11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
9,4	Elmeri Siviranta -05	2014	11,55	Jyrki Rauhaniemi -71	1992	11,5	Jussi Kärki -81	1998
9,4	Niilo Talonen -10	2019	11,59	Otto Nieminen -96	2011	<i>Epäilyttävä ajanotto:</i>		
9,73	Pentti Tuomola -83	1992	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			11,1	Pentti Tuomola -83	1998
9,5	Arsi Virta -01	2010	11,0	Heikki Aronen -67	1964			
9,5	Paavo Virkki -09	2018	11,0	Matti Mikkola -94	2009	M17 100 m		
9,79	Mikko Rantanen -79	1988	<i>Epäilyttävä ajanotto:</i>			11,42	Matti Mikkola -94	2009
			11,1	Pentti Tuomola -83	1998	11,2	Heikki Aronen -47	1964
Lisäksi ulkona:						11,53	Niko Jalava -84	2001
9,4	Eetu Tervo -03	2012	M20 100 m			11,4	Matti Alhoranta -44	1961
			10,72	Niko Jalava -84	2004	11,4	Don Gramb -50	1967
P8 60 m			11,0	Matti Alhoranta -44	1964	11,4	Kari Seppänen -53	1970
9,81	Jari Uotila -83	1991	11,1	Heikki Aronen -47	1966	11,5	Jorma Älli -31	1948
9,6	Otto Nieminen -96	2004	11,42	Matti Mikkola -94	2009	11,5	Jouko Helkiö -34	1951
9,8	Luukas Virolainen -02	2010	11,2	Kalle Älli -28	1948	11,5	Pasi Toivonen -67	1984
9,8	Eetu Tervo -03	2011	11,3	Jorma Helkiö -43	1962	11,76	Otto Nieminen -96	2011
9,8	Niilo Talonen -10	2018	11,3	Juha Rauhaniemi -68	1987	11,77	Jussi Kärki -81	1997
			11,55	Eemeli Salomäki -87	2007	11,78	Niilo Nieminen -94	2010
P7 60 m						Myötätuulessa:		
10,4	Tiitus Torkkola -12	2019				11,59	Otto Nieminen -96	2011
10,4	Leo Puintila -14	2021						

Epäviraallinen kilpailu:

11,0	Heikki Aronen -67	1964
11,0	Matti Mikkola -94	2009
11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
11,5	Jussi Kärki -81	1998

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

M16 100 m

11,42	Matti Mikkola -94	2009
11,3	Heikki Aronen -47	1963
11,5	Kari Seppänen -53	1969
11,76	Otto Nieminen -96	2011
11,77	Jussi Kärki -81	1997
11,78	Niilo Nieminen -94	2010
11,6	Pasi Toivonen -67	1983
12,00	Pentti Tuomola -83	1999
11,8	Matti Alhoranta -44	1960
11,8	Juha Rauhaniemi -68	1984

Myötätuulessa:

11,59	Otto Nieminen -96	2011
-------	-------------------	------

Epäviraallinen kilpailu:

11,0	Matti Mikkola -94	2009
11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
11,6	Matti Alhoranta -44	1960

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

P15 100 m

11,0	Matti Mikkola -94	2009
11,76	Otto Nieminen -96	2011
11,5	Kari Seppänen -53	1969
11,5	Hannu Viljamaa -82	1997
11,6	Jussi Kärki -81	1996
11,8	Niilo Nieminen -94	2009
11,9	Heikki Aronen -47	1962
11,9	Pasi Toivonen -67	1982
12,20	Juha-Pekka Vaha -74	1989
12,0	Pentti Tuomola -83	1998
12,0	Juha Kostander -84	1999
12,0	Mika Mäkitalo -85	2000
12,31	Jere Kaakinen -99	2013

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

11,42	Matti Mikkola -94	2009
12,05	Jussi Kärki -81	1996
12,25	Niilo Nieminen -94	2009

Myötätuulessa:

11,59	Otto Nieminen -96	2011
-------	-------------------	------

Epäilyttävä ajanotto:

11,1	Pentti Tuomola -83	1998
------	--------------------	------

P14 100 m

11,3	Matti Mikkola -94	2008
11,92	Otto Nieminen -96	2010
12,0	Niilo Nieminen -94	2008
12,31	Jere Kaakinen -99	2013
12,2	Juha Rauhaniemi -68	1982
12,2	Ari Vettenranta -69	1983
12,2	Hannu Helevä -72	1986
12,2	Jarmo Lehtimäki -75	1989
12,3	Hannu Viljamaa -82	1996
12,4	Pasi Toivonen -67	1981
12,4	Pentti Tuomola -83	1997
12,69	Juho Leppä -04	2018
12,5	Toni Kankare -79	1993
12,5	Jussi Kärki -81	1995

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

11,78	Matti Mikkola -94	2008
12,50	Jarmo Lehtimäki -75	1989

Myötätuulessa:

12,41	Juho Leppä -04	2018
-------	----------------	------

P13 100 m

12,29	Otto Nieminen -96	2009
12,6	Toni Koskinen -95	2008
12,98	Juho Leppä -04	2017
12,8	Pasi Toivonen -67	1980
12,9	Jussi Kärki -81	1994
13,22	Jarmo Lehtimäki -75	1988
13,0	Tuomo Leino -82	1995
13,29	Hannu Viljamaa -82	1995
13,1	Pentti Tuomola -83	1996
13,1	Matti Mikkola -94	2007
13,2	Mika Lehto -72	1985
13,2	Niilo Nieminen -94	2007
13,50	Severi Virkki -92	2005

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,17	Jussi Kärki -81	1994
13,35	Toni Koskinen -95	2008

P12 100 m

13,5	Pasi Toivonen -67	1979
13,5	Erkki Nummilla -68	1980
13,6	Mikko Salminen -65	1976
13,8	Tuomo Alanne -68	1980
13,8	Jussi Kärki -81	1993
13,9	Mika Lehto -72	1984
13,9	Petri Lönnqvist -74	1986
14,1	Juha Rauhaniemi -68	1980
14,1	Matti Mikkola -94	2006

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

14,24	Pasi Toivonen -67	1979
-------	-------------------	------

P11 100 m

13,6	Mikko Salminen -65	1976
13,9	Pasi Toivonen -67	1978
14,0	Erkki Nummilla -68	1979
14,4	Kimmo Sintonen -65	1976
14,4	Petri Lönnqvist -74	1985
14,4	Jussi Kärki -81	1992
14,4	Matti Mikkola -94	2005
14,5	Juha-Pekka Vaha -74	1985
14,6	Kauko E. Nyström -58	1969
14,6	Sakari Markula -66	1977
14,6	Otto Nieminen -96	2007
14,6	Juska Helenius -02	2013
14,6	Luukas Virolainen -02	2013

P10 100 m

14,5	Mikko Salminen -65	1975
14,5	Pasi Toivonen -67	1977
14,7	Erkki Nummilla -68	1978
14,9	Aki Ahlfors -73	1983
15,1	Juha-Pekka Vaha -74	1984
15,1	Jari Uotila -83	1993
15,1	Paavo Virkki -09	2019
15,2	Isto Hairo -64	1974
15,2	Tuomo Alanne -68	1978
15,2	Otto Nieminen -96	2006

P9 100 m

14,8	Erkki Nummilla -68	1977
15,0	Mikko Salminen -65	1974
15,2	Jari Uotila -83	1992
15,4	Juha-Pekka Vaha -74	1983
15,8	Jouni Virtanaen -65	1974
15,9	Tuomo Alanne -68	1977
15,9	Mikko Rantanen -79	1988

P8 100 m

16,1	Otto Nieminen -96	2004
16,3	Juha Rauhaniemi -68	1976
16,5	Christen Karvia -73	1981
16,5	Matti Mikkola -94	2002
16,5	Luukas Virolainen -02	2010

P7 100 m

16,9	Juha Rauhaniemi -68	1975
16,9	Rasmus Heinonen -08	2015
17,1	Janne Kontio -70	1977

P6 100 m

18,4	Eetu Tervo -03	2009
18,6	Jami Talvi -13	2019
18,7	Otto Nieminen -96	2002

P5 100 m

21,5	Jussi Kempainen -90	1995
21,7	Jyri Teräväinen -83	1988

M 150 m

16,42	Niko Jalava -84	2003
17,47	Matti Mikkola -94	2009

Myötätuulessa:

16,94	Teemu Holttinen -95	2021
-------	---------------------	------

M22/M20/M19 150 m

16,42	Niko Jalava -84	2003
17,47	Matti Mikkola -94	2009

M18/M17 150 m

17,47	Matti Mikkola -94	2009
-------	-------------------	------

M16/P15 150 m

17,47	Matti Mikkola -94	2009
18,74	Niilo Nieminen -94	2009

Epäviraallinen kilpailu:

18,3	Niilo Nieminen -94	2009
------	--------------------	------

P14 150 m

17,98	Matti Mikkola -94	2008
19,32	Juho Leppä -04	2018
19,3	Otto Nieminen -96	2009

P13 150 m

19,3	Otto Nieminen -96	2009
------	-------------------	------

P12 150 m

21,4	Matti Mikkola -94	2006
21,5	Otto Nieminen -96	2008

P11 150 m

22,33	Juska Helenius -02	2013
22,38	Eetu Tervo -03	2014
22,69	Mika Mäkitalo -85	1996
22,72	Luukas Virolainen -02	2013
22,86	Matti Mikkola -94	2005
22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
22,93	Johan Salminen -04	2015

P10 150 m

22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
23,21	Eetu Tervo -03	2013
23,2	Otto Nieminen -96	2006
23,58	Roope Heinonen -04	2014
23,60	Väinö Talonen -12	2022
23,61	Tiitus Torkkola -12	2022
23,68	Ville Pihkanen -88	1998
23,71	Paavo Virkki -09	2019

P9 150 m

24,09	Paavo Virkki -09	2018
24,62	Eetu Tervo -03	2012
24,4	Ville Pihkanen -88	1997
24,5	Elmeri Siviranta -05	2014
24,77	Sami Lahtinen -91	2000
24,6	Otto Nieminen -96	2005

P8 150 m

25,1	Jarmo Rämö -91	1999
25,8	Väinö Talonen -12	2020
26,0	Luukas Virolainen -02	2010
26,0	Elmeri Siviranta -05	2013
26,0	Niilo Talonen -10	2018
26,1	Eetu Tervo -03	2011

P7 150 m

27,2	Luukas Virolainen -02	2009
27,8	Eetu Tervo -03	2010

P6 150 m

29,14	Rasmus Heinonen -08	2014
29,5	Eetu Tervo -03	2009

M 200 m

21,95	Niko Jalava -84	2004
22,6	Heikki Aronen -47	1965
22,99	Teemu Holttinen -95	2020
23,0	Matti Alhoranta -44	1967
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,5	Seppo Tukia -51	1973

Myötätuulessa:

21,79	Niko Jalava -84	2004
22,90	Teemu Holttinen -95	2020

M22 200 m

21,95	Niko Jalava -84	2004
22,6	Heikki Aronen -47	1965
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,4	Matti Alhoranta -44	1964
23,5	Seppo Tukia -51	1973

Myötätuulessa:

21,79	Niko Jalava -84	2004
-------	-----------------	------

M20 200 m

21,95	Niko Jalava -84	2004
22,6	Heikki Aronen -47	1965
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,4	Matti Alhoranta -44	1964

Myötätuulessa:

21,79	Niko Jalava -84	2004
-------	-----------------	------

M19 200 m

22,58	Niko Jalava -84	2003
22,6	Heikki Aronen -47	1965
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010

Myötätuulessa:

22,42	Niko Jalava -84	2003
-------	-----------------	------

M18 200 m

22,70	Niko Jalava -84	2002
22,6	Heikki Aronen -47	1965
23,31	Jussi Kärki -81	1999
23,53	Matti Mikkola -94	2010
24,09	Niilo Nieminen -94	2010
23,9	Kari Seppänen -53	1970
23,9	Pasi Toivonen -67	1984

M17 200 m

23,41	Jussi Kärki -81	1998
23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,3	Heikki Aronen -47	1964
24,09	Niilo Nieminen -94	2010
23,9	Kari Seppänen -53	1970
23,9	Pasi Toivonen -67	1984

M16 200 m

23,53	Matti Mikkola -94	2010
23,74	Jussi Kärki -81	1997
24,09	Niilo Nieminen -94	2010
24,3	Heikki Aronen -47	1963
24,68	Otto Nieminen -96	2010

Epävirallinen kilpailu:

24,6	Niko Jalava -84	2000
24,7	Juha Kostiander -84	2000

P15 200 m

24,06	Matti Mikkola -94	2009
24,39	(i) Jussi Kärki -81	1996
24,68	Otto Nieminen -96	2010
25,0	Heikki Aronen -47	1962
25,1	Teemu Laukkanen -84	1999
25,2	Mika Mäkitalo -85	2000
25,3	Juha Kostiander -84	1999
25,57	(i) Pentti Tuomola -83	1998
25,4	Jarmo Lehtimäki -75	1990
25,64	Roope Kasvi -95	2010
25,7	Hannu Viljamaa -82	1997
25,7	Niko Jalava -84	1999
25,8	Juha-Pekka Vaha -74	1989

Myötätuulessa:

25,60	Juho Leppä -04	2018
-------	----------------	------

P14 200 m

24,68	Otto Nieminen -96	2010
26,0	Jussi Kärki -81	1995
26,1	Mika Mäkitalo -85	1999
26,2	Pentti Tuomola -83	1997
26,2	Jere Kaakinen -99	2013
26,68	Juho Leppä -04	2017
26,7	Hannu Helevä -72	1986
26,7	Riku Rauhaniemi -83	1997
26,8	Mikko Kukkonen -79	1993
26,8	Teemu Laukkanen -84	1998
26,8	Juha Kostiander -84	1998

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

26,47	(i) Jussi Kärki -81	1995
26,81	(i) Pentti Tuomola -83	1997

Myötätuulessa:

25,60	Juho Leppä -04	2018
-------	----------------	------

P13 200 m

25,27	Otto Nieminen -96	2009
26,68	Juho Leppä -04	2017
27,48	Matti Mikkola -94	2007
27,7	Pentti Tuomola -83	1996
28,0	Mika Mäkitalo -85	1998
28,6	Jari Uotila -83	1996
28,7	Juha Kostiander -84	1997
28,8	Toni Koskinen 95	2008

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

28,28	Pentti Tuomola -83	1996
-------	--------------------	------

P12 200 m

29,03	Otto Nieminen -96	2008
29,1	Pentti Känkänen -58	1970
29,56	Matti Mikkola -94	2006

29,4	Toni Koskinen -95	2007
29,6	Juska Helenius -02	2013
29,7	Eetu Tuomisto -04	2016
29,8	Veikka Sarén -02	2014
29,9	Juho Leppä -04	2016
30,31	Eetu Tervo -03	2015
30,33	Niko Jalava -84	1996
30,1	Mika Mäkitalo -85	1997
30,36	Roope Heinonen -04	2016

P11 200 m

29,6	Pentti Känkänen -58	1969
29,6	Juska Helenius -02	2013
30,31	Eetu Tervo -03	2014
30,1	Veikka Sarén -02	2013
30,4	Tuukka Tervo -05	2016
30,7	Elmeri Siviranta -05	2016
30,9	Luukas Virolainen -02	2013
31,0	Mikko Salminen -65	1976
31,1	Jari Uotila -83	1993
31,3	Mikko Laine -89	1999
31,3	Johan Salminen -04	2015
31,5	Niko Jalava -84	1995

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

30,63	Juska Helenius -02	2013
-------	--------------------	------

P10 200 m

31,1	Jari Uotila -83	1993
31,3	Mikko Laine -89	1999
31,5	Luukas Virolainen -02	2010
32,33	Väinö Talonen -12	2022
32,34	Eetu Tervo -03	2013
32,2	Jukka Rahkonen -60	1970
32,5	Pekka Inkinen -60	1970
32,8	Mikko Kukkonen -79	1989

P9 200 m

31,5	Luukas Virolainen -02	2010
32,6	Eetu Tervo -03	2012
33,38	(i) Pentti Tuomola -83	1992
33,4	Markus Helenius -85	1994
33,6	Jari Uotila -83	1992
33,8	Niklas Lahti -90	1999
34,0	Elmeri Siviranta -05	2014

P8 200 m

31,5	Luukas Virolainen -02	2010
34,1	Jari Uotila -83	1991
35,3	Otto Nieminen -96	2004
35,4	Jussi Kajander -79	1987
35,6	Pentti Tuomola -83	1991

P7 200 m

37,5	Jussi Kajander -79	1986
37,6	Luukas Virolainen -02	2009
38,3	Eetu Tervo -03	2010
38,4	Jari Uotila -83	1990
38,4	Pentti Tuomola -83	1990

P6 200 m

40,6	Luukas Virolainen -02	2008
41,0	Eetu Tervo -03	2009
41,2	Jami Talvi -13	2019

P5 200 m

44,8	Jyri Teräväinen -83	1988
44,9	Pentti Tuomola -83	1988

M 300 m

37,11	Niko Jalava -84	2009
37,5	Heikki Aronen -47	1964
37,6	Pasi Toivonen -67	1983
38,00	Jussi Kärki -81	1996

38,07	Otto Nieminen -96	2010	42,65	Jussi Kärki -81	1994	51,8	Juha Jaakkola -46	1969
38,0	Reijo Perko -39	1957	43,07	Jarmo Lehtimäki -75	1988	52,3	Voitto Seppänen -27	1948
38,19	Niilo Nieminen -94	2010	43,8	Pentti Känkänen -58	1971	53,4	Risto Nikkanen -61	1980
M22/M20/M19/M18 300 m			43,8	Erkki Nummila -68	1981	53,6	Pasi Toivonen -67	1984
37,5	Heikki Aronen -47	1964	44,8	Vesa Känkänen -76	1989	53,7	Kari Seppänen -53	1971
37,6	Pasi Toivonen -67	1983	44,9	Mika Mäkitalo -85	1998	53,9	Keijo Uotila -46	1968
38,00	Jussi Kärki -81	1996	45,1	Juha-Pekka Vaha -74	1987	54,0	Niilo Seppälä -09	1935
38,07	Otto Nieminen -96	2010	P12 300 m			M22 400 m		
38,0	Reijo Perko -39	1957	44,2	Erkki Nummila -68	1980	51,1	Heikki Aronen -47	1966
38,19	Niilo Nieminen -94	2010	44,54	Pasi Toivonen -67	1979	51,90	Jussi Kärki -81	1998
M17 300 m			45,44	Jussi Kärki -81	1993	52,3	Voitto Seppänen -27	1948
37,5	Heikki Aronen -47	1964	45,6	Pentti Känkänen -58	1970	53,4	Risto Nikkanen -61	1980
37,6	Pasi Toivonen -67	1983	46,7	Pekka Roto -63	1974	53,6	Pasi Toivonen -67	1984
38,00	Jussi Kärki -81	1996	47,0	Pasi Anttalainen -66	1978	53,7	Kari Seppänen -53	1971
38,07	Otto Nieminen -96	2010	47,1	Mikko Salminen -65	1977	53,9	Keijo Uotila -46	1968
38,19	Niilo Nieminen -94	2010	47,1	Vesa Känkänen -76	1988	M20 400 m		
38,79	Pentti Tuomola -83	1999	47,2	Janne Kontio -70	1982	51,1	Heikki Aronen -47	1966
38,8	Jorma Helkiö -43	1960	P11 300 m			51,90	Jussi Kärki -81	1998
<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			46,3	Erkki Nummila -68	1979	52,6	Voitto Seppänen -27	1947
38,3	Matti Mikkola -94	2009	46,7	Pekka Roto -63	1974	53,4	Risto Nikkanen -61	1980
M16 300 m			46,7	Pasi Toivonen -67	1978	53,6	Pasi Toivonen -67	1984
37,6	Pasi Toivonen -67	1983	47,7	Kimmo Haavisto -63	1974	53,7	Kari Seppänen -53	1971
38,00	Jussi Kärki -81	1996	47,8	Jukka Rahkonen -60	1971	M19 400 m		
38,0	Heikki Aronen -47	1963	47,9	Mikko Salminen -65	1976	51,1	Heikki Aronen -47	1966
38,07	Otto Nieminen -96	2010	48,0	Jarmo Vuorinen -63	1974	51,90	Jussi Kärki -81	1998
38,19	Niilo Nieminen -94	2010	48,5	Pentti Känkänen -58	1969	53,4	Risto Nikkanen -61	1980
38,79	Pentti Tuomola -83	1999	49,0	Tomi Koskimies -70	1981	53,6	Pasi Toivonen -67	1984
39,30	Matti Mikkola -94	2009	49,0	Jari Uotila -83	1994	53,7	Kari Seppänen -53	1971
39,46	Teemu Laukkanen -84	2000	49,44	Tuomo Eloranta -78	1989	53,9	Voitto Seppänen -27	1946
39,72	Niko Jalava -84	2000	49,52	Niko Jalava -84	1995	M18 400 m		
39,8	Reijo Perko -39	1955	P10 300 m			51,90	Jussi Kärki -81	1998
40,0	Matti Alhoranta -44	1960	48,3	Mikko Salminen -65	1975	52,0	Heikki Aronen -47	1965
40,17	Jarmo Lehtimäki -75	1989	50,3	Jukka Rahkonen -60	1970	53,6	Pasi Toivonen -67	1984
40,1	Vesa Järveläinen -53	1979	50,6	Pasi Toivonen -67	1977	53,7	Kari Seppänen -53	1971
<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			50,6	Erkki Nummila -68	1978	54,9	Vesa Järveläinen -53	1970
38,3	Matti Mikkola -94	2009	51,5	Johan Salminen -04	2014	55,0	Esko Tukia -49	1967
P15 300 m			51,9	Jukka Elo -60	1970	55,0	Pentti Känkänen -58	1975
38,00	Jussi Kärki -81	1996	52,0	Timo Alanne -65	1975	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>		
38,07	Otto Nieminen -96	2010	52,0	Juha-Pekka Vaha -74	1984	54,4	Mikko Kukkonen -79	1995
38,3	Matti Mikkola -94	2009	52,1	Risto Lindberg -65	1975	M17 400 m		
38,5	Pasi Toivonen -67	1982	52,1	Tuomo Alanne -68	1978	51,90	Jussi Kärki -81	1998
40,17	Jarmo Lehtimäki -75	1989	P9 300 m			53,6	Pasi Toivonen -67	1984
40,20	Niilo Nieminen -94	2009	49,9	Mikko Salminen -65	1974	54,9	Vesa Järveläinen -53	1970
40,2	Heikki Aronen -47	1962	52,0	Erkki Nummila -68	1977	55,0	Pentti Känkänen -58	1975
40,45	Teemu Laukkanen -84	1999	52,2	Jari Uotila -83	1992	55,6	Pekka Roto -63	1980
40,8	Esko Tukia -49	1964	53,5	Kari Saarela -65	1974	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>		
40,8	Reijo Kankare -56	1971	54,1	Tuomo Alanne -65	1974	54,4	Mikko Kukkonen -79	1995
40,97	Pentti Tuomola -83	1998	54,3	Juha-Pekka Vaha -74	1983	M16 400 m		
40,9	Juha-Pekka Vaha -74	1989	P8 300 m			54,01	Jussi Kärki -81	1997
41,33	Veikka Sarén -02	2017	56,2	Juha Rauhaniemi -68	1976	55,6	Pentti Känkänen -58	1974
P14 300 m			56,5	Mikko Rantanen -79	1987	57,5	Vesa Järveläinen -53	1969
38,07	Otto Nieminen -96	2010	56,8	Petri Kyyrä -68	1976	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>		
39,4	Pasi Toivonen -67	1981	57,0	Luukas Virolainen -02	2010	54,4	Mikko Kukkonen -79	1995
40,17	Jarmo Lehtimäki -75	1989	P7 300 m			57,0	Riku Rauhaniemi -83	1999
40,87	Jussi Kärki -81	1995	59,3	Luukas Virolainen -02	2009	P15 400 m		
41,2	Reijo Kankare -56	1970	59,7	Juha Rauhaniemi -68	1975	56,7	Pentti Känkänen -58	1973
41,2	Ari Vettenranta -69	1983	60,2	Jussi Tapio -81	1987	58,0	Jukka Elo -60	1975
41,40	Niilo Nieminen -94	2008	60,7	Petri Kyyrä -68	1975	58,1	Vesa Järveläinen -53	1968
41,4	Pentti Känkänen -58	1972	60,8	Janne Kontio -70	1977	58,5	Teemu Laukkanen -84	1999
42,2	Hannu Helevä -72	1986	P6 300 m			P14 400 m		
42,39	Vesa Känkänen -76	1990	63,7	Paavo Virkki -09	2015	61,0	Esa Ärölä -62	1976
42,3	Jukka Elo -60	1974	65,5	Eetu Tervo -03	2009	61,33	Juho Leppä -04	2018
42,65	Teemu Laukkanen -84	1998	65,7	Petri Kyyrä -68	1974	61,8	Jussi Kärki -81	1995
42,73	Pentti Tuomola -83	1997	M 400 m			61,8	Riku Rauhaniemi -83	1997
P13 300 m			51,1	Heikki Aronen -47	1966			
40,60	Otto Nieminen -96	2009	51,90	Jussi Kärki -81	1998			
41,2	Pasi Toivonen -67	1980						

P13 400 m			1.51,7	Niko Jalava -84	1996	M19 800 m			
62,9	Veikka Sarén -02	2015	1.51,7	Toni Koskinen -95	2007	2.01,2	Pekka Roto -63	1981	
67,4	Juho Leppä -04	2017	1.52,12	Eetu Tervo -03	2015	2.03,5	Voitto Seppänen -27	1946	
			1.52,2	Otto Nieminen -96	2008	2.03,6	Manu Tuominen -46	1965	
						2.04,0	Keijo Uotila -46	1964	
P12 400 m						2.05,0	Jorma Uutela -46	1965	
67,3	Veikka Sarén -02	2014				2.05,1	Sakari Karvia -29	1948	
69,9	Luukas Virolainen -02	2014	P11 600 m			2.05,5	Risto Nikkanen -61	1980	
			1.51,3	Pentti Känkänen -58	1969	2.05,7 (i)	Esa Ärölä -62	1978	
			1.53,65	Mika Mäkitalo -85	1996	2.06,0	Antti Sariola -29	1948	
			1.55,0	Veikka Sarén -02	2013	2.06,7	Erkki Kuisma -29	1948	
			1.55,3	Jukka Rahkonen -60	1971				
P11 400 m			1.56,5	Johan Salminen -04	2015	M18 800 m			
70,4	Niko Jalava -84	1995	1.57,9	Niko Lilja -96	2007	2.01,2	Pekka Roto -63	1981	
70,5	Niilo Talonen -10	2021	1.58,4	Arto Rahkonen -57	1968	2.04,0	Keijo Uotila -46	1964	
70,7	Jari Uotila -83	1994	1.58,72	Olli Latva -694	2005	2.05,0	Jorma Uutela -46	1965	
72,2	Johan Salminen -04	2015				2.05,7 (i)	Esa Ärölä -62	1978	
						2.07,6	Hannu Aitalaakso -52	1969	
P10 400 m						Lisäksi ulkona:			
73,9	Johan Salminen -04	2014				2.07,0	Esa Ärölä -62	1978	
74,6	Kimmo Haavisto -63	1973	P10 600 m						
75,3	Niko Jalava -84	1994	1.58,4	Jukka Rahkonen -60	1970	M17 800 m			
			2.00,0	Vesa Järveläinen -53	1963	2.05,7 (i)	Esa Ärölä -62	1978	
			2.01,57 (i)	Jarmo Alitalo -87	1997	2.06,6	Pekka Roto -63	1980	
			2.01,94	Niko Lilja -96	2006	2.07,6	Hannu Aitalaakso -52	1969	
P9 400 m			2.04,8	Samuel Salminen -03	2013	2.09,22	Joni Rintamaa -82	1998	
78,1	Niko Lilja -96	2005	2.05,0	Raimo Hagelberg -54	1964	Lisäksi ulkona:			
78,3	Mikko Laine -89	1998	2.05,1	Johannes Roto -93	2003	2.07,0	Esa Ärölä -62	1978	
78,6	Markus Helenius -85	1994	2.05,44 (i)	Sami Nurminen -89	1999				
79,31	Eetu Tervo -03	2012				M16 800 m			
79,2	Otto Nieminen -96	2005	P9 600 m			2.05,7 (i)	Esa Ärölä -62	1978	
79,5	Niko Jalava -84	1993	2.06,09	Panu Hallamaa -93	2002	2.09,22	Joni Rintamaa -82	1998	
79,8	Jari Uotila -83	1992	2.06,9	Johannes Roto -93	2002	2.09,2 (i)	Pekka Roto -63	1979	
79,9	Jasper Joosela -05	2014	2.07,1	Jukka Rahkonen -60	1969	2.10,0	Reijo Kankare -56	1971	
			2.08,48	Jasper Joosela -05	2014	2.10,1	Petri Kyyrä -68	1984	
P8 400 m			2.10,5	Otto Nieminen -96	2004	2.10,2	Pentti Känkänen -58	1973	
80,9	Otto Nieminen -96	2004	2.10,6	Niklas Lahti -90	1999	2.10,34	Veikka Sarén -02	2016	
81,2	Pasi Toivonen -67	1975				2.10,95	Riku Rauhaniemi -83	1998	
82,0	Luukas Virolainen -02	2010	P8 600 m			2.12,1	Vesa Karvonen -63	1979	
82,4	Johannes Roto -93	2001	2.10,5	Otto Nieminen -96	2004	2.12,6	Jukka Elo -60	1976	
82,5	Juha Rauhaniemi -68	1975	2.11,1	Niko Lilja -96	2004	Lisäksi ulkona:			
82,6	Niko Lilja -96	2004	2.15,2	Johannes Roto -93	2001	2.07,0	Esa Ärölä -62	1978	
			2.15,89	Elmeri Sviranta -05	2013	2.09,9	Pekka Roto -63	1979	
P7 400 m						M15 800 m			
82,5	Juha Rauhaniemi -68	1975	M 800 m			2.10,0	Reijo Kankare -56	1971	
83,6	Petri Kyyrä -68	1975	1.55,2	Keijo Uotila -46	1970	2.10,2	Pentti Känkänen -58	1973	
85,74	Paavo Virkki -09	2016	1.58,0	Voitto Seppänen -27	1948	2.10,34	Veikka Sarén -02	2016	
86,8	Niko Lilja -96	2003	2.01,2	Pekka Roto -63	1981	2.10,95	Riku Rauhaniemi -83	1998	
87,4	Otto Nieminen -96	2002	2.03,6	Manu Tuominen -46	1965	2.11,5	Esa Ärölä -62	1977	
88,1	Jari Uotila -83	1990	2.05,0	Jorma Uutela -46	1965	2.13,6	Vesa Järveläinen -53	1968	
88,9	Luukas Virolainen -02	2009	2.05,1	Sakari Karvia -29	1948	2.14,8	Joni Rintamaa -82	1997	
			2.05,4	Asko Saarela -47	1974	2.15,0	Petri Kyyrä -68	1983	
P6 400 m			2.05,5	Risto Nikkanen -61	1980	2.15,5	Pekka Roto -63	1978	
87,4	Otto Nieminen -96	2002	2.05,7 (i)	Esa Ärölä -62	1978	2.16,0	Jukka Elo -60	1975	
90,5	Petri Kyyrä -68	1974	2.06,0	Antti Sariola -29	1948	2.16,7	Matti Kuisma -55	1970	
90,8	Jarkko Järvinen -77	1983				P14 800 m			
			M22 800 m			2.10,34	Veikka Sarén -02	2016	
P14 600 m			1.56,8	Keijo Uotila -46	1968	2.14,0	Esa Ärölä -62	1976	
1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972	1.58,0	Voitto Seppänen -27	1948	2.15,91 (i)	Joni Rintamaa -82	1996	
			2.01,2	Pekka Roto -63	1981	2.20,2	Niilo Nieminen -94	2008	
P13 600 m			2.03,6	Manu Tuominen -46	1965	2.21,1	Pasi Anttalainen -66	1980	
1.43,43 (i)	Riku Rauhaniemi -83	1996	2.05,0	Jorma Uutela -46	1965	2.21,7 (i)	Pekka Roto -63	1977	
1.44,9	Toni Koskinen -95	2008	2.05,1	Sakari Karvia -29	1948	2.21,8	Reijo Kankare -56	1970	
1.45,8	Niilo Nieminen -94	2007	2.05,5	Risto Nikkanen -61	1980	2.23,0	Arvo Mattila -54	1968	
1.46,37	Veikka Sarén -02	2014	2.05,7 (i)	Esa Ärölä -62	1978	2.23,3	Juha Korpela -80	1994	
1.48,1	Mika Mäkitalo -85	1998	2.06,0	Antti Sariola -29	1948	2.23,69 (i)	Pekko Malmstedt -80	1994	
1.48,4	Jari Uotila -83	1996				2.23,8	Vesa Järveläinen -53	1967	
1.48,7	Pentti Känkänen -58	1970	M20 800 m			2.23,98	Teemu Laukkanen -84	1998	
1.49,03 (i)	Niko Jalava -84	1997	1.58,5	Keijo Uotila -46	1966	2.24,0	Riku Rauhaniemi -83	1997	
			2.00,0	Voitto Seppänen -27	1947				
Lisäksi ulkona:			2.01,2	Pekka Roto -63	1981				
1.48,38	Riku Rauhaniemi -83	1996	2.03,6	Manu Tuominen -46	1965				
			2.05,0	Jorma Uutela -46	1965				
P12 600 m			2.05,1	Sakari Karvia -29	1948				
1.46,37	Veikka Sarén -02	2014	2.05,5	Risto Nikkanen -61	1980				
1.48,7	Pentti Känkänen -58	1970	2.05,7 (i)	Esa Ärölä -62	1978				
1.50,2	Niilo Nieminen -94	2006	2.06,0	Antti Sariola -29	1948				
1.51,54	Mika Mäkitalo -85	1997	2.06,4	Urho Eskonen -35	1955				

Lisäksi ulkona:			M20/M19 1000 m	3.14,1	Petri Kyyrä -68	1980		
2.18,58	Joni Rintamaa -82	1996	2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946	3.14,4	Sauli Suni -69	1981
P13 800 m			2.40,3	Asko Saarela -47	1965	3.15,8	Pasi Toivonen -67	1979
2.17,8	Veikka Sarén -02	2015	2.42,0	Reijo Perko -39	1956	3.16,0	Lauri Nordgren -69	1981
2.23,4	Esa Ärölä -62	1975	2.43,3	Keijo Uotila -46	1963	3.16,6	Kimmo Haavisto -63	1975
2.23,6	Joni Rintamaa -82	1995	M18 1000 m			3.17,1	Erkki Nummila -68	1980
2.26,0	(i) Pekka Roto -63	1976	2.40,3	Asko Saarela -47	1965	3.17,7	Pasi Anttalainen -66	1978
2.26,1	Pentti Känkänen -58	1971	2.42,0	Reijo Perko -39	1956	P11 1000 m		
2.27,1	Pasi Anttalainen -66	1979	2.43,3	Keijo Uotila -46	1963	3.15,07	Veikka Sarén -02	2013
2.28,58	Jari Uotila -83	1996	2.45,5	Voitto Seppänen -27	1945	3.15,2	Petri Kyyrä -68	1978
2.29,4	Sakari Markula -66	1979	2.45,6	Jorma Uutela -46	1963	3.18,2	Risto Lindberg -65	1976
2.29,5	Niilo Nieminen -94	2007	M17 1000 m			3.18,9	Pekka Roto -63	1974
P12 800 m			2.42,0	Reijo Perko -39	1956	3.21,6	Tuomo Eloranta -78	1989
2.24,02	Veikka Sarén -02	2014	2.43,3	Keijo Uotila -46	1963	3.21,7	Kimmo Haavisto -63	1974
2.32,6	Pekka Roto -63	1975	2.45,6	Jorma Uutela -46	1963	3.22,4	Jukka Rahkonen -60	1971
2.32,7	Kimmo Haavisto -63	1975	M16 1000 m			3.23,6	Sakari Markula -66	1977
2.32,8	Pentti Känkänen -58	1970	2.48,1	Keijo Uotila -46	1962	3.23,78	Johan Salminen -04	2015
2.33,83	(i) Tuomo Eloranta -78	1989	2.49,6	Reijo Perko -39	1955	3.24,0	Teemu Väre -80	1991
2.34,9	(i) Mikko Salminen -65	1977	2.50,2	Jorma Uutela -46	1962	P10 1000 m		
2.36,78	Jari Uotila -83	1993	2.50,8	Pekka Lindgren -40	1956	3.15,2	Petri Kyyrä -68	1978
P11 800 m			2.50,9	Aarno Stark -33	1949	3.25,7	Jukka Rahkonen -60	1970
2.30,73	Veikka Sarén -02	2013	2.51,1	Esa Ärölä -62	1976	3.25,9	Tuomo Alanne -68	1978
2.33,83	(i) Tuomo Eloranta -78	1989	2.54,64	Veikka Sarén -02	2015	3.26,0	Tuomo Eloranta -78	1988
2.36,1	Pekka Roto -63	1974	2.55,0	Reijo Kankare -56	1970	3.27,0	Jussi Halttunen -68	1978
2.36,78	Jari Uotila -83	1993	2.55,5	Pasi Toivonen -67	1981	3.27,2	Risto Lindberg -65	1975
2.36,8	Kimmo Haavisto -63	1974	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			3.27,4	Pasi Toivonen -67	1977
2.39,02	Niilo Talonen -10	2021	2.49,0	Petri Kyyrä -68	1984	3.28,0	Lauri Nordgren -69	1979
2.39,0	Petri Lönnqvist -74	1985	P15 1000 m			3.28,2	Erkki Nummila -68	1977
2.39,3	Petri Kyyrä -68	1978	2.51,1	Esa Ärölä -62	1976	3.28,64	Veikka Sarén -02	2012
2.39,6	Risto Lindberg -65	1975	2.54,64	Veikka Sarén -02	2015	3.29,0	Pekko Malmstedt -80	1990
Lisäksi ulkona:			2.55,0	Reijo Kankare -56	1970	3.29,1	Pekka Roto -63	1973
2.39,8	Tuomo Eloranta -78	1989	2.55,5	Pasi Toivonen -67	1981	P9 1000 m		
P10 800 m			2.58,7	Matti Kuisma -55	1970	3.23,3	Petri Kyyrä -68	1977
2.36,78	Jari Uotila -83	1993	2.59,0	Pentti Känkänen -58	1973	3.28,2	Erkki Nummila -68	1977
2.39,3	Petri Kyyrä -68	1978	2.59,1	Pekka Roto -63	1977	3.33,61	Johan Salminen -04	2013
2.39,6	Risto Lindberg -65	1975	3.00,0	Keijo Uotila -46	1961	3.35,6	Tuomo Alanne -68	1977
2.41,9	Mika Mäkitalo -85	1995	3.01,3	Jorma Uutela -46	1961	3.36,8	Mikko Salminen -65	1974
2.44,8	(i) Jussi Halttunen -68	1978	P14 1000 m			3.37,4	Pekko Malmstedt -80	1989
2.45,0	(i) Erkki Nummila -68	1978	2.51,1	Esa Ärölä -62	1976	3.38,0	Tomi Koskimies -71	1980
2.45,3	Tuomo Alanne -68	1978	2.54,64	Veikka Sarén -02	2015	3.38,8	Johannes Roto -93	2002
2.46,3	Veikka Sarén -02	2012	2.55,0	Reijo Kankare -56	1970	P8 1000 m		
2.46,4	Pekka Roto -63	1973	2.55,5	Pasi Toivonen -67	1981	3.40,4	Jari Uotila -83	1991
P9 800 m			2.59,1	Pekka Roto -63	1977	3.45,9	Petri Kyyrä -68	1976
2.41,6	Jari Uotila -83	1992	3.01,7	Timo Ilvesniemi -61	1975	3.48,4	Tommi Virkki -72	1980
2.46,0	Petri Kyyrä -68	1977	3.02,2	Pasi Anttalainen -66	1980	3.48,7	Luukas Virolainen -02	2010
2.49,1	Mikko Salminen -65	1974	3.02,8	Matti Kuisma -55	1969	P7 1000 m		
2.49,5	Johan Salminen -04	2013	3.03,6	Petri Kyyrä -68	1982	3.58,2	Petri Kyyrä -68	1975
2.53,42	(i) Joni Rintamaa -82	1991	3.05,3	Sauli Suni -69	1983	4.06,5	Juha Rauhaniemi -68	1975
P8 800 m			3.05,9	Pentti Känkänen -58	1972	P6 1000 m		
3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009	P13 1000 m			4.22,5	Petri Kyyrä -68	1974
P7 800 m			2.54,64	Veikka Sarén -02	2015	M 1500 m		
3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009	3.01,0	Esa Ärölä -62	1975	3.51,4	Keijo Uotila -46	1969
3.11,10	Paavo Virkki -09	2016	3.04,2	Pasi Toivonen -67	1980	3.58,0	Jorma Uutela -46	1966
P6 800 m			3.06,6	Pentti Känkänen -58	1971	4.03,6	Pekka Roto -63	1983
3.26,56	Paavo Virkki -09	2015	3.07,2	Pekka Roto -63	1976	4.04,5	Asko Saarela -47	1978
M/M22 1000 m			3.08,1	Petri Kyyrä -68	1981	4.04,8	Manu Tuominen -46	1965
2.37,2	Pekka Roto -63	1984	3.08,2	Pasi Anttalainen -66	1979	4.08,0	Voitto Seppänen -27	1948
2.38,0	Voitto Seppänen -27	1948	3.09,1	Kari Grönholm -65	1978	4.10,2	Tuomo Lehtisaari -82	1969
2.40,3	Asko Saarela -47	1965	3.10,9	Joni Rintamaa -82	1995	4.12,2	Urho Eskonen -35	1955
2.42,0	Reijo Perko -39	1956	3.11,0	Lauri Nordgren -69	1982	4.14,7	Kalle Vikstedt -07	1937
2.43,3	Keijo Uotila -46	1963	3.12,3	Jari Pusa -65	1978	M22 1500 m		
P12 1000 m			3.12,6	Matti Kuisma -55	1968	3.54,1	Keijo Uotila -46	1968
3.01,16	Veikka Sarén -02	2014	P12 1000 m			3.58,0	Jorma Uutela -46	1966
3.07,9	Pentti Känkänen -58	1970	3.01,16	Veikka Sarén -02	2014	4.03,6	Pekka Roto -63	1983
3.13,3	Pekka Roto -63	1975	3.07,9	Pentti Känkänen -58	1970	4.04,8	Manu Tuominen -46	1965
			3.13,3	Pekka Roto -63	1975	4.08,0	Voitto Seppänen -27	1948

4.11,1	Asko Saarela -47	1968	6.03,72	Petri Kyyrä -68	1984	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
4.12,2	Urho Eskonen -35	1955				9.00,6	Matti Kuisma -55	1974
						9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
						9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
						9.16,2	Keijo Uotila -46	1963
M20 1500 m			M16 2000 m			M18 3000 m		
3.58,0	Jorma Uutela -46	1966	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017	8.55,4	Pekka Roto -63	1981
4.00,4	Keijo Uotila -46	1966	5.56,8	Pekka Roto -63	1979	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
4.03,6	Pekka Roto -63	1983	6.03,72	Petri Kyyrä -68	1984	9.09,4	Jorma Uutela -46	1962
4.04,8	Manu Tuominen -46	1965	6.12,8	Matti Kuisma -55	1970	9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
4.11,2	Voitto Seppänen -27	1947	6.14,0	Vesa Karvonen -63	1979	9.12,6	Matti Kuisma -55	1973
4.12,2	Urho Eskonen -35	1955	6.19,61	Sauli Suni -69	1984	9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
4.12,6	Asko Saarela -47	1967				9.16,2	Keijo Uotila -46	1963
			P15 2000 m			M17 3000 m		
M19 1500 m			5.54,08	Veikka Sarén -02	2017	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
4.01,0	Jorma Uutela -46	1965	6.09,5	Pekka Roto -63	1978	9.08,0	Pekka Roto -63	1980
4.04,8	Manu Tuominen -46	1965	6.12,8	Matti Kuisma -55	1970	9.09,4	Jorma Uutela -46	1962
4.06,3	Keijo Uotila -46	1965	6.19,61	Sauli Suni -69	1984	9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969
4.09,6	Pekka Roto -63	1981	6.29,3	Esa Ärölä -62	1977	9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985
4.14,0	Asko Saarela -47	1966	6.36,2	Jorma Hämäläinen -57	1972	9.16,2	Keijo Uotila -46	1963
4.19,2	Hannu Aitalaakso -52	1969				9.26,6	Matti Kuisma -55	1972
			P14 2000 m			M16 3000 m		
M18 1500 m			6.07,94	Veikka Sarén -02	2016	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
4.08,7	Jorma Uutela -46	1964	6.24,7	Pekka Roto -63	1977	9.09,4	Jorma Uutela -46	1962
4.09,6	Pekka Roto -63	1981	6.33,2	Matti Kuisma -55	1969	9.22,3	Petri Kyyrä -68	1984
4.10,2	Keijo Uotila -46	1964	6.42,2	Esa Ärölä -62	1976	9.42,6	Pekka Roto -63	1979
4.17,0	Asko Saarela -47	1965	6.46,4	Petri Kyyrä -68	1982	9.53,1	Vesa Karvonen -63	1979
4.18,4	Manu Tuominen -46	1964	6.47,09	Joni Rintamaa -82	1996			
4.19,2	Hannu Aitalaakso -52	1969				M 5000 m		
			P13 2000 m			14.20,8	Keijo Uotila -46	1969
M17 1500 m			6.45,41	Veikka Sarén -02	2015	14.58,8	Jorma Uutela -46	1967
4.14,9	(i) Pekka Roto -63	1980	6.49,6	Pekka Roto -63	1976	15.00,07	Veikka Sarén -02	2022
4.19,2	Hannu Aitalaakso -52	1969	6.56,0	Lauri Nordgren -69	1982	15.12,0	Asko Saarela -47	1978
4.22,51	Petri Kyyrä -68	1985	7.03,2	Esa Ärölä -62	1975	15.21,87	Pekka Roto -63	1984
4.22,6	Jorma Uutela -46	1963				15.27,8	Matti Kuisma -55	1974
4.25,7	Keijo Uotila -46	1963				M22 5000 m		
			P12 2000 m			14.28,4	Keijo Uotila -46	1968
Lisäksi ulkona:			7.05,4	Veikka Sarén -02	2014	14.58,8	Jorma Uutela -46	1967
4.16,7	Pekka Roto -63	1980				15.00,07	Veikka Sarén -02	2022
			M 3000 m			15.12,0	Asko Saarela -47	1978
M16 1500 m			8.16,4	Keijo Uotila -46	1969	15.21,87	Pekka Roto -63	1984
4.27,3	Pekka Roto -63	1979	8.29,0	Jorma Uutela -46	1966	15.27,8	Matti Kuisma -55	1974
4.28,3	Esa Ärölä -62	1978	8.36,40	Pekka Roto -63	1984			
4.37,1	Matti Kuisma -55	1970	8.44,0	Asko Saarela -47	1976	M20 5000 m		
4.38,8	Hannu Aitalaakso -52	1968	8.58,2	Kalle Vikstedt -07	193x	14.56,6	Keijo Uotila -46	1966
			9.00,0	Urho Eskonen -35	1958	14.59,4	Jorma Uutela -46	1966
P15 1500 m			9.00,20	Veikka Sarén -02	2018	15.00,07	Veikka Sarén -02	2022
4.37,1	Matti Kuisma -55	1970	9.00,6	Matti Kuisma -55	1974	15.21,87	Pekka Roto -63	1984
			9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969	15.27,8	Matti Kuisma -55	1974
P14 1500 m			9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985			
4.55,3	Jorma Hämäläinen -57	1971	9.16,4	Voitto Seppänen -27	1949	M19 5000 m		
						15.13,0	Jorma Uutela -46	1965
P11/P10 1500 m			M22 3000 m			15.26,4	Keijo Uotila -46	1965
5.39,6	Johannes Roto -93	2003	8.23,0	Keijo Uotila -46	1968	15.27,8	Matti Kuisma -55	1974
			8.29,0	Jorma Uutela -46	1966	15.29,74	Pekka Roto -63	1983
M/M22/M20/M19 maili (1609,35 m)			8.36,40	Pekka Roto -63	1984			
4.33,0	(i) Pekka Roto -63	1982	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018	M18 5000 m		
			9.00,6	Matti Kuisma -55	1974	15.23,2	Jorma Uutela -46	1964
M 2000 m			9.00,8	Urho Eskonen -35	1957	15.27,0	Keijo Uotila -46	1964
5.23,4	Keijo Uotila -46	1968	9.06,4	Asko Saarela -47	1969	15.57,3	Pekka Roto -63	1981
5.45,4	Jorma Uutela -46	1970	9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969			
5.46,2	Asko Saarela -47	1975	9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985	M17 5000 m		
			9.16,4	Voitto Seppänen -27	1949	16.16,0	Jorma Uutela -46	1963
M22 2000 m								
5.23,4	Keijo Uotila -46	1968	M20 3000 m			M 10000 m		
5.45,5	Jorma Uutela -46	1968	8.29,0	Jorma Uutela -46	1966	30.26,4	Keijo Uotila -46	1969
			8.53,0	Keijo Uotila -46	1966	30.56,30	Hannu Aitalaakso -52	1982
M20/M19/M18 2000 m			8.55,4	Pekka Roto -63	1981	31.28,6	Jorma Uutela -46	1971
5.54,08	Veikka Sarén -02	2017	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018			
5.56,8	Pekka Roto -63	1979	9.00,6	Matti Kuisma -55	1974	M22 10000 m		
			9.08,2	Asko Saarela -47	1967	31.43,0	Jorma Uutela -46	1968
			9.10,6	Hannu Aitalaakso -52	1969			
M17 2000 m			9.16,0	Petri Kyyrä -68	1985			
5.54,08	Veikka Sarén -02	2017	9.21,8	Urho Eskonen -35	1955			
5.56,8	Pekka Roto -63	1979						

M 10 km tiejuoksu			M16 60 m aidaidat 91,4 cm		P11 60 m aidaidat 60 cm		
32.26	Veikka Sarén -02	2021	9,80 (i) Juha Kostander -84	2000	10,76	Niilo Talonen -10	2021
34.32	Johannes Roto -93	2022	9,89 (i) Lasse Näykki -64	1980	11,25	Paavo Virkki -09	2020
					11,35	Eetu Tervo -03	2013
M22/M20/M19 10 km tiejuoksu			P15 60 m aidaidat 91,4 cm		11,2	Luukas Virolainen -02	2013
32.26	Veikka Sarén -02	2021	10,1 (i) Lasse Näykki -64	1979	11,3	Otto Nieminen -96	2007
					11,5	Juho Leppä -04	2015
M18/M17 10 km tiejuoksu			P15 60 m aidaidat 83,8 cm (6 aittaa)		11,5	Johan Salminen -04	2015
33.08	Veikka Sarén -02	2019	9,88 (i) Mika Mäkitalo -85	2000			
					<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>		
M16 10 km tiejuoksu			P14 60 m aidaidat 83,8 cm (6 aittaa)		11,55	Otto Nieminen -96	2007
40.49	Joni Rintamaa -82	1998	10,09 (i) Mika Mäkitalo -85	1999			
			10,42 (i) Juha Korpela -80	1994	P10 60 m aidaidat 60 cm		
P15/P14 10 km tiejuoksu			P14 60 m aidaidat 76,2 cm (6 aittaa)		11,29	Paavo Virkki -09	2019
44.42	Joni Rintamaa -82	1996	9,74 (i) Jarmo Lehtimäki -75	1989	11,33 (i)	Tiitus Torkkola -12	2022
			10,05 (i) Henrik Lehtimäki -77	1991	11,35	Eetu Tervo -03	2013
M 15000 m			9,9 (i) Mikko Salminen -65	1979	11,7	Luukas Virolainen -02	2012
50.48,0	Jorma Uutela -46	1968			12,08	Juho Leppä -04	2014
<i>Katu-, tie- tai puistojuoksussa:</i>			P13 60 m aidaidat 76,2 cm (6 aittaa)		12,2	Jasper Joosela -05	2015
50.47,8	Jorma Uutela -46	1972	10,23	Juho Leppä -04	12,48	Vainö Talonen -12	2022
			10,70	Toni Koskinen -95	12,3	Oliver Helenius -06	2016
M22 15000 m			10,92	Niilo Nieminen -94			
50.48,0	Jorma Uutela -46	1968			<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>		
			P13 60 m aidaidat 76,2 cm (7 aittaa)		12,49	Jasper Joosela -05	2015
M/M22 tunninjuoksu			10,24 (i) Pentti Tuomola -83	1996			
17778 m	Jorma Uutela -46	1968	10,26	Juha Kostander -84	P11 60 m aidaidat 50 cm		
			10,42 (i) Jarmo Lehtimäki -75	1988	10,79	Joonas Laakso -86	1997
M/M22 20000 m			10,52	Mika Mäkitalo -85	10,8	Mika Mäkitalo -85	1996
1:08.06,0	Jorma Uutela -46	1968	10,3	Mikko Salminen -65	11,08	Olli Kanerva -87	1998
			10,80	Jari Uotila -83	11,13	Matti Mikkola -94	2005
M puolimaraton (21,098 km)					P10 60 m aidaidat 50 cm		
1:06.34	Hannu Aitalaakso -52	1983	<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>		11,21	Otto Nieminen -96	2006
1:11.36	Jouko Vastamäki -48	1991	11,03	Mikko Salminen -65	11,4	Jussi Laukkanen -91	2001
1:14.30	Pekka Hakala -52	1996			11,96	Olli Kanerva -87	1997
1:18.22	Rauno Hakala -67	1999	<i>Lisäksi ulkona:</i>		M17 75 m aidaidat 91,4 cm		
1:18.52	Johannes Roto -93	2022	10,50	Pentti Tuomola -83	11,1	Jorma Helkiö -43	1960
1:18.54	Riku Rauhaniemi -83	2011			M16 75 m aidaidat 91,4 cm		
1:20.07	Sauli Suni -69	2002	P12 60 m aidaidat 76,2 cm (6 aittaa)		11,8	Matti Alhoranta -44	1960
1:20.52	Johannes Roto -93	2020	11,3	Juho Leppä -04			
			12,19	Otto Nieminen -96	P15/P14 75 m aidaidat 76,2 cm		
M16 puolimaraton (21,098 km)			12,26	Paavo Virkki -09	12,2	Hannu Edel -46	1960
1:37.00	Joni Rintamaa -82	1998			P15/P14 80 m aidaidat 83,8 cm		
M 25000 m			P12 60 m aidaidat 76,2 cm (7 aittaa)		12,6	Jussi Kärki -81	1995
1:25.29,0	Jorma Uutela -46	1968	10,3	Mikko Salminen -65	12,7	Mika Mäkitalo -85	1999
			11,0	Mika Mäkitalo -85	13,0	Juha Kostander -84	1998
<i>Katu-, tie- tai puistojuoksussa:</i>			11,2	Lasse Näykki -64	13,3	Mikko Kukkonen -79	1993
1:24.42	Keijo Uotila -46	1969	11,2	Jari Lehtonen -72	13,56	Pentti Tuomola -83	1997
			11,44	Jari Uotila -83	<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>		
M22 25000 m			11,3	Pekka Roto -63	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
1:25.29,0	Jorma Uutela -46	1968	11,4	Petri Lönnqvist -74			
			11,5	Jouko Jakala -63	P15/P14 80 m aidaidat 76,2 cm		
M maraton (42,195 km)			11,5	Tuomo Alanne -68	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
2:18.02	Hannu Aitalaakso -52	1983	11,81 (i)	Mikko Kukkonen -79	12,2	Ari Vettenranta -69	1983
2:38.54	Jouko Vastamäki -48	1993			12,95	Jarmo Lehtimäki -75	1989
2:44.56	Rauno Hakala -52	1998	<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>		<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>		
2:50.59,4	Jorma Uutela -46	1968	11,03	Mikko Salminen -65	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
2:52.45	Sauli Suni -69	1993	11,32	Mika Mäkitalo -85			
2:54.05	Kalevi Vähäkylä -40	1973	P11 60 m aidaidat 76,2 cm (6 aittaa)		P13 80 m aidaidat 76,2 cm		
2:57.47	Veijo Kosonen -59	1983	13,13	Oliver Helander -06	12,6	Pasi Toivonen -67	1980
					13,3	Mikko Salminen -65	1978
M22 maraton (42,195 km)			P11 60 m aidaidat 76,2 cm (7 aittaa)		13,4	Jari Lehtonen -72	1985
2:50.59,4	Jorma Uutela -46	1968	11,9 (i)	Jussi Kärki -81	13,64	Jarmo Lehtimäki -75	1988
			12,1	Jari Pusa -65			
M/M22 60 m aidaidat			12,3	Pasi Toivonen -67	P12 80 m aidaidat 76,2 cm		
8,26 (i)	Eemeli Salomäki -87	2009	12,4	Mikko Salminen -65	15,7	Juha Korpela -80	1992
			<i>Lisäksi ulkona:</i>				
M/M22 60 m aidaidat			12,45	Jussi Kärki -81			
8,99 (i)	Eemeli Salomäki -87	2007			P10 60 m aidaidat 76,2 cm (7 aittaa)		
			P10 60 m aidaidat 76,2 cm (7 aittaa)		13,7	Mikko Valli -76	1986
			13,7	Mikko Valli -76			

M16 100 m aidat 91,4 cm			M17 110 m aidat 91,4 cm			M/M22/M20 2000 m esteet		
15,1 Pasi Toivonen -67	1982		18,0 Lars Haggren -51	1968		6.03,46 Pekka Roto -63	1983	
16,9 Mikko Salminen -65	1980					6.05,4 Keijo Uotila -46	1966	
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			M 200 m aidat 76,2 cm			M19 2000 m esteet		
15,56 Pasi Toivonen -67	1982		27,5 Jorma Helkiö -43	1962		6.07,0 Pekka Roto -63	1982	
			28,2 Jouko Helkiö -34	1959				
P15 100 m aidat 91,4 cm			M22/M20/M19 200 m aidat 76,2 cm			M18 2000 m esteet		
15,1 Pasi Toivonen -67	1982		27,5 Jorma Helkiö -43	1962		6.11,2 Pekka Roto -63	1981	
16,4 Juha Rauhaniemi -68	1984							
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			M18/M17 200 m aidat 76,2 cm			M 3000 m esteet		
15,56 Pasi Toivonen -67	1982		28,7 Jorma Helkiö -43	1960		9.08,8 Keijo Uotila -46	1968	
						9.21,27 Pekka Roto -63	1984	
P14 100 m aidat 91,4 cm			M16 200 m aidat 76,2 cm			10.07,8 Urho Eskonen -35	1959	
18,0 Janne Kontio -70	1984		29,5 Jaakko Arnivaara -46	1962				
P15 100 m aidat 83,8 cm			P15/P14 200 m aidat 76,2 cm			M22 3000 m esteet		
15,5 Juha Kostander -84	1999		30,21 Jussi Kärki -81	1995		9.08,8 Keijo Uotila -46	1968	
						9.21,27 Pekka Roto -63	1984	
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			P13 200 m aidat 76,2 cm			M20 3000 m esteet		
16,40 Juha Kostander -84	1998		35,06 Mikko Kukkonen -79	1992		9.29,75 Pekka Roto -63	1983	
			35,5 Pentti Känkänen -58	1971				
P14 100 m aidat 83,8 cm			P12 200 m aidat 76,2 cm			M korkeus		
16,40 Juha Kostander -84	1998		37,4 Kauko Nyström jr. -58	1970		200 Hannu Turkki -43	1964	
16,8 Juho Leppä -04	2018					200 Pasi livonen -76	1997	
			P11 200 m aidat 76,2 cm			198 Mika Nikula -66	1983	
M 110 m aidat			40,9 Jukka Rahkonen -60	1971		197 (i) Eemeli Salomäki -87	2009	
15,57 Eemeli Salomäki -87	2017					190 Kauko Nyström jr. -58	1980	
15,4 Kimmo Kuusela -62	1984		M/M22/M20/M19/M18 300 m aidat 91,4 cm			187 Reino Talikka -34	1956	
16,1 Aimo Inkiläinen -20	1948					185 Kari Leppänen -46	1967	
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			41,97 Pasi Toivonen -67	1985		185 Kari Sjöholm -50	1971	
16,73 Kimmo Kuusela -62	1983		43,4 Pekka Roto -63	1981		185 Ari Lauren -64	1988	
			46,6 Pentti Känkänen -58	1976		183 Eero Nikula -33	1959	
M22 110 m aidat			M17 300 m aidat 91,4 cm			M22 korkeus		
15,4 Kimmo Kuusela -62	1984		42,24 Pasi Toivonen -67	1984		200 Hannu Turkki -43	1964	
15,80 Eemeli Salomäki -87	2007					200 Pasi livonen -76	1997	
<i>Lisäksi automaattisella ajanotolla:</i>			M16 300 m aidat 76,2 cm			198 Mika Nikula -66	1983	
16,73 Kimmo Kuusela -62	1983		41,4 Pasi Toivonen -67	1983		197 (i) Eemeli Salomäki -87	2009	
						190 Kauko Nyström jr. -58	1980	
M20 110 m aidat			M 400 m aidat			187 Reino Talikka -34	1956	
15,80 Eemeli Salomäki -87	2007		57,0 Juha Jaakkola -46	1969		185 Kari Leppänen -46	1967	
15,9 Kimmo Kuusela -62	1982		64,5 Pentti Känkänen -58	1977		185 Kari Sjöholm -50	1971	
M19 110 m aidat 106,7 cm			65,7 Matti Vikstedt -36	1961		M20 korkeus		
16,7 Kimmo Kuusela -62	1981		65,9 Esko Tukia -49	1968		198 Mika Nikula -66	1983	
<i>Myötäuudessa:</i>			M22/M20/M19 400 m aidat			195 Pasi livonen -76	1995	
16,6 Kimmo Kuusela -62	1981		64,5 Pentti Känkänen -58	1977		186 Kauko Nyström jr. -58	1978	
			65,9 Esko Tukia -49	1968		183 Eemeli Salomäki -87	2007	
M18/M17 110 m aidat 106,7 cm			M/M22/M20/M19 1500 m esteet			182 Kari Sjöholm -50	1970	
19,4 Pentti Nikula -39	1956		4.19,31 Pekka Roto -63	1981		181 Juha Mikkola -61	1979	
			4.32,6 Keijo Uotila -46	1965		181 Mika Mäkitalo -85	2002	
M19/M18 110 m aidat 99,1 cm			M18 1500 m esteet			180 Reino Talikka -34	1954	
16,10 Pasi Toivonen -67	1985		4.19,31 Pekka Roto -63	1981		180 Lars Haggren -51	1969	
M17 110 m aidat 99,1 cm			M17 1500 m esteet			M19 korkeus		
16,2 Pasi Toivonen -67	1984		4.21,5 Pekka Roto -63	1980		198 Mika Nikula -66	1983	
						195 Pasi livonen -76	1995	
M16 110 m aidat 99,1 cm			M16 1500 m esteet			181 Juha Mikkola -61	1979	
16,6 Pasi Toivonen -67	1983		4.35,8 Pekka Roto -63	1979		181 Mika Mäkitalo -85	2002	
			4.52,5 Esa Ärölä -62	1978		180 Lars Haggren -51	1969	
M18 110 m aidat 91,4 cm			P15 1500 m esteet 91,4 cm			178 Sami Rapa -75	1990	
16,3 Ilpo Seppänen -50	1968		4.52,5 Pekka Roto -63	1978				
17,1 Kyösti Kosonen -30	1948		5.31,1 Vesa Karvonen -63	1978		M18 korkeus		
17,3 Lars Haggren -51	1969					198 Mika Nikula -66	1983	
17,4 Esko Tukia -49	1967		P14/P13 1500 m esteet 91,4 cm			190 Pasi livonen -76	1993	
17,5 Vesa Järveläinen -53	1971		6.12,6 Juhani Romu -65	1978				
17,7 Esa Lindberg -56	1974							

181	Mika Mäkitalo -85	2002
178	Sami Rapa -75	1990
177	Pasi Toivonen -67	1984
176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982
175	Vesa Järveläinen -53	1970
175	Juha Mikkola -61	1978

Epäviraallinen kilpailu:

175	Isto Mäkelä -60	1977
175	Juha Kostander -84	2001

Lisäksi ulkona:

175	Juha Rauhaniemi -68	1983
-----	---------------------	------

M16 korkeus

188	Mika Nikula -66	1982
181	Pasi Iivonen -76	1992
180	Mika Mäkitalo -85	2000
178	Sami Rapa -75	1990
176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982
172	Juha Korpela -80	1996
171	Isto Mäkelä -60	1976
170	Mikko Salminen -65	1969
170	Jari Grönholm -64	1980
170	Pasi Toivonen -67	1981
170	Juha Korpela -80	1995
170	Jussi Kärki -81	1996
170	Antti Kukkonen -82	1998

Epäviraallinen kilpailu:

172	Isto Mäkelä -60	1976
-----	-----------------	------

Lisäksi ulkona:

175	Juha Rauhaniemi -68	1983
-----	---------------------	------

P15 korkeus

180	Mika Mäkitalo -85	2000
178	Sami Rapa -75	1990
176	Mika Nikula -66	1981
176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982
170	Mikko Salminen -65	1969
170	Pasi Toivonen -67	1981
170	Juha Korpela -80	1995
170	Jussi Kärki -81	1996
167	Juho Leppä -04	2019
166	Juha Kostander -84	1999
165	Isto Mäkelä -60	1975
165	Jari Grönholm -64	1979
165	Riku-Pekka Järveläinen -72	1987
165	Jarno Nikkanen -91	2006
165	Roope Lehtinen -92	2006

Lisäksi ulkona:

175	Juha Rauhaniemi -68	1983
-----	---------------------	------

P14 korkeus

176	(i) Juha Rauhaniemi -68	1982
173	Sami Rapa -75	1989
170	Mikko Salminen -65	1979
170	Pasi Toivonen -67	1981
166	Mika Mäkitalo -85	1999
166	Juho Leppä -04	2018
165	Roope Lehtinen -92	2006
163	Isto Mäkelä -60	1974
163	Juha Kostander -84	1998
161	Mika Nikula -66	1980
160	Jouni Erppola -55	1969
160	Jari Pyykkö -61	1975
160	Ari Vettenranta -69	1983
160	Mikko Kukkonen -79	1993
160	Juha Korpela -80	1994
160	Sampsa Jalava -82	1996
160	Antti Kukkonen -82	1996
160	Jarno Nikkanen -91	2005

Lisäksi ulkona:

167	Juha Rauhaniemi -68	1982
-----	---------------------	------

P13 korkeus

161	Mikko Salminen -65	1978
160	Mika Mäkitalo -85	1998
155	(i) Jussi Kärki -81	1994
150	Mika Nikula -66	1979
150	Pasi Toivonen -67	1980
150	Juha Rauhaniemi -68	1981
150	Janne Kontio -70	1983
150	Kimmo Pyykkö -77	1990
150	(i) Mikko Kukkonen -79	1992

Lisäksi ulkona:

150	Jussi Kärki -81	1994
-----	-----------------	------

P12 korkeus

153	Mikko Salminen -65	1977
151	(i) Mika Mäkitalo -85	1997
146	Juha Rauhaniemi -68	1980
145	Kauko Nyström jr. -58	1970
145	Mika Nikula -66	1978
145	Janne Kontio -70	1982
143	Jari Uotila -83	1995
141	(i) Paavo Virkki -09	2021
140	Lasse Näykki -64	1976
140	Pasi Toivonen -67	1978
140	Juha Korpela -80	1992
140	Jussi Kärki -81	1993
140	Antti Kukkonen -82	1994
140	Roope Lehtinen -92	2003

Lisäksi ulkona:

145	Mika Mäkitalo -85	1997
-----	-------------------	------

P11 korkeus

142	Mika Mäkitalo -85	1996
140	Pasi Toivonen -67	1978
140	Roope Lehtinen -92	2003
139	Niilo Talonen -10	2021
135	Kimmo Sintonen -65	1976
135	Juha Rauhaniemi -68	1979
135	Paavo Virkki -09	2020
132	Juha Kostander -84	1995
130	Jorma Leppänen -58	1969
130	Kauko Nyström jr. -58	1969
130	Mikko Salminen -65	1976
130	Mika Nikula -66	1977
130	Juha Korpela -80	1991
130	Jussi Kärki -81	1992
130	Antti Kukkonen -82	1993
130	Sampsa Jalava -82	1993
130	Jari Uotila -83	1994
130	(i) Kimmo Tammi -91	2002
130	Luukas Virolainen -02	2013

P10 korkeus

133	Juha Rauhaniemi -68	1978
127	Jari Uotila -83	1993
125	Mikko Salminen -65	1975
125	Pasi Toivonen -67	1977
125	Olli Kanerva -87	1997
125	Niilo Talonen -10	2019
122	Luukas Virolainen -02	2012
121	Paavo Virkki -09	2019
120	Kauko Nyström jr. -58	1968
120	Hannu Vuori -59	1969
120	Jussi Halttunen -68	1978
120	Jyrki Rauhaniemi -71	1981
120	Antti Kukkonen -82	1992
120	Sampsa Jalava -82	1992
120	Antti Virolainen -87	1997
120	Mikko Laine -89	1999
120	Jasper Joosela -05	2015

P9 korkeus

125	Niilo Talonen -10	2019
-----	-------------------	------

120	Mikko Salminen -65	1974
120	Juha Rauhaniemi -68	1977
117	Paavo Virkki -09	2018
115	Jari Uotila -83	1992
113	Eetu Tervo -03	2012
110	Ari Vettenranta -69	1978
110	Jyrki Rauhaniemi -71	1980
110	Antti Kukkonen -82	1991
110	Juha Kostander -84	1993
110	Joonas Helenius -87	1996
110	Ville Pihkanen -88	1997
110	Juska Helenius -02	2011

P8 korkeus

110	Niilo Talonen -10	2018
106	Joonas Helenius -87	1995
105	Juha Rauhaniemi -68	1976
105	Niko Lilja -96	2004
105	Arttu Nikula -97	2005
105	Jasper Joosela -05	2013
103	Jari Uotila -83	1991

P7 korkeus

100	Juha Rauhaniemi -68	1975
100	Petri Kyyrä -68	1975
100	Aapo Torkkola -83	1990

P6 korkeus

85	Paavo Virkki -09	2015
----	------------------	------

P5 korkeus

75	Mika Mäkitalo -85	1990
----	-------------------	------

M seiväs

564	Tommi Holttinen -97	2021
560	Eemeli Salomäki -87	2009
555	Kimmo Kuusela -62	1986
550	Jari Holttinen -65	1991
550	Juha Rauhaniemi -68	1991
530	Kauko Nyström jr. -58	1981
510	(i) Pentti Nikula -39	1963
510	Juha Kostander -84	2003
505	(i) Juha Holttinen -66	1991
505	(i) Timo Koivunen -81	2002
485	Niko Jalava -84	2004
483	Kauko Nyström sr. -33	1963

Lisäksi ulkona:

501	Timo Koivunen -81	2002
500	Pentti Nikula -39	1963
500	Juha Holttinen -66	1991

Sääntöjen vastainen:

501	Pentti Nikula -39	1963
-----	-------------------	------

M22 seiväs

560	Eemeli Salomäki -87	2009
555	(i) Tommi Holttinen -97	2018
551	Kimmo Kuusela -62	1984
535	Juha Rauhaniemi -68	1989
520	Kauko Nyström jr. -58	1980
510	Juha Kostander -84	2003
505	(i) Timo Koivunen -81	2002
485	Niko Jalava -84	2004
451	Pentti Nikula -39	1961
420	Jyrki Rauhaniemi -71	1993

Lisäksi ulkona:

551	Tommi Holttinen -97	2018
501	Timo Koivunen -81	2002

M20 seiväs

540	Tommi Holttinen -97	2017
525	Juha Rauhaniemi -68	1987

520	Eemeli Salomäki -87	2007	350	Jorma Leppänen -58	1974	260	Pasi Toivonen -67	1979
515	Kimmo Kuusela -62	1982	340	Pentti Nikula -39	1955	260	Mikko Helkiö -70	1983
510	Juha Kostander -84	2003	340	Antero Saksala -48	1963	260	Marko Virkki -70	1983
500	Kauko Nyström jr. -58	1978	340	Risto Suomi -47	1963	260	Jussi Ojala -76	1989
485	Niko Jalava -84	2004	340	Esko Suominen -48	1964			
422	Pentti Nikula -39	1959	330	Jyrki Kyyrä -61	1976			
400	Mauri Kostander -46	1964				P12 seiväs		
400	Jyrki Rauhaniemi -71	1989	P15 seiväs			295	Juha Rauhaniemi -68	1980
390	Jouko Suominen -50	1970	455	Juha Rauhaniemi -68	1983	295	Juha Kostander -84	1996
390	Jorma Leppänen -58	1976	421	Juha Kostander -84	1999	291	Niilo Talonen -10	2021
			375	Tommi Holttinen -97	2012	280	Jussi Halttunen -68	1980
M19 seiväs			360	Jyrki Rauhaniemi -68	1983	270	Jyrki Rauhaniemi -71	1983
530	Tommi Holttinen -97	2016	360	Niko Jalava -84	1999	260	Pasi Toivonen -67	1979
525	Juha Rauhaniemi -68	1987	350	Ilpo Seppänen -50	1965	252	(i) Paavo Virkki -09	2021
510	Juha Kostander -84	2003	350	Jukka Elo -60	1975	250	Jouko Suominen -51	1963
490	Kimmo Kuusela -62	1981	340	Antero Saksala -48	1963	250	Seppo Kauppi -51	1963
480	Kauko Nyström jr. -58	1977	340	Jyrki Vaahtojärvi -71	1986	250	Heikki Tuittu -51	1963
463	(i) Niko Jalava -84	2003	330	Jyrki Kyyrä -61	1976	250	Kauko Nyström jr. -58	1970
416	Pentti Nikula -39	1958	322	Kauko Nyström jr. -58	1973	250	Hannu Vuori -59	1971
400	Mauri Kostander -46	1964	320	Risto Suomi -47	1962	250	Heikki Leppänen -67	1979
400	Jyrki Rauhaniemi -71	1989	320	Reijo Vaahtojärvi -48	1963	250	Heikki Sariola -70	1981
390	Jorma Leppänen -58	1976	315	Pasi Toivonen -67	1981	250	Lauri Nordgren -69	1981
380	Jussi Halttunen -68	1985	310	Heikki Aronen -47	1962	245	Sami Päivärinta -03	2015
			310	Esko Suominen -48	1963	245	Christer Karvia -73	1984
Lisäksi ulkona:			310	Kari Kärkäs -48	1963	242	Jukka Elo -60	1972
460	Niko Jalava -84	2002	310	Jari Kangas -54	1969	240	Lassi Suvila -50	1972
			300	Jari Kangas -54	1969	240	Harri Paikkari -64	1976
			300	Jorma Leppänen -58	1973	240	Mikko Salminen -65	1977
			300	Vesa Kempainen -61	1976	240	Juha Jääskeläinen -66	1978
						240	Mikko Helkiö -70	1982
						240	Tommi Virkki -72	1984
						240	Mika Mäkitalo -85	1997
M18 seiväs			P14 seiväs					
520	Juha Rauhaniemi -68	1986	420	Juha Rauhaniemi -68	1982	Lisäksi ulkona:		
510	Tommi Holttinen -97	2015	395	Juha Kostander -84	1998	250	Paavo Virkki -09	2021
490	Juha Kostander -84	2002	330	Ilpo Seppänen -50	1964			
465	Kauko Nyström jr. -58	1976	330	Jussi Halttunen -68	1982			
460	Niko Jalava -84	2002	330	Tommi Holttinen -97	2011	P11 seiväs		
455	Kimmo Kuusela -62	1980	325	Jukka Elo -60	1974	291	Niilo Talonen -10	2021
405	Pentti Nikula -39	1957	315	Pasi Toivonen -67	1981	260	Juha Rauhaniemi -68	1979
400	Mauri Kostander -46	1964	310	Niko Jalava -84	1998	252	Juha Kostander -84	1995
400	Jyrki Rauhaniemi -71	1989	300	Jyrki Rauhaniemi -71	1985	250	Heikki Sariola -70	1981
390	Jorma Leppänen -58	1976	296	Jorma Leppänen -58	1972	245	Christer Karvia -73	1984
380	Jussi Halttunen -68	1985	295	Mikko Helkiö -70	1984	240	Jussi Halttunen -68	1979
375	Esko Suominen -48	1966	292	Kauko Nyström jr. -58	1972	240	Mauri Aaltonen -51	1962
370	Ilpo Seppänen -50	1968	291	Niilo Talonen -10	2021	230	Pekka Lehtinen -52	1963
370	Jukka Elo -60	1976	290	Antero Saksala -48	1962	230	Vesa Järveläinen -53	1964
			290	Martti Romu -49	1963	230	Kauko Helenius -53	1964
M17 seiväs			290	Pentti Virkki -49	1963	230	Juha Jääskeläinen -66	1977
510	Juha Rauhaniemi -68	1985	290	Jouni Erppola -55	1969	230	Ari Vetternanta -69	1980
485	Tommi Holttinen -97	2014	290	Vesa Kempainen -61	1975	230	Marko Virkki -70	1981
470	Juha Kostander -84	2001	290	Kari Grönholm -65	1979	230	Jyrki Rauhaniemi -71	1982
430	Kauko Nyström jr. -58	1975	280	Pentti Nikula -39	1953	230	Kauko Nyström jr. -58	1967
430	Niko Jalava -84	2001	280	Jouko Suominen -50	1964	225	Paavo Virkki -09	2020
390	Jyrki Rauhaniemi -71	1988	280	Reijo Kankare -56	1970	222	Hannu Vuori -59	1970
380	Jussi Halttunen -68	1985	280	Heikki Leppänen -67	1980	220	Pentti Nikula -39	1949
371	Pentti Nikula -39	1956	280	Jussi Ojala -76	1990	220	Seppo Kauppi -51	1962
370	Mauri Kostander -46	1963	280	Olli Latva -94	2008	220	Jouko Koivisto -51	1962
370	Jukka Elo -60	1976	280	Paavo Virkki -09	2022	220	Mauri Kujala -52	1963
360	Esko Suominen -48	1965				220	Jari Kangas -54	1964
360	Ilpo Seppänen -50	1967	P13 seiväs			220	Kimmo Sintonen -65	1976
360	Jorma Leppänen -58	1975	365	Juha Rauhaniemi -68	1981	220	Jari Pusa -65	1976
350	Seppo Tuomonen -46	1963	330	Juha Kostander -84	1997	220	Veli-Matti Jaakkola -65	1976
350	Risto Suomi -47	1964	310	Jussi Halttunen -68	1981	220	Mika Nikula -66	1977
350	Kari Kärkäs -48	1965	291	Niilo Talonen -10	2021	220	Lauri Nordgren -69	1980
350	Jouko Suominen -50	1967	280	Ilpo Seppänen -50	1963	220	Mikko Helkiö -70	1981
			280	Heikki Leppänen -67	1980	220	Timo Kemppi -70	1981
Epäviraallinen kilpailu:			280	Paavo Virkki -09	2022	220	Tommi Virkki -72	1983
440	Kauko Nyström jr.	1975	270	Martti Romu -49	1962			
			270	Esko Tukia -49	1962	P10 seiväs		
M16 seiväs			270	Pentti Virkki -49	1962	260	Niilo Talonen -10	2020
490	Juha Rauhaniemi -68	1984	270	Kauko Nyström jr. -58	1971	240	Juha Rauhaniemi -68	1978
455	Juha Kostander -84	2000	270	Heikki Sariola -70	1983	235	Heikki Sariola -70	1980
435	Tommi Holttinen -97	2013	270	Jyrki Rauhaniemi -71	1983	220	Pentti Nikula -39	1949
410	Niko Jalava -84	2000	270	Niko Jalava -84	1997	220	Kauko Nyström jr. -58	1968
385	Jyrki Rauhaniemi -71	1987	260	Seppo Kauppi -51	1964	220	Jari Kangas -54	1964
380	Kauko Nyström jr. -58	1974	260	Jorma Leppänen -58	1971	220	Jussi Halttunen -68	1978
370	Jukka Elo -60	1976	260	Hannu Vuori -59	1972			
360	Jussi Halttunen -68	1983						
350	Ilpo Seppänen -50	1965						

220	Jyrki Rauhaniemi -71	1981
220	(i) Paavo Virkki -09	2019
211	Teemu Holttinen -95	2005
210	Lauri Nordgren -69	1979
210	Jyrki Haapala -69	1979
210	Marko Virkki -70	1980
210	Tommi Virkki -72	1981
205	Jari Uotila -83	1993
200	Pentti Känkänen -58	1968
200	Vesa Kempainen -61	1971
200	Mika Nikula -66	1976
200	Juha Jääskeläinen -66	1976
200	Ari Vettenranta -69	1979
200	Christer Karvia -73	1983
200	Juha Kostander -84	1994

Lisäksi ulkona:

215	Paavo Virkki -09	2019
-----	------------------	------

P9 seiväs

220	Niilo Talonen -10	2019
213	(i) Paavo Virkki -09	2018
210	Heikki Sariola -70	1979
210	Tommi Virkki -72	1981
198	Jussi Halttunen -68	1977
195	Kauko Nyström jr. -58	1967
190	Juha Rauhaniemi -68	1977
180	Pasi Piekkala -62	1971
180	Jyrki Rauhaniemi -71	1980
180	Jari Uotila -83	1992
175	Teemu Holttinen -95	2004
175	Tommi Holttinen -97	2004

Lisäksi ulkona:

205	Paavo Virkki -09	2018
-----	------------------	------

P8 seiväs

182	Paavo Virkki -09	2017
175	Tommi Holttinen -97	2004
163	(i) Niilo Talonen -10	2018

P7 seiväs

175	Tommi Holttinen -97	2004
160	Paavo Virkki -09	2016

M pituus

757	Eemeli Salomäki -87	2013
705	Matti Alhoranta -44	1965
672	Aimo Inkiläinen -20	1948
669	Esko Tukia -49	1968
668	Seppo Tukia -51	1973
658	Pasi Toivonen -67	1985
656	Vesa Järveläinen -53	1971
654	Juha Holttinen -66	1991
651	Juha Rauhaniemi -68	1993
650	Kimmo Kuusela -62	1983
647	Jouko Helkiö -34	1958
646	Ilpo Seppänen -50	1968

M22 pituus

744	(i) Eemeli Salomäki -87	2009
705	Matti Alhoranta -44	1965
669	Esko Tukia -49	1968
668	Seppo Tukia -51	1973
658	Pasi Toivonen -67	1985
656	Vesa Järveläinen -53	1971
650	Kimmo Kuusela -62	1983
646	Ilpo Seppänen -50	1968
642	(i) Mika Mäkitalo -85	2003
640	Juha Rauhaniemi -68	1990

Lisäksi ulkona:

704	Eemeli Salomäki -87	2009
-----	---------------------	------

M20 pituus

694	Eemeli Salomäki -87	2007
679	Matti Alhoranta -44	1963
669	Esko Tukia -49	1968
658	Pasi Toivonen -67	1985
656	Vesa Järveläinen -53	1971
646	Ilpo Seppänen -50	1968
642	(i) Mika Mäkitalo -85	2003
638	Seppo Tukia -51	1970
637	Lars Haggren -51	1969

M19 pituus

679	Matti Alhoranta -44	1963
669	Esko Tukia -49	1968
658	Pasi Toivonen -67	1985
656	Vesa Järveläinen -53	1971
646	Ilpo Seppänen -50	1968
642	(i) Mika Mäkitalo -85	2003
638	Seppo Tukia -51	1970
637	Lars Haggren -51	1969
633	Reijo Vaahtojärvi -48	1965
633	Esa Lindberg -56	1975

M18 pituus

674	Matti Alhoranta -44	1962
666	Esko Tukia -49	1966
658	Pasi Toivonen -67	1985
656	Vesa Järveläinen -53	1971
646	Ilpo Seppänen -50	1968
642	(i) Mika Mäkitalo -85	2003
637	Lars Haggren -51	1969
633	Reijo Vaahtojärvi -48	1965
630	Pekka Kotilainen -47	1964
628	Heikki Aronen -47	1965
628	Pentti Tuomola -83	2000

M17 pituus

666	Esko Tukia -49	1966
641	Ilpo Seppänen -50	1967
640	Pasi Toivonen -67	1984
639	Matti Alhoranta -44	1961
633	Reijo Vaahtojärvi -48	1965
630	Pekka Kotilainen -47	1964
628	Pentti Tuomola -83	2000
626	Mika Mäkitalo -85	2002
624	Heikki Aronen -47	1963
617	Vesa Järveläinen -53	1970

Myötätuulessa:

627	Juha-Pekka Vaha -74	1990
-----	---------------------	------

M16 pituus

633	Ilpo Seppänen -50	1966
624	Heikki Aronen -47	1963
621	(i) Jussi Kärki -81	1996
614	Matti Alhoranta -44	1960
614	Pasi Toivonen -67	1983
611	Seppo Tukia -51	1967
611	Juha-Pekka Vaha -74	1990
611	Pentti Tuomola -83	1999
609	Jouko Helkiö -34	1950
607	Pekka Kotilainen -47	1963
606	Mika Mäkitalo -85	2000
603	Esko Tukia -49	1965
599	Lars Haggren -51	1967
594	Kari Seppänen -53	1969
592	Jorma Helkiö -43	1959
591	Juha Rauhaniemi -68	1994

Myötätuulessa:

627	Juha-Pekka Vaha -74	1990
613	Pentti Tuomola -83	1999

Lisäksi ulkona:

608	Jussi Kärki -81	1997
-----	-----------------	------

P15 pituus

621	(i) Jussi Kärki -81	1996
613	Ilpo Seppänen -50	1965
609	Pasi Toivonen -67	1982
606	Mika Mäkitalo -85	2000
589	Reijo Vaahtojärvi -48	1963
589	Matti Mikkola -94	2009
587	Esko Tukia -49	1964
580	Hannu Viljamaa -82	1997
580	Pentti Tuomola -83	1998
572	Heikki Aronen -47	1962
570	Kari Seppänen -53	1968
570	Matti Mikkola -94	2008
568	Juha-Pekka Vaha -74	1989
563	Juha Kostander -84	1999
562	Juha Rauhaniemi -68	1982
561	Antero Saksala -48	1963
560	Matti Alhoranta -44	1959
559	Juho Leppä -04	2019

Lisäksi ulkona:

604	Jussi Kärki -81	1996
-----	-----------------	------

P14 pituus

574	Pentti Tuomola -83	1997
570	Matti Mikkola -94	2008
569	Pasi Toivonen -67	1981
567	Mika Mäkitalo -85	1999
562	Ilpo Seppänen -50	1964
562	Juha Rauhaniemi -68	1982
554	Jarno Lehtimäki -75	1989
553	Juho Leppä -04	2018
552	Ari Vettenranta -69	1983
551	Kari Seppänen -53	1967
545	Jussi Kärki -81	1995
541	Juha-Pekka Vaha -74	1988
541	Jere Kaakinen -99	2013
539	Esko Tukia -49	1963
534	Juha Kostander -84	1998
531	Hannu Viljamaa -82	1996
530	Harri Lehtinen -54	1968
530	Toni Kankare -79	1993

P13 pituus

528	Juho Leppä -04	2017
516	Pasi Toivonen -67	1980
515	Pentti Tuomola -83	1996
501	Mika Mäkitalo -85	1998
495	Seppo Tukia -51	1964
487	Jarno Lehtimäki -75	1988
486	Ari Vettenranta -69	1982
484	Jussi Kärki -81	1994
484	Juha Kostander -84	1997
483	Ilpo Seppänen -50	1963
482	Jari Lehtonen -72	1985
480	Severi Virkki -92	2005

P12 pituus

484	Juho Leppä -04	2016
481	Pentti Tuomola -83	1995
470	Janne Kontio -70	1982
469	Mikko Salminen -65	1977
469	Pasi Toivonen -67	1979
466	Mika Mäkitalo -85	1997
458	Jari Uotila -83	1995
456	Jussi Kärki -81	1993
455	Juha Rauhaniemi -68	1980
450	Erkki Nummila -68	1980
442	Tuomo Alanne -68	1980
442	Jari Lehtonen -72	1984
441	Antti Kukkonen -82	1994
441	Matti Mikkola -94	2006

P11 pituus		342	Juha-Pekka Vaha -74	1982	13.38	Mauri Kostander -46	1965	
442	Pasi Toivonen -67	1978	332	Juha Rauhaniemi -68	1976	13.07	Lars Haggren -51	1969
441	Mikko Salminen -65	1976			12.84	Vilho Hairo -34	1952	
434	Juha-Pekka Vaha -74	1985	P8 pituus 1 m ponnistusalue		12.72	Heikki Uotila -40	1958	
427	Pentti Känkänen -58	1969	357	Eetu Tervo -03	2011	12.68	Esko Tukia -49	1968
426	Pekka Roto -63	1974	355	Elmeri Siviranta -05	2013	12.66	Henrik Haggren -50	1968
425	(i) Antti Kukkonen -82	1993	352	Paavo Hälli -08	2016	<i>Myötätuulessa:</i>		
422	Juha Rauhaniemi -68	1979	347	Niilo Talonen -10	2018	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
422	Jussi Kärki -81	1992	344	Mikko Laine -89	1997	12.97	Juha Kostander -84	2002
415	Kimmo Sintonen -65	1976	339	Joonas Helenius -87	1995	12.66	Pasi Toivonen -67	1983
415	Erkki Nummila -68	1979	338	Joel Koivunen -94	2002	M18 3-loikka		
415	Jaakko Tamminen -73	1983	337	Luukas Virolainen -02	2010	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
414	Sampsala Jalava -82	1993				13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
412	Ilpo Seppänen -50	1961	P7 pituus			13.07	Lars Haggren -51	1969
412	Vesa Järveläinen -53	1964	304	Juha Rauhaniemi -68	1975	12.84	Vilho Hairo -34	1952
			304	Jaakko Tamminen -73	1980	12.72	Heikki Uotila -40	1958
<i>Lisäksi ulkona:</i>			P7 pituus 1 m ponnistusalue			12.66	Henrik Haggren -50	1968
420	Antti Kukkonen -82	1993	327	Luukas Virolainen -02	2009	12.54	Matti Alhoranta -44	1962
P11 pituus 1 m ponnistusalue			327	Leo Puintila -14	2021	12.53	Pasi Toivonen -67	1983
443	Niilo Talonen -10	2021	316	Eetu Tervo -03	2010	12.48	Mauri Kostander -46	1964
417	Eetu Tervo -03	2013				<i>Myötätuulessa:</i>		
416	Matti Mikkola -94	2005	P6 pituus			14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
P10 pituus			286	Aapo Torkkola -83	1989	12.97	Juha Kostander -84	2002
427	(i) Juha-Pekka Vaha -74	1984	275	Ville Laaksonen -85	1991	12.66	Pasi Toivonen -67	1983
415	Jaakko Tamminen -73	1983	P6 pituus 1 m ponnistusalue			<i>Epäviraallinen kilpailu:</i>		
405	Mikko Salminen -65	1975	288	Eetu Tervo -03	2009	12.54	Pasi Toivonen -67	1984
399	Aki Ahlfors -73	1983	279	Väinö Talonen -12	2018	M17 3-loikka		
395	Vesa Järveläinen -53	1963				14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
393	Juha Rauhaniemi -68	1978	P5 pituus 1 m ponnistusalue			13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
392	Erkki Nummila -68	1978	260	Jami Talvi -13	2018	12.73	Lars Haggren -51	1967
389	Pekka Roto -63	1973	254	Luukas Virolainen -02	2007	12.53	Pasi Toivonen -67	1983
389	Isto Hairo -64	1974				12.42	Matti Alhoranta -44	1961
389	Pasi Toivonen -67	1977	P4 pituus 1 m ponnistusalue			12.41	Pekka Kotilainen -47	1963
387	Pentti Känkänen -58	1968	230	Elmeri Siviranta -05	2009	12.38	Vesa Järveläinen -53	1969
385	Niko Jalava -84	1994				12.31	(i) Juha Kostander -84	2000
<i>Lisäksi ulkona:</i>			M 3-loikka			12.22	Kari Seppänen -53	1969
409	Juha-Pekka Vaha -74	1984	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002	<i>Myötätuulessa:</i>		
P10 pituus 1 m ponnistusalue			13.94	Juha-Pekka Vaha -74	1994	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
417	Eetu Tervo -03	2013	13.38	Mauri Kostander -46	1965	12.66	Pasi Toivonen -67	1983
409	Jari Uotila -83	1993	13.07	Lars Haggren -51	1969	<i>Epäviraallinen kilpailu:</i>		
395	Elmeri Siviranta -05	2015	13.01	Aimo Inkiläinen -20	1948	12.54	Pasi Toivonen -67	1984
392	Ville Pihkanen -88	1998	12.96	Reino Talikka -34	1959	M16 3-loikka		
392	Paavo Hälli -08	2018	12.84	Vilho Hairo -34	1952	13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
392	Tiitus Torkkola -12	2022	12.77	Matti Vikstedt -36	1961	13.40	Mika Mäkitalo -85	2001
390	Markus Helenius -85	1995	12.72	Heikki Uotila -40	1958	12.73	Lars Haggren -51	1967
390	Juska Helenius -02	2012	12.68	Esko Tukia -49	1968	12.53	Pasi Toivonen -67	1983
388	(i) Niilo Talonen -10	2020	12.66	Henrik Haggren -50	1968	12.41	Pekka Kotilainen -47	1963
P9 pituus			<i>Myötätuulessa:</i>			12.38	Vesa Järveläinen -53	1969
373	Erkki Nummila -68	1977	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002	12.31	(i) Juha Kostander -84	2000
370	Jouni Erppola -55	1964	12.97	Juha Kostander -84	2002	12.22	Kari Seppänen -53	1969
368	Juha Pekka Vaha -74	1983	12.66	Pasi Toivonen -67	1983	12.10	Ilpo Seppänen -50	1966
359	Isto Hairo -64	1973	M22/M20 3-loikka			12.09	Antero Saksala -48	1963
359	Juha Rauhaniemi -68	1977	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002	<i>Myötätuulessa:</i>		
356	Mikko Salminen -65	1974	13.94	Juha-Pekka Vaha -74	1994	12.66	Pasi Toivonen -67	1983
355	Jyrki Rauhaniemi -71	1980	13.38	Mauri Kostander -46	1965	<i>Lisäksi ulkona:</i>		
P9 pituus 1 m ponnistusalue			13.07	Lars Haggren -51	1969	12.16	Juha Kostander -84	1998
404	Jari Uotila -83	1992	12.84	Vilho Hairo -34	1952	P15 3-loikka		
394	(i) Eetu Tervo -03	2012	12.72	Heikki Uotila -40	1958	13.32	Mika Mäkitalo -85	2000
385	Niilo Talonen -10	2019	12.68	Esko Tukia -49	1968	13.10	Juha-Pekka Vaha -74	1989
375	Pentti Tuomola -83	1992	12.66	Henrik Haggren -50	1968	12.16	Juha Kostander -84	1999
361	Ville Pihkanen -88	1997	<i>Myötätuulessa:</i>			12.09	Antero Saksala -48	1963
361	Otto Nieminen -96	2005	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002	11.96	Pasi Toivonen -67	1981
<i>Lisäksi ulkona:</i>			12.97	Juha Kostander -84	2002	11.64	Harri Kostamo -53	1969
377	Eetu Tervo -03	2012	12.66	Pasi Toivonen -67	1983	11.60	Jarno Lehtimäki -75	1990
P8 pituus			M19 3-loikka					
345	Jari Uotila -83	1991	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002			
			13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990			

11.56	Juha Korpela -80	1995	7.48	Jussi Halttunen -68	1977	M17 kuula 7,26 kg		
11.52	Hannu Viljamaa -82	1997				12.73	Tenho Nokkala -50	1967
11.50	Jani Lehto -72	1987	P8 3-loikka			11.90	Jari Pyykkö -61	1977
11.42	Juho Leppä -04	2019	6.90	Jyrki Rauhaniemi -71	1979	11.68	Jouko Hovila -14	1931
11.38	Kari Seppänen -53	1968				11.56	Pekka Erppola -29	1946
			M kuula			11.54	Marko Klinga -81	1997
P14 3-loikka			15.20	Tenho Nokkala -50	1972	M16 kuula 7,26 kg		
12.38	Juha-Pekka Vaha -74	1988	13.97	Kaino Lehtinen -37	1962	11.90	Jari Pyykkö -61	1977
12.24	Mika Mäkitalo -85	1999	13.86	Pasi Roto -30	1955	11.73	Tenho Nokkala -50	1966
11.97	Juha Kostander -84	1998	13.75	Veikko Pyykkö -40	1963	11.54	Marko Klinga -81	1997
11.96	Pasi Toivonen -67	1981	13.52	Ilkka Korvenoja -51	1970	10.44	Jouko Hovila -14	1930
11.40	Jarno Lehtimäki -75	1989	13.49	Marko Launonen -66	1988	P15 kuula 7,26 kg		
11.35	Juho Leppä -04	2018	13.27	Martti Manni -09	193x	10.96	Marko Klinga -81	1996
11.05	Juha Rauhaniemi -68	1982	13.15	Pauli Roto -22	1957	10.28	Jari Pyykkö -61	1976
11.01	Pentti Tuomola -83	1997	13.13	Aulis Virtanen -33	1956	P14 kuula 7,26 kg		
10.98	Lasse Näykki -64	1978	13.12	(i) Henri Liipola -94	2016	9.63	Marko Klinga -81	1995
10.94	Jani Lehto -72	1986	13.05	Ensio Grönholm -21	1946	M19/M18 kuula 6,25 kg		
10.92	Jussi Kärki -81	1995	12.94	Seppo Vesander -38	1962	15.67	Jari Pyykkö -61	1978
						14.20	(i) Sampsa Jalava -82	2000
P13 3-loikka						12.69	Harri Koskinen -68	1986
11.08	Mika Mäkitalo -85	1998	<i>Alipainoinen väline:</i>			Lisäksi ulkona:		
10.79	Pasi Toivonen -67	1980	14.40	Kaino Lehtinen -37	1962	13.55	Sampsa Jalava -82	2000
10.70	Pentti Tuomola -83	1996	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			<i>Epävirallinen kilpailu:</i>		
10.48	Juha-Pekka Vaha -74	1987	12.98	Vilho Hairo -34	1959	14.03	Sampsa Jalava -82	2000
10.46	Vesa Känkänen -76	1989	M22 kuula			M17 kuula 6,25 kg		
10.35	Jarno Lehtimäki -75	1988	15.20	Tenho Nokkala -50	1971	15.67	Jari Pyykkö -61	1978
10.29	Lasse Näykki -64	1977	13.52	Ilkka Korvenoja -51	1970	12.33	Sakari Markula -66	1983
10.22	Jussi Kärki -81	1994	13.49	Marko Launonen -66	1988	M16 kuula 6,25 kg		
10.21	Hannu Viljamaa -82	1995	13.47	Pasi Roto -30	1952	12.60	Jari Pyykkö -61	1977
10.18	Otto Nieminen -96	2009	13.12	(i) Henri Liipola -94	2016	P15 kuula 6,25 kg		
			12.89	Sakari Markula -66	1986	11.80	Jari Pyykkö -61	1976
P12 3-loikka						M19 kuula 5,44 kg		
10.28	Juha-Pekka Vaha -74	1986	M20 kuula 7,26 kg			16.08	Tenho Nokkala -50	1968
9.93	Mikko Salminen -65	1977	14.42	Tenho Nokkala -50	1970	15.65	Jari Pyykkö -61	1977
9.88	(i) Pentti Tuomola -83	1995	13.52	Ilkka Korvenoja -51	1970	15.58	Ilkka Korvenoja -51	1970
9.76	Pentti Känkänen -58	1970	12.89	Sakari Markula -66	1986	14.61	Sampsa Jalava -82	1999
9.72	Hannu Vuori -59	1971	12.68	Risto Lyly -46	1964	14.15	Pekka Määttänen -55	1973
9.66	Jorma Leppänen -58	1970	12.58	Jouko Hovila -14	1934	14.02	Yrjö Avellan -39	1958
9.55	Pasi Toivonen -67	1979	12.45	Aulis Virtanen -33	1953	M18 kuula 5,44 kg		
9.52	Lasse Näykki -64	1976	12.31	Pasi Roto -30	1949	16.08	Tenho Nokkala -50	1968
9.51	Janne Kontio -70	1982	12.21	Leo Koskinen -21	1939	15.65	Jari Pyykkö -61	1977
9.50	Erkki Nummilla -68	1980	12.17	Esko Kalliola -61	1981	15.28	Ilkka Korvenoja -51	1969
Lisäksi ulkona:			<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			14.61	Sampsa Jalava -82	1999
9.67	Pentti Tuomola -83	1995	12.52	Leo Koskinen -21	1939	14.15	Pekka Määttänen -55	1973
P11 3-loikka			5,44 kg välineellä:			14.02	Yrjö Avellan -39	1958
9.69	Mikko Salminen -65	1977	14.76	Jouko Hovila -14	1934	M19 kuula 5,44 kg		
9.40	Kimmo Sintonen -65	1976				16.08	Tenho Nokkala -50	1968
9.17	Pasi Toivonen -67	1978	M19 kuula 7,26 kg			15.65	Jari Pyykkö -61	1977
9.09	Juha-Pekka Vaha -74	1985	14.08	Tenho Nokkala -50	1969	15.28	Ilkka Korvenoja -51	1969
9.08	Pentti Känkänen -58	1969	13.52	Ilkka Korvenoja -51	1970	14.61	Sampsa Jalava -82	1999
9.03	Juha Kostander -84	1995	12.79	Sakari Markula -66	1985	14.15	Pekka Määttänen -55	1973
8.91	Jorma Leppänen -58	1969	12.68	Risto Lyly -46	1964	13.92	Risto Lyly -46	1963
8.85	Jari Pusa -65	1976	12.31	Pasi Roto -30	1949	13.79	Lars Haggren -51	1969
P10 3-loikka			12.26	Jouko Hovila -14	1932	13.68	Marko Klinga -81	1997
8.89	Juha-Pekka Vaha -74	1984	12.21	Leo Koskinen -21	1939	13.63	Veli-Matti Laaksonen -50	1968
8.61	Mikko Salminen -65	1976	12.08	Pekka Määttänen -55	1974	M17 kuula 5,44 kg		
8.42	Harri Paikkari -64	1974	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			15.65	Jari Pyykkö -61	1977
8.35	Erkki Nummilla -68	1978	12.52	Leo Koskinen -21	1939	14.75	Tenho Nokkala -50	1967
8.28	Veli-Matti Jaakkola -65	1975	M18 kuula 7,26 kg			14.61	Sampsa Jalava -82	1999
8.21	Isto Hairo -64	1974	13.76	Tenho Nokkala -50	1968	14.25	Ilkka Korvenoja -51	1968
8.21	Mika Nikula -66	1976	12.89	Ilkka Korvenoja -51	1969	13.92	Risto Lyly -46	1963
P10 3-loikka 1 m ponnistusalue			12.68	Risto Lyly -46	1964	13.68	Marko Klinga -81	1997
8.53	Niko Lilja -96	2006	12.26	Jouko Hovila -14	1932	13.59	Lars Haggren -51	1967
8.35	Mikko Laine -89	1999	12.21	Leo Koskinen -21	1939	13.57	Matti Avellan -40	1957
P9 3-loikka			11.90	Jari Pyykkö -61	1977	13.54	Jorma Sinisalo -51	1968
7.83	Juha-Pekka Vaha -74	1983	11.60	Sampsa Jalava -82	2000	13.47	Risto Avellan -54	1971
7.79	Juha Rauhaniemi -68	1977	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			13.34	Pekka Määttänen -55	1972
7.52	Henri Aaltonen -79	1988	12.52	Leo Koskinen -21	1939			
7.49	Jyrki Rauhaniemi -71	1980						

M16 kuula 5,44 kg

15.65	Jari Pyykkö -61	1977
14.02	Tenho Nokkala -50	1966
13.68	Marko Klinga -81	1997
13.62	Sampsala Jalava -82	1998
13.59	Lars Haggren -51	1967
13.12	Jari Uotila -83	1999
12.86	Risto Avellan -54	1970
12.82	Harri Lehtinen -54	1970
12.67	Esko Kalliola -61	1977
12.64	Arttur Gylling -17	1933
12.55	Ilpo Seppänen -50	1966

Epäviraallinen kilpailu:

14.22	Sampsala Jalava -82	1998
-------	---------------------	------

P15 kuula 5,44 kg

14.25	Jari Pyykkö -61	1976
12.07	Risto Avellan -54	1969
11.70	Harri Lehtinen -54	1969
11.60	Veli Santakangas -56	1971
11.48	Sakari Markula -66	1981
11.42	Kalevi Helenius -58	1973

P14 kuula 5,44 kg

11.79	Risto Avellan -54	1968
10.52	Harri Lehtinen -54	1968
10.08	Jari Pyykkö -61	1975

M17 kuula 5 kg

16.02	Max Lampinen -04	2021
-------	------------------	------

M16 kuula 5 kg

14.80	Max Lampinen -04	2020
-------	------------------	------

M17 kuula 4 kg

16.71	(i) Max Lampinen -04	2019
16.64	Tenho Nokkala -50	1967
16.30	Marko Klinga -81	1996
15.71	Lars Haggren -51	1967

Lisäksi ulkona:

16.55	Max Lampinen -04	2019
-------	------------------	------

Alipainoinen väline (3,6 kg?)

16.19	Ville Toikka -34	1951
16.17	Matti Alhoranta -44	1961

M16 kuula 4 kg

16.71	(i) Max Lampinen -04	2019
16.30	Marko Klinga -81	1996
15.71	Lars Haggren -51	1967
15.52	Tenho Nokkala -50	1965
15.10	Risto Avellan -54	1969

Lisäksi ulkona:

16.55	Max Lampinen -04	2019
-------	------------------	------

P15 kuula 4 kg

16.71	(i) Max Lampinen -04	2019
16.30	Marko Klinga -81	1996
15.52	Tenho Nokkala -50	1965
15.10	Risto Avellan -54	1969
14.42	Sampsala Jalava -82	1997
14.40	Ilpo Seppänen -50	1965
14.25	(i) Jari Uotila -83	1998
14.01	Lars Haggren -51	1966
13.86	Ville-Matti Hirvenoja -85	2000
13.70	Jussi Kontio -81	1995
13.68	Kalevi Helenius -58	1972

Lisäksi ulkona:

16.55	Max Lampinen -04	2019
14.10	Jari Uotila -83	1998

P14 kuula 4 kg

15.18	Max Lampinen -04	2018
15.05	Marko Klinga -81	1995
13.70	Jussi Kontio -81	1995
13.68	Kalevi Helenius -58	1972
13.55	Risto Avellan -54	1968
13.34	Sampsala Jalava -82	1996
13.02	Ilpo Seppänen -50	1964
12.88	Harri Lehtinen -54	1968
12.67	Lars Haggren -51	1965
12.51	Jari Pyykkö -61	1975
12.50	Jussi Kulmala -78	1992
12.47	Jari Uotila -83	1997
12.44	Sakari Markula -66	1980
12.29	Ville-Matti Hirvenoja -85	1999
12.27	Tenho Nokkala -50	1964
12.25	Pentti Tuomola -83	1997
12.21	Jukka Roto -55	1969

P13 kuula 4 kg

13.13	Marko Klinga -81	1994
12.67	Risto Avellan -54	1967
11.28	Jussi Kontio -81	1994
11.24	Jaakko Kulmala -75	1988
10.96	Sakari Markula -66	1979
10.85	Ilpo Seppänen -50	1963
10.81	Toni Kankare -79	1992
10.80	Harri Lehtinen -54	1967
10.77	Lars Haggren -51	1964
10.56	Kimmo Sintonen -65	1978
10.54	Reijo Saksala -49	1962
10.47	Mico Lampinen -06	2018
10.46	Jari Pyykkö -61	1974
10.45	Sampsala Jalava -82	1995

P12 kuula 4 kg

10.47	Mico Lampinen -06	2018
9.00	Jari Uotila -83	1995
8.55	Harri Lehtinen -54	1966

P11 kuula 4 kg

7.34	Harri Lehtinen -54	1965
------	--------------------	------

P13 kuula 3 kg

15.14	Mico Lampinen -06	2019
12.84	Otto Nieminen -96	2009
12.42	(i) Pentti Tuomola -83	1996
12.38	Jari Uotila -83	1996
11.62	Lassi Majuri -92	2005

Lisäksi ulkona:

12.12	Pentti Tuomola -83	1996
-------	--------------------	------

P12 kuula 3 kg

13.25	(i) Mico Lampinen -06	2018
10.35	Ville-Matti Hirvenoja -85	1997
9.55	Otto Nieminen -96	2008
9.46	Mikko Lindqvist -85	1997

Lisäksi ulkona:

12.79	Mico Lampinen -06	2018
-------	-------------------	------

P12 kuula 2,5 kg

12.84	Jussi Kontio -81	1993
12.75	Jari Uotila -83	1995
11.55	Sakari Markula -66	1978
11.55	(i) Pentti Tuomola -83	1995
11.45	(i) Sampsala Jalava -82	1994
11.05	Jaakko Kulmala -75	1987
10.67	Esko Pukkila -66	1978
10.62	Mika Nikula -66	1978
10.58	Kalevi Helenius -58	1970
10.44	Pentti Tuomola -83	1995

Lisäksi ulkona:

11.36	Sampsala Jalava -82	1994
-------	---------------------	------

P11 kuula 2,5 kg

11.58	Jari Uotila -83	1994
10.76	Jussi Kontio -81	1992
10.34	(i) Sampsala Jalava -82	1993
9.88	Lars Haggren -51	1962
9.79	Kimmo Sintonen -65	1976
9.52	Mika Klinga -86	1997
9.43	(i) Ville-Matti Hirvenoja -85	1996
9.25	Lassi Majuri -92	2003
9.24	Mikko Älli -77	1988
9.23	Mika Nikula -66	1977
9.22	Esko Pukkila -66	1977
9.21	Juha-Pekka Vaha -74	1985
9.18	Janne Pyykkö -71	1982

Lisäksi ulkona:

9.74	Sampsala Jalava -82	1993
9.20	Ville-Matti Hirvenoja -85	1996

P10 kuula 2,5 kg

8.80	Mika Klinga -86	1996
8.74	Jouni Erppola -55	1965
8.64	Heikki Sariola -70	1980
8.62	Janne Pyykkö -71	1981
8.48	Elmeri Sivranta -05	2015
8.46	Jukka Rahkonen -60	1970
8.44	Raimo Helander -69	1979
8.43	Lars Haggren -51	1961
8.43	Jussi Kulmala -78	1988
8.43	Juha-Matti Toikka -86	1996

P9 kuula 2,5 kg

7.69	Jari Uotila -83	1991
7.33	Tapio Virtanen -67	1976
7.28	Jussi Kulmala -78	1987
6.88	Heikki Sariola -70	1979
6.78	Jussi Halttunen -68	1977
6.66	Jaakko Kulmala -75	1984
6.54	Mika Nikula -66	1975
6.50	Arto Hirvenoja -68	1977

P8 kuula 2,5 kg

7.69	Jari Uotila -83	1991
6.09	Aapo Torkkola -83	1991

P7 kuula 2,5 kg

5.07	Janne Pyykkö -71	1978
5.05	Jari Uotila -83	1990
5.00	Jukka Koskinen -84	1991

P11 kuula 2 kg

12.40	Jari Uotila -83	1994
-------	-----------------	------

P10 kuula 2 kg

10.77	Jari Uotila -83	1993
9.41	Sampsala Jalava -82	1992

P9 kuula 2 kg

10.05	Jari Uotila -83	1992
8.16	Mika Klinga -86	1995
7.53	Jukka Koskinen -84	1993
7.43	Eetu Tervo -03	2012
7.38	Miska Helenius -08	2017

P7 kuula 2 kg

6.30	Riku Laine -97	2004
------	----------------	------

M kiekko

45.54	Sakari Markula -66	1985
44.96	Jari Pyykkö -61	1979

44.77	Mico Lampinen -06	2021	52.92	Mico Lampinen -06	2021			
43.92	Esko Kalliola -61	1981	48.66	Sakari Markula -66	1984			
43.82	Seppo Vesander -38	1962	44.06	Esko Kalliola -61	1979	P15 kiekko 1,5 kg		
43.41	Aulis Virtanen -33	1956				58.97	Mico Lampinen -06	2021
41.29	Kaino Lehtinen -37	1961				49.84	Jari Pyykkö -61	1976
40.46	Martti Manni -09	193x	M18 kiekko 1,75 kg			44.36	Sakari Markula -66	1981
39.15	Tenho Nokkala -50	1970	54.06	Jari Pyykkö -61	1979	42.34	Max Lampinen -04	2019
38.58	Aulis Noki -41	1976	52.92	Mico Lampinen -06	2021	38.56	Esko Kalliola -61	1976
38.41	Eemeli Salomäki -87	2020	48.66	Sakari Markula -66	1984	35.98	Lars Haggren -51	1966
37.82	Kauko Nyström sr. -33	1969	44.06	Esko Kalliola -61	1979	34.86	Ilpo Seppänen -50	1965
37.80	Kalle Merivirta	1939	35.56	Esko Pukkila -66	1984	34.39	Tenho Nokkala -50	1965
						33.72	Esko Pukkila -66	1981
						33.32	Veli Santakangas -56	1971
M22 kiekko			M17 kiekko 1,75 kg			P14 kiekko 1,5 kg		
45.54	Sakari Markula -66	1985	52.92	Mico Lampinen -06	2021	43.28 i	Mico Lampinen -06	20209
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	52.76	Jari Pyykkö -61	1978	40.92	Max Lampinen -04	2018
44.77	Mico Lampinen -06	2021	48.42	Sakari Markula -66	1983	34.68	Sakari Markula -66	1980
43.92	Esko Kalliola -61	1981	41.34	Esko Kalliola -61	1978	31.37	Ilpo Seppänen -50	1964
42.60	Aulis Virtanen -33	1954	33.70	Esko Pukkila -66	1983	30.80	Jari Pyykkö -61	1975
41.29	Kaino Lehtinen -37	1961	M16 kiekko 1,75 kg			29.34	Esko Pukkila -66	1980
39.15	Tenho Nokkala -50	1970	52.92	Mico Lampinen -06	2021	27.40	Esko Kalliola -61	1975
38.21	Seppo Vesander -38	1960	46.68	Jari Pyykkö -61	1977			
			41.36	Sakari Markula -66	1982			
			39.78	Esko Kalliola -61	1978			
M20 kiekko 2 kg						P13 kiekko 1,5 kg		
45.54	Sakari Markula -66	1985				42.55	Mico Lampinen -06	2019
44.96	Jari Pyykkö -61	1979				21.15	Henrik Haggren -50	1963
44.77	Mico Lampinen -06	2021						
43.92	Esko Kalliola -61	1981	P15 kiekko 1,75 kg					
39.44	Aulis Virtanen -33	1953	52.92	Mico Lampinen -06	2021			
39.15	Tenho Nokkala -50	1970	31.42	Esko Kalliola -61	1976			
35.18	Kari Sjöholm -50	1970				P15 kiekko 1 kg		
M19 kiekko 2 kg			M19 kiekko 1,5 kg			70.36	Mico Lampinen -06	2021
45.54	Sakari Markula -66	1985	58.97	Mico Lampinen -06	2021	59.60	Max Lampinen -04	2019
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	52.94	Sakari Markula -66	1980
44.77	Mico Lampinen -06	2021	53.56	Max Lampinen -04	2021	49.80	Jari Uotila -83	1998
42.84	Esko Kalliola -61	1980	44.96	Sakari Markula -66	1982	45.90	Jari Pyykkö -61	1975
35.55	Aulis Virtanen -33	1952	44.10	Esko Kalliola -61	1977	44.88	Marko Klinga -81	1995
35.40	Tenho Nokkala -50	1969	43.65	Matti Korpela -51	1970	44.80	Ilpo Seppänen -50	1965
			42.88	Tenho Nokkala -50	1968	42.54	Lars Haggren -51	1966
			42.80	Yrjö Avellan -39	1958	39.44	Ari Vetterranta -69	1983
						38.89	Tenho Nokkala -50	1965
						38.08	Tuomas Viljamaa -85	2000
M18 kiekko 2 kg			M18 kiekko 1,5 kg			P14 kiekko 1 kg		
44.96	Jari Pyykkö -61	1979	58.97	Mico Lampinen -06	2021	60.49	Mico Lampinen -06	2020
44.77	Mico Lampinen -06	2021	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	53.66	Max Lampinen -04	2018
43.02	Sakari Markula -66	1984	53.56	Max Lampinen -04	2021	52.94	Sakari Markula -66	1980
38.84	Esko Kalliola -61	1979	44.96	Sakari Markula -66	1982	45.90	Jari Pyykkö -61	1975
33.33	Leo Koskinen -21	1939	44.10	Esko Kalliola -61	1977	44.88	Marko Klinga -81	1995
			42.88	Tenho Nokkala -50	1968	43.84	Jari Uotila -83	1997
			41.24	Jari Uotila -83	1999	39.44	Ari Vetterranta -69	1983
M17 kiekko 2 kg			39.87	Ilpo Seppänen -50	1966	37.88	Hannu Manninen -57	1971
44.77	Mico Lampinen -06	2021	39.44	Lars Haggren -51	1969	37.00	Ilpo Seppänen -50	1964
44.14	Jari Pyykkö -61	1978				36.42	Janne Pyykkö -71	1985
42.80	Sakari Markula -66	1983	M17 kiekko 1,5 kg			36.30	Esko Kalliola -61	1975
36.30	Esko Kalliola -61	1978	58.97	Mico Lampinen -06	2021	36.04	Pentti Tuomola -83	1997
31.53	Ilpo Seppänen -50	1966	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	35.82	Esko Pukkila -66	1980
31.52	Esko Pukkila -66	1983	53.56	Max Lampinen -04	2021	35.32	Kalevi Helenius -58	1972
31.38	Lars Haggren -51	1968	44.96	Sakari Markula -66	1982			
			44.10	Esko Kalliola -61	1977			
M16 kiekko 2 kg			41.24	Jari Uotila -83	1999	P13 kiekko 1 kg		
44.77	Mico Lampinen -06	2021	41.24	Jari Uotila -83	1999	53.78	Mico Lampinen -06	2019
44.04	Jari Pyykkö -61	1977	39.87	Ilpo Seppänen -50	1966	41.16	Marko Klinga -81	1994
33.06	Esko Kalliola -61	1977	38.53	Marko Klinga -81	1998	36.76	Sakari Markula -66	1979
31.53	Ilpo Seppänen -50	1966	37.97	Lars Haggren -51	1968	32.34	Janne Pyykkö -71	1984
30.32	Marko Klinga -81	1996	37.52	Pentti Nikula -39	1956	32.20	Jari Pyykkö -61	1974
29.42	Pentti Nikula -39	1955				29.80	Lasse Lehtinen -78	1991
28.15	Tenho Nokkala -50	1966				28.86	Lars Haggren -51	1964
						P12 kiekko 1 kg		
P15 kiekko 2 kg			M16 kiekko 1,5 kg			39.57	Mico Lampinen -06	2018
44.77	Mico Lampinen -06	2021	58.97	Mico Lampinen -06	2021	25.36	Lars Haggren -51	1963
36.62	Jari Pyykkö -61	1976	55.26	Jari Pyykkö -61	1977	24.60	Seppo Mäkinen -60	1972
30.32	Marko Klinga -81	1996	48.50	Max Lampinen -04	2020	24.16	Hannu Vuori -59	1971
			44.96	Sakari Markula -66	1982	23.60	Jukka Rahkonen -60	1972
			44.10	Esko Kalliola -61	1977	22.75	Pentti Känkänen -58	1970
			41.24	Jari Uotila -83	1999	22.44	Esko Kalliola -61	1973
			39.87	Ilpo Seppänen -50	1966	22.04	Sakari Markula -66	1977
			37.20	Lars Haggren -51	1967			
			36.86	Tenho Nokkala -50	1966			
			36.54	Esko Pukkila -66	1982			
			35.84	Jukka Roto -55	1971			
			35.26	Jouni Erppola -55	1971			
M19 kiekko 1,75 kg								
54.06	Jari Pyykkö -61	1979						

P11 kiekko 1 kg		36.56	Jari Pyykkö -61	1979				
22.04	Sakari Markula -66	1977			M18 moukari 5,44 kg			
21.64	Esko Kalliola -61	1972	M22 moukari		62.74	Jani Pihkanen -95	2013	
20.94	Kimmo Sintonen -65	1976	72.12	Henri Liipola -94	2016	50.00	Jari Uotila -83	2000
20.92	Isto Hairo -64	1974	64.92	Max Lampinen -04	2021			
20.42	Veli-Matti Jaakkola -65	1976	61.14	Jani Pihkanen -95	2017	M17 moukari 5,44 kg		
19.40	Jukka Rahkonen -60	1971	36.56	Jari Pyykkö -61	1979	59.97	Jani Pihkanen -95	2012
						50.00	Jari Uotila -83	2000
P10 kiekko 1 kg			M20 moukari 7,26 kg			44.97	Lauri Kakko -04	2019
20.92	Isto Hairo -64	1974	62.01	Henri Liipola -94	2014	43.96	Jari Pyykkö -61	1977
17.36	Sakari Markula -66	1976	64.92	Max Lampinen -04	2021	38.58	Esko Pukkila -66	1982
			54.20	Jani Pihkanen -95	2015			
P9 kiekko 1 kg			36.56	Jari Pyykkö -61	1979	M16 moukari 5,44 kg		
16.98	Ilkka Hairo -65	1974	33.84	Esko Kalliola -61	1981	54.32	Jani Pihkanen -95	2011
14.38	Alpo Salminen -65	1974				44.48	Jari Uotila -83	1999
			M19 moukari 7,26 kg			43.96	Jari Pyykkö -61	1977
P13 kiekko 750 g			64.92	Max Lampinen -04	2021	38.58	Esko Pukkila -66	1982
62.08	Mico Lampinen -06	2019	58.57	Henri Liipola -94	2013			
			52.14	Jani Pihkanen -95	2013	P15 moukari 5,44 kg		
P12 kiekko 750 g			36.56	Jari Pyykkö -61	1979	46.54	Jani Pihkanen -95	2010
47.19	Mico Lampinen -06	2018				44.97	Lauri Kakko -04	2019
			M18 moukari 7,26 kg			38.28	Jari Pyykkö -61	1976
P13 kiekko 600 g			64.92	Max Lampinen -04	2021	36.88	Esko Pukkila -66	1981
43.14	Jari Uotila -83	1996	52.14	Jani Pihkanen -95	2013	29.32	Esko Kalliola -61	1976
34.44	Janne Kyyrä -68	1980	36.56	Jari Pyykkö -61	1979			
34.34	Pentti Tuomola -83	1996				P14 moukari 5,44 kg		
34.18	Janne Pyykkö -71	1983	M17 moukari 7,26 kg			38.75	Jani Pihkanen -95	2009
			64.92	Max Lampinen -04	2021	31.88	Lauri Kakko -04	2018
P12 kiekko 600 g			47.84	Jani Pihkanen -95	2012	23.04	Esko Pukkila -66	1980
40.90	Jari Uotila -83	1995						
34.88	Sakari Markula -66	1978	M16 moukari 7,26 kg			M17 moukari 5 kg		
34.44	Janne Kyyrä -68	1980	61.08	Max Lampinen -04	2020	80.96	Max Lampinen -04	2021
34.18	Janne Pyykkö -71	1983				65.90	Jani Pihkanen -95	2012
28.90	Markus Kymäläinen -75	1987	M19/M18 moukari 6,25 kg			64.34	Mico Lampinen -06	2021
28.68	Pentti Tuomola -83	1995	40.18	Jari Pyykkö -61	1979	50.61	Lauri Kakko -04	2021
28.46	Esko Pukkila -66	1978				39.78	Ilari Lahtinen -95	2012
			M17 moukari 6,25 kg			M16 moukari 5 kg		
P11 kiekko 600 g			39.04	Jari Pyykkö -61	1978	76.53	Max Lampinen -04	2020
36.62	Jari Uotila -83	1994				64.34	Mico Lampinen -06	2021
30.62	Janne Kyyrä -68	1979	M19 moukari 6 kg			59.15	Jani Pihkanen -95	2011
29.26	Janne Pyykkö -71	1981	74.22	Max Lampinen -04	2021	45.23	Lauri Kakko -04	2019
25.60	Joonas Laakso -86	1997	68.62	Henri Liipola -94	2013	36.45	Karri Lahtinen -97	2012
25.44	Ari Vettenranta -69	1979	61.82	Jani Pihkanen -95	2014			
25.10	Pasi Toivonen -67	1978				P15 moukari 5 kg		
24.21	Mika Klinga -86	1997	M18 moukari 6 kg			65.87	Max Lampinen -04	2019
			74.22	Max Lampinen -04	2021	64.34	Mico Lampinen -06	2021
P10 kiekko 600 g			60.97	Jani Pihkanen -95	2013	50.60	Jani Pihkanen -95	2010
30.92	Jari Uotila -83	1993				45.23	Lauri Kakko -04	2019
29.26	Janne Pyykkö -71	1981	M17 moukari 6 kg			36.45	Karri Lahtinen -97	2012
25.44	Ari Vettenranta -69	1979	74.22	Max Lampinen -04	2021			
21.30	Heikki Sariola -70	1980	54.61	Jani Pihkanen -95	2012	P14 moukari 5 kg		
21.08	Mika Klinga -86	1996				58.62	Max Lampinen -04	2018
20.72	Jukka Koskinen -84	1994	M16 moukari 6 kg			54.91	Mico Lampinen -06	2020
20.56	Miska Helenius -08	2018	71.42	Max Lampinen -04	2020	41.25	Jani Pihkanen -95	2009
			51.00	Jani Pihkanen -95	2011			
P9 kiekko 600 g						P13 moukari 5 kg		
19.80	Mika Klinga -86	1995	M moukari 5,44 kg			49.77	Mico Lampinen -06	2019
19.58	Janne Pyykkö -71	1979	88.13	Henri Liipola -94	2020			
16.86	Heikki Sariola -70	1979	68.71	Jani Pihkanen -95	2020	P15 moukari 4 kg		
16.56	Tommi Seppälä -76	1985				77.85	Max Lampinen -04	2019
			M22 moukari 5,44 kg			70.91	Mico Lampinen -06	2021
P8 kiekko 600 g			73.04	Henri Liipola -94	2014	62.55	Jani Pihkanen -95	2010
19.58	Janne Pyykkö -71	1979	65.00	Jani Pihkanen -95	2017	55.89	Lauri Kakko -04	2019
13.84	Jyrki Rauhaniemi -71	1979				44.82	Jari Uotila -83	1998
			M20 moukari 5,44 kg			44.70	Karri Lahtinen -97	2012
P7 kiekko 600 g			73.04	Henri Liipola -94	2014	37.36	Jari Pyykkö -61	1975
16.78	Janne Pyykkö -71	1978	64.27	Jani Pihkanen -95	2014			
12.26	Jarkko Järvinen -77	1984				P14 moukari 4 kg		
			M19 moukari 5,44 kg			64.25	Max Lampinen -04	2018
M moukari			71.46	Henri Liipola -94	2013	62.36	Mico Lampinen -06	2020
75.47	Henri Liipola -94	2018	64.27	Jani Pihkanen -95	2014	53.46	Jani Pihkanen -95	2009
64.92	Max Lampinen -04	2021	50.00	Jari Uotila -83	2000	42.78	Lauri Kakko -04	2018
61.14	Jani Pihkanen -95	2017						

37.36	Jari Pyykkö -61	1975	<i>Alipainoinen väline:</i>	46.80	Jouko Hovila -14	1931			
37.18	Jari Uotila -83	1997	58.00	Eero Kurki -26	1952	46.62	Risto Nikkanen -61	1978	
31.82	Sami Luitpari -67	1981	M22 keihäs, uusi malli v:sta 1985	55.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1987	M16 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985		
31.50	Esko Pukkila -66	1980	54.01	Roope Kasvi -95	2012	45.80	Teemu Mäkitalo -82	1998	
P13 moukari 4 kg			53.72	Marko Launonen -66	1987	44.60	Rudi Grönholm -03	2019	
53.78	Mico Lampinen -06	2019	M22 keihäs, vanha malli v:teen 1984	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971	M16 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984		
43.14	Jani Pihkanen -95	2008	58.18	Risto Nikkanen -61	1983	52.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1981	
25.32	Sami Luitpari -67	1980	57.36	Ari Hämäläinen -61	1982	46.50	Jari Pyykkö -61	1977	
24.76	Marko Klinga -81	1994	56.36	Juha Laakso -61	1983	46.30	Markku Reunanen -68	1984	
23.44	Esko Pukkila -66	1979	54.56	Veli-Matti Jaakkola -65	1983	44.00	Risto Nikkanen -61	1977	
P12 moukari 4 kg			54.10	Antero Killström -58	1976	P15 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985			
46.06	Mico Lampinen -06	2018	52.30	Esko Tukia -49	1971	37.72	Jussi Kontio -81	1996	
P13 moukari 3 kg			52.23	Martti Manni -09	1931	P15 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984			
59.77	Mico Lampinen -06	2018	52.00	Marko Launonen -66	1988	41.44	Risto Nikkanen -61	1976	
49.97	Jani Pihkanen -95	2008	M20 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985	54.01	Roope Kasvi -95	2012	P14 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984		
28.20	Karri Lahtinen -97	2010	48.89	Eemeli Salomäki -87	2007	32.18	Markku Reunanen -68	1982	
P12 moukari 3 kg			M20 keihäs, vanha malli v:teen 1984	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971	M18 keihäs 700 g		
54.36	Mico Lampinen -06	2019	57.82	Risto Nikkanen -61	1981	57.08	Risto Nikkanen -61	1979	
33.67	Jani Pihkanen -95	2007	55.56	Ari Hämäläinen -61	1981	56.80	Jari Pyykkö -61	1978	
20.66	Otto Nieminen -96	2008	54.56	Veli-Matti Jaakkola -65	1983	54.74	Antero Killström -58	1976	
20.65	Niilo Talonen -10	2022	54.10	Antero Killström -58	1976	51.40	Roope Kasvi -95	2012	
P13 moukari 2,5 kg			51.90	Esko Tukia -49	1969	51.30	Jorma Leppänen -58	1976	
33.76	Jari Uotila -83	1996	M19 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969	M17 keihäs 700 g		
P12 moukari 2,5 kg			54.01	Roope Kasvi -95	2012	56.80	Jari Pyykkö -61	1978	
33.12	Jari Uotila -83	1995	47.17	Teemu Mäkitalo -82	2001	51.40	Roope Kasvi -95	2012	
30.46	Esko Pukkila -66	1978	M19 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969	50.32	Risto Nikkanen -61	1978
27.04	Jani Pihkanen -95	2006	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969	M16 keihäs 700 g			
24.92	Sakari Markula -66	1978	56.00	Risto Nikkanen -61	1980	45.79	Roope Kasvi -95	2011	
P11 moukari 2,5 kg			54.56	Veli-Matti Jaakkola -65	1983	P15/P14 keihäs 700 g			
27.04	Jani Pihkanen -95	2006	54.10	Antero Killström -58	1976	41.88	Ilpo Seppänen -50	1964	
24.78	Janne Kyyrä -68	1979	50.88	Esko Tukia -49	1968	M16 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999			
24.22	Jari Uotila -83	1994	50.19	Matti Korpela -51	1970	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002	
21.06	Sampsala Jalava -82	1993	49.98	Ilpo Seppänen -50	1968	M16 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998			
20.92	Esko Pukkila -66	1977	49.90	Esko Nuotio -44	1963	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981	
20.28	Janne Pyykkö -71	1982	49.80	Ari Hämäläinen -61	1980	57.24	Jussi Kontio -81	1997	
20.20	Jani Koskinen -81	1992	M18 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985	54.01	Roope Kasvi -95	2012	55.14	Jari Pyykkö -61	1977
20.06	Jussi Kontio -81	1992	54.01	Roope Kasvi -95	2012	54.80	Risto Avellan -54	1970	
P10 moukari 2,5 kg			48.28	Rudi Grönholm -03	2021	53.56	Pentti Tuomola -83	1998	
21.31	Jani Pihkanen -95	2005	45.80	Teemu Mäkitalo -82	1998	53.50	Antero Killström -58	1974	
16.25	Niko Lilja -96	2006	M18 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969	53.34	Markku Reunanen -68	1984
15.66	Otto Nieminen -96	2006	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969	52.68	Jorma Sinisalo -51	1967	
15.04	Jani Koskinen -81	1991	54.56	Veli-Matti Jaakkola -65	1983	52.64	Juha Korpela -80	1995	
P9 moukari 2,5 kg			54.10	Antero Killström -58	1976	51.74	Risto Nikkanen -61	1977	
14.89	Jani Pihkanen -95	2004	50.16	Matti Korpela -51	1969	51.24	Mauri Aaltonen -51	1967	
14.18	Heikki Sariola -70	1979	49.98	Ilpo Seppänen -50	1968	<i>Epävirallinen kilpailu:</i>			
M keihäs, uusi malli v:sta 1985			49.26	Jorma Sinisalo -51	1968	53.08	Risto Nikkanen -61	1977	
57.29	Eemeli Salomäki -87	2018	48.99	Henrik Haggren -50	1968	P15 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999			
55.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1987	48.44	Jari Pyykkö -61	1978	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002	
54.36	Juha Huotari	1990	M17 keihäs 800 g uusi malli v:sta 1985	54.01	Roope Kasvi -95	2012	45.59	Roope Kasvi -95	2010
54.01	Roope Kasvi -95	2012	54.01	Roope Kasvi -95	2012	44.71	Mika Mäkitalo -85	2000	
53.72	Marko Launonen -66	1987	47.88	Rudi Grönholm -03	2020	P15 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998			
53.30	Arto Lindroos -70	1993	45.80	Teemu Mäkitalo -82	1998	56.66	Veli-Matti Jaakkola -65	1980	
M keihäs, vanha malli v:teen 1984			M17 keihäs 800 g vanha malli v:teen 1984	55.75	Mauri Aaltonen -51	1968	53.56	Pentti Tuomola -83	1998
60.06	Mauri Aaltonen -51	1971	55.75	Mauri Aaltonen -51	1968	52.64	Juha Korpela -80	1995	
59.04	Kauko Nyström sr. -33	1967	54.20	Veli-Matti Jaakkola -65	1982	51.94	Risto Nikkanen -61	1976	
58.18	Risto Nikkanen -61	1983	49.94	Antero Killström -58	1975	51.90	Risto Avellan -54	1969	
57.50	Ensio Grönholm -21	1946	49.26	Jorma Sinisalo -51	1968	51.08	Jari Pyykkö -61	1976	
57.36	Ari Hämäläinen -61	1982	48.44	Jari Pyykkö -61	1978	47.24	Esko Pukkila -66	1981	
57.10	Martti Manni -09	193x	47.32	Esko Pukkila -66	1983	47.16	Markku Reunanen -68	1983	
56.36	Juha Laakso -61	1983							
56.12	Jorma Leppänen -58	1984							

46.40	Antero Killström -58	1973
46.20	Ari Vettentranta -69	1983
46.00	Jussi Kulmala -78	1993
45.70	Jussi Kontio -81	1996
45.61	Jari Uotila -83	1998

P14 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999		
40.87	Matti Mäkitalo -87	2001
39.57	Roope Kasvi -95	2009
39.36	Otto Nieminen -96	2010

P14 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998		
52.06	Pentti Tuomola -83	1997
46.20	Ari Vettentranta -69	1983
45.12	Jari Pyykkö -61	1975
44.46	Teemu Mäkitalo -82	1996
43.92	Markku Reunanen -68	1982
43.84	Risto Avellan -54	1968
43.48	Antero Killström -58	1972
43.34	Juha Talonen -81	1995
42.82	Ilpo Seppänen -50	1964
42.70	Risto Nikkanen -61	1975
41.24	Juha Korpela -80	1994

P13 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999		
30.06	Juho Nikkanen -91	2004

P13 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998		
40.86	Markku Reunanen -68	1981
39.50	Arto Pyykkö -61	1974
37.64	Ari Vettentranta -69	1982
34.92	Risto Nikkanen -61	1974
34.28	Jani Hienonen -79	1992

P12 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998		
27.60	Antero Killström -58	1970

P11 keihäs 600 g vanha malli v:teen 1998		
21.54	Jarmo Mäki -59	1970

P13 keihäs 400 g		
47.00	Pentti Tuomola -83	1996
43.92	Jari Uotila -83	1996
41.53	Otto Nieminen -96	2009
40.42	Mika Mäkitalo -85	1998
39.54	Matti Mäkitalo -87	2000

P12 keihäs 400 g		
39.06	Mika Mäkitalo -85	1997
38.92	Jari Uotila -83	1995
38.06	Tero Kahelin -73	1985
36.60	Mikko Lindberg -96	2008
36.00	Sakari Markula -66	1978
35.04	Veli-Matti Jaakkola -65	1977
34.60	Timo Hakamäki -63	1975
34.06	Pentti Tuomola -83	1995
33.88	Henri Aaltonen -79	1991
33.78	Markku Reunanen -68	1980
33.77	Otto Nieminen -96	2008

P11 keihäs 400 g		
35.20	Jari Uotila -83	1994
33.76	Pentti Tuomola -83	1994
33.54	Kimmo Sintonen -65	1976
32.24	Harri Kärkäs -64	1975
31.80	Markku Reunanen -68	1979
31.40	Joonas Laakso -86	1997
31.10	Tino Saarela -63	1974
31.02	Mika Mäkitalo -85	1996
30.80	Veli-Matti Jaakkola -65	1976
29.74	Sakari Markula -66	1977

P10 keihäs 400 g		
31.42	Jari Uotila -83	1993
29.40	Ari Vettentranta -69	1979
29.38	Sami Päivärinta -03	2013
28.20	Heikki Leppänen -67	1977
27.84	Markku Reunanen -68	1978
26.48	Veli-Matti Jaakkola -65	1975
26.00	Miska Helenius -08	2018
25.96	Juha Rauhaniemi -68	1978
25.74	Pentti Tuomola -83	1993
25.62	Ville Oksanen -92	2002

P9 keihäs 400 g		
27.20	Jari Uotila -83	1992
26.32	Ari Vettentranta -69	1978
23.74	Juha Rauhaniemi -68	1977
23.38	Pentti Tuomola -83	1992
21.68	Heikki Leppänen -67	1976
21.62	Sasu Päivärinta -05	2014
21.60	Hannu Rantanen -70	1979

P8 keihäs 400 g		
19.18	Ari Vettentranta -69	1977
18.84	Sasu Päivärinta -05	2013
18.70	Jouni Virtanen -65	1973
18.54	Paavo Virkki -09	2017
18.44	Markku Reunanen -68	1976
18.10	Kari Saarela -65	1973

P7 keihäs 400 g		
13.02	Jussi Talikka -83	1990
12.88	Paavo Virkki -09	2016

P10 pallonheitto		
55.10	Pentti Tuomola -83	1993
50.32	Jari Uotila -83	1993

P9 pallonheitto		
50.79	Pentti Tuomola -83	1992
42.84	Jari Uotila -83	1992

P8 pallonheitto		
37.56	Pentti Tuomola -83	1991
36.62	Kauri Klemelä -89	1996
36.38	Jari Uotila -83	1991

P7 pallonheitto		
36.62	Kauri Klemelä -89	1996

P6 pallonheitto		
25.58	Aapo Torkkola -83	1989
25.45	Jimi Saarinen -95	2001
25.10	Roope Norrby -89	1995

P5 pallonheitto		
18.70	Roope Norrby -89	1994

M/M22 7-ottelu hallissa (60m, pituus, kuula, korkeus, 60m aj, seiväs, 1000m)		
5659	(i) Eemeli Salomäki -87	2009
	7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	

M20 7-ottelu hallissa (60m, pituus, kuula, korkeus, 60m aj, seiväs, 1000m)		
4172	(i) Eemeli Salomäki -87	2007
	7,27 663 11.22 0 8,99 475 3.16,16	

M 5-ottelu hallissa (60m aj, pituus, kuula, seiväs 1000m),		
3594	(i) Eemeli Salomäki -87	2017
	8,35 711 12.02 480 3.29,97	

M 10-ottelu		
6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06	
	16,17 25.13 510 48.89 5,25,67	
5534	Juha Rauhaniemi -68	1989
	11,3 613 10.47 170 57,4	
	18,1 24.42 530 44.18 5.44,7	
5457	Matti Vikstedt -36	1961
	12,2 618 11.27 160 56,8	
	18,3 35.62 320 52.81 4.48,3	
5409	Seppo Vesander -38	1961
	11,8 610 12.24 160 57,9	
	18,0 38.11 290 49.55 5,01,9	
5408	Esko Tukia -49	1968
	11,7 666 10.44 168 55,5	
	20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
5307	Marko Launonen -66	1989
	11,8 579 12.32 180 57,9	
	19,1 35.50 340 52.32 5.44,7	
5043	Tenho Nokkala -50	1969
	11,8 559 12.35 160 58,1	
	19,0 35.04 290 45.54 5.10,5	
4942	Kimmo Kuusela -62	1981
	11,5 598 9.48 170 65,6	
	16,6 31.94 470 41.00 0	
4934	Aimo Inkiläinen -20	1947
	12,1 589 10.39 150 56,2	
	16,8 25.71 250 40.25 4.44,5	

M22 10-ottelu		
6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06	
	16,17 25.13 510 48.89 5,25,67	
5534	Juha Rauhaniemi -68	1989
	11,3 613 10.47 170 57,4	
	18,1 24.42 530 44.18 5.44,7	
5408	Esko Tukia -49	1968
	11,7 666 10.44 168 55,5	
	20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
5105	Marko Launonen -66	1988
	12,1 593 13.49 180 64,1	
	19,5 33.82 330 52.00 5.33,0	
5043	Tenho Nokkala -50	1969
	11,8 559 12.35 160 58,1	
	19,0 35.04 290 45.54 5.10,5	
4942	Kimmo Kuusela -62	1981
	11,5 598 9.48 170 65,6	
	16,6 31.94 470 41.00 0	
4890	Seppo Tukia -51	1973
	11,5 650 9.79 165 53,3	
	20,0 25.44 300 42.04 5.22,7	

M20 10-ottelu		
6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06	
	16,17 25.13 510 48.89 5,25,67	
5408	Esko Tukia -49	1968
	11,7 666 10.44 168 55,5	
	20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	
5043	Tenho Nokkala -50	1969
	11,8 559 12.35 160 58,1	
	19,0 35.04 290 45.54 5.10,5	
4942	Kimmo Kuusela -62	1981
	11,5 598 9.48 170 65,6	
	16,6 31.94 470 41.00 0	
4850	Esa Lindberg -56	1976
	11,7 604 11.32 155 58,8	
	19,8 28.86 300 42.78 5.06,4	

M19 10-ottelu miesten välineet		
5408	Esko Tukia -49	1968
	11,7 666 10.44 168 55,5	
	20,0 24.90 330 49.54 4.38,4	

5043 Tenho Nokkala -50 1969
11,8 559 12.35 160 58,1
19,0 35.04 290 45.54 5.10,5

4942 Kimmo Kuusela -62 1981
11,5 598 9.48 170 65,6
16,6 31.94 470 41.00 0

4760 Jyrki Rauhaniemi -71 1989
11,9 608 9.66 170 57,7
21,9 24.24 370 41.20 5.13,3

4703 Seppo Tukia -51 1970
11,8 612 11.52 165 59,9
19,4 24.32 310 41.50 5.34,6

M18 10-ottelu miesten välineet
4760 Jyrki Rauhaniemi -71 1989
11,9 608 9.66 170 57,7
21,9 24.24 370 41.20 5.13,3

M17 10-ottelu miesten välineet
4658 Pentti Nikula -39 1956
12,9 536 9.84 165 60,0
19,4 29.44 370 35.74 4.48,6

M16 10-ottelu miesten välineet
4042 Jyrki Rauhaniemi -71 1987
12,6 545 8.87 165 59,3
22,7 23.36 370 30.74 5.32,5

M19/M18/M17 10-ottelu
(ku 6,25kg, aj 99,1cm, ki 1,75kg)
5027 Pasi Toivonen -67 1984
11,5 635 10.34 177 53,6
16,6 17.20 0 30.52 5.02,7

M18 10-ottelu (ku 5,44kg, aj 91,4cm, ki 1,5kg)
5611 Esko Tukia -49 1967
11,9 649 12.25 170 56,7
17,4 29.97 320 45.10 4.44,2

5287 Ilpo Seppänen -50 1968
12,3 627 12.32 165 60,0
18,0 32.56 360 49.90 5.21,5

5203 Lars Haggren -51 1969
12,3 587 13.47 168 59,6
17,3 36.26 330 39.26 5.24,0

5086 Tenho Nokkala -50 1968
12,2 556 14.27 155 60,3
18,3 42.88 300 38.80 5.14,9

5026 Vesa Järveläinen -53 1971
11,8 617 12.18 155 55,6
17,5 28.42 280 37.28 5.19,4

M17 10-ottelu (ku 5,44kg, aj 91,4cm, ki 1,5kg)
4658 Seppo Tukia -51 1968
11,9 606 11.64 165 59,6
20,0 25.30 300 38.50 5.21,4

4648 Lars Haggren -51 1968
12,6 551 11.55 155 61,8
18,0 37.26 300 43.24 5.38,4

M17/M16 8-ottelu (100m aj 91,4 cm, ki 1,5 kg, seiväs, ke 600g, 100m, pituus, ku 5,44kg, 1000 m)
4493 Juha Rauhaniemi -68 1984
16,4 27.50 490 44.26
11,9 564 10.54 3.07,0

M16 7-ottelu hallissa (60m, pit., ku 5,44kg, kork.,60m aj, 91,4cm, seiv., 1000m)
3431 (i) Juha Kostander -84 2000
8,03 544 9.09 161
9,80 382 3.35,19

M17 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)
3329 Esko Tukia -49 1966
11,9 636 11.28 165 45.24 58,7

M16 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)
3007 Pentti Känkänen -58 1974
12,3 538 11.44 160 36.82 55,6

2946 Vesa Järveläinen -53 1969
12,5 573 9.97 168 36.74 57,5

P15 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)
2774 Pentti Känkänen -58 1973
12,5 510 9.23 160 39.03 56,7

P14 6-ottelu (100m, pit., ku 5,44kg, kork, ke 700g, 400m)
2229 Risto Avellan -54 1968
13,8 501 11.13 140 42.52 67,6

P12 10-ottelu (60m, ko, ku 3kg, se, 200m, 60m aj. 76,2cm, pi, ke 400g, ki 600g, 800m) ik.pistet.
2735 Paavo Virkki -09 2021
9,18 131 6.79 180 31,59
13,74 404 25.43 19.80 2.38,25

P14 6-ottelu (80m aj, 83,8cm, pit., ke 600g, seiv., ki 1kg, 800 m), ik.pistet.
2775 Pentti Tuomola -83 1997
13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29

P14 6-ottelu (100m, kork., ku 4kg, pit., ke 700g, 300 m), ik.pistet.
2979 Ilpo Seppänen -50 1964
13,5 145 12.47 560 41.88 47,3

P11 6-ottelu (60m, pit., ku 2,5kg, kork., ke 400g, 800 m), ik.pistet.
1975 Niilo Talonen -10 2021
9,01 443 7.55 129 25.70 2.39,02

P10 6-ottelu (60m, pit., ku 2,5kg, kork., ke 400g, 800 m), ik.pistet.
1424 Paavo Virkki -09 2019
9,57 367 5.64 121 18.91 2.49,15

1296 Tiitus Torkkola -12 2022
9,82 109 378 6.71 18.88 3.11,26

1282 Väinö Talonen -12 2022
9,49 109 385 5.34 19.06 3.11,23

P9 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800 m), ik.pistet.
1458 Niilo Talonen -10 2019
6,61 383 6.54 125 16.88 3.5,22

1206 Paavo Virkki -09 2018
7,40 343 5.97 117 18.85 3.02,89

P8 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800 m), ik.pistet.
947 Paavo Virkki -09 2017
7,52 310 5.06 93 17.62 3.08,96

P15 4-ottelu hallissa (60 m aj. 83,8 cm, pit., ku 4kg, 800 m) ik. pistet.
2171 (i) Mika Mäkitalo -85 2000
9,88 530 10.42 2.23,61

P14 4-ottelu hallissa (60 m aj. 83,8 cm, pit., ku 4kg, 800 m) ik. pistet.
1930 (i) Mika Mäkitalo -85 1999
10,09 519 8.24 2.26,87

P14 4-ottelu (80m aj. 76,2cm, kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet. (vanhat pisteet)
(3101)Ari Vettenranta -69 1983
2353 (3095)Pasi Toivonen -67 1981
12,3 158 31.84 40,7

2116 (2938)Sakari Markula -66 1980
13,8 145 45.92 43,5

2029 (2898)Juha-Pekka Vaha -74 1988
13,1 156 29.68 43,1

P13 4-ottelu (80m aj. 76,2cm, kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet. (vanhat pisteet)
1787 (2780)Mikko Salminen -65 1978
13,4 161 24.06 46,9

1631 (2686)Jarno Lehtimäki -75 1988
13,9 143 21.70 44,1

P12 4-ottelu (80m aj. 76,2cm, kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet. (vanhat pisteet)
1137 (2057)Juha Korpela -80 1992
15,7 135 20.10 52,6

P13 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., ku 3kg, 600m) ik. pistet.
1805 Mika Mäkitalo -85 1998
10,52 154 8.63 1.48,1

1738 Pentti Tuomola -83 1996
10,84 141 11.56 1.53,92

1697 Jari Uotila -83 1996
11,04 135 11.73 1.52,05

P12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., ku 3kg, 600m/800m*) ik. pistet.
1419 Mika Mäkitalo -85 1997
11,70 142 7.26 1.51,82

1323 Otto Nieminen -96 2008
12,19 125 9.51 2.42,38*

P12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., ku 2,5kg, 800m) ik. pistet.
1412 Jari Uotila -83 1995
13,18 11.44 135 2.45,60

P11 4-ottelu (60m, pit., ku 2,5kg, 800 m) ik. pistet.
1290 Jari Uotila -83 1994
9,5 366 10.04 2.37,5

1124 Sampsala Jalava -82 1993
9,5 414 9.55 3.20,5

1054 Niko Jalava -94 1995
9,23 337 6.37 2.46,26

P11 4-ottelu (60m aj 60, kork., ke 400g, 800 m) ik. pistet.
1387 Niilo Talonen -10 2021
10,76 129 25.70 2.39,02

P10 4-ottelu (60m aj 60, kork., ke 400g, 800 m) ik. pistet.
1080 Paavo Virkki -09 2019
11,45 121 18.91 2.49,15

P9 4-ottelu (40m, ko, ke 400g, 800 m) ik. pistet.
891 Niilo Talonen -10 2019
6,80 125 16.88 3.05,22

865 Paavo Virkki -09 2018
6,87 117 18,85 3,02,89

**P8 4-ottelu (40m, ko, ke 400g, 800 m)
ik. pistet.**

604 Paavo Virkki -09 2017
7,55 93 17,62 3,08,96

**P15/P14 3-ottelu (100m, pit., ku 4 kg)
ik. pistet.**

1757 Iipo Seppänen -50 1964
12,9 544 13,02

**P14 3-ottelu (100m, ku 4 kg, kork.)
ik. pistet.**

1510 Esko Tukia -49 1963
12,7 11,84 14,0

1486 Jouni Erppola -55 1969
14,0 11,71 16,0

P14 3-ottelu (kork., ki 1kg, 300m) ik. pistet.

1468 Jari Pyykkö -61 1975
146 43,74 47,4

**P12 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg)
ik. pistet. (vanhat pisteet)**

1168 (1757)Pasi Toivonen -67 1979
13,8 452 9,14

1125 (1721)Erkki Nummilla -68 1980
13,5 439 8,16

1111 (1696)Janne Kontio -70 1982
14,3 470 8,50

1068 (1646)Tuomo Alanne -68 1980
14,3 442 8,76

1062 (1635)Mikko Salminen -65 1977
14,6 442 9,19

**P11 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg)
ik. pistet. (vanhat pisteet)**

960 (1536)Pasi Toivonen -67 1978
14,6 418 8,16

954 (1508)Kimmo Sintonen -65 1976
15,0 411 8,93

939 (1530)Erkki Nummilla -68 1979
14,3 415 7,39

927 (1503)Mikko Salminen -65 1976
14,8 431 7,50

P13 3-ottelu (60 m, pit., ku 4kg) ik. pistet.

1291 Iipo Seppänen -50 1963
8,8 479 10,29

**P12 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.
(vanhat pisteet)**

1219 (1722)Mikko Salminen -65 1977
8,7 466 9,19

(1691)Jussi Kärki -81 1993

1182 (1666)Jaakko Kulmala -75 1987
8,8 409 10,80

(1656)Jussi Kontio -81 1993

1081 (1601)Mikko Kukkonen -79 1991
8,8 412 9,00

1068 (1559)Juha-Pekka Vaha -74 1986
9,0 410 9,48

1065 (1550)Jarno Lehtimäki -75 1987
9,0 398 9,79

**P11 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.
(vanhat pisteet)**

1062 Niilo Talonen -10 2021
9,01 443 7,55

1006 (1510)Mikko Salminen -65 1976
9,1 440 7,71

1002 (1470)Sampsala Jalava -82 1993
9,5 414 9,55

972 (1458)Kimmo Sintonen -65 1976
9,4 404 9,10

(1453)Juha-Pekka Vaha -74 1985

952 (1399)Jari Uotila -83 1994
9,5 366 10,04

**P10 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.
(vanhat pisteet)**

938 (1439)Juha-Pekka Vaha -74 1984
9,1 409 7,53

847 (1356)Mikko Älli -77 1987
9,6 369 8,36

837 (i) Eetu Tervo -03 2013
9,56 396 6,76

834 (1349)Pasi Toivonen -67 1977
9,1 389 6,53

(1332)Ari Vetteranta -69 1979

830 Elmeri Siviranta -05 2015
9,89 392 7,57

817 (1254)Jukka Rahkonen -60 1970
9,7 353 8,46

813 (1309)Erkki Nummilla -68 1978
9,2 387 6,20

Sarjassa kuula 2 kg:

936 Jari Uotila -83 1993
9,66 366 9,57

**P10 3-ottelu (60 m, pit., pallo) ik. pistet.
(vanhat pisteet)**

(1560)Jari Uotila -83 1993

875 (1476)Pentti Tuomola -83 1993
9,6 368 52,26

Lisäksi sarja tiedossa:

888 (1505)Jari Uotila -83 1993
9,4 405 45,76

**P9 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.
(vanhat pisteet)**

790 (1278)Mikko Salminen -65 1974
9,0 355 6,06

689 (1101)Juha-Pekka Vaha -74 1983
9,6 368 5,48

P9 3-ottelu (40 m, pit., ku 2 kg) ik. pistet.

845 Niilo Talonen -10 2019
6,61 383 6,54

700 Elmeri Siviranta -05 2014
6,95 355 6,06

P9 3-ottelu (60 m, pit., pallo) ik. pistet.

843 Jari Uotila -83 1992
9,2 402 39,14

759 Pentti Tuomola -83 1992
10,0 375 44,94

M painonheitto 15,88 kg

22,81 (i) Henri Liipola -94 2022

P11 4x50 m viesti

29,60 Someron Esa 2013
Eemil Koski, Juska Helenius,
Luukas Virolainen, Eetu Tervo

P10 4x50 m viesti

31,17 Someron Esa 1992
Antti Kukkonen, Joni Rintamaa,
Pentti Tuomola, Jari Uotila

31,97 Someron Esa 1993
Juha Kostander, Pentti Tuomola,
Niko Jalava, Jari Uotila

P9 4x50 m viesti

32,10 Someron Esa 2012
Olli-Oskari Virta, Sami Päiväranta,
Eetu Tervo, Veeti Heinonen

4x100 m viesti

44,5 Someron Esa 1967
Don Gramb, Reijo Vaahtojärvi,
Heikki Aronen, Matti Alhoranta

45,0 Someron Esa 1965
Mauri Kostander, Kauko Nystrom sr.,
Heikki Aronen, Matti Alhoranta

45,23 Someron Esa 2020
Eemeli Salomäki, Niko Jalava,
Julian Rauhaniemi, Teemu Holttinen

45,58 Someron Esa 2019
Eemeli Salomäki, Tommi Holttinen,
Julian Rauhaniemi, Niko Jalava

45,7 Someron Esa 1966
Mauri Kostander, Esko Tukia,
Heikki Aronen, Matti Alhoranta

46,2 Someron Esa 1964
Eero Rouhiainen, Mauri Kostander,
Matti Vikstedt, Matti Alhoranta

46,2 Someron Esa 1971
Esko Tukia, Seppo Tukia,
Jaakko Paulin, Kari Sjöholm

46,34 Someron Esa 1992
Juha-Pekka Vaha, Juha Rauhaniemi,
Juha Holttinen, Jyrki Rauhaniemi

46,44 Someron Esa 2021
Juho Leppä, Eemeli Salomäki,
Julian Rauhaniemi, Teemu Holttinen

M20/M19/M18 4x100 m viesti

47,02 Someron Esa 2009
Roope Kasvi, Matti Mikkola,
Niilo Nieminen, Otto Nieminen

M17 4x100 m viesti

47,02 Someron Esa 2009
Roope Kasvi, Matti Mikkola,
Niilo Nieminen, Otto Nieminen

47,2 Someron Esa 1964
Risto Suomi, Esko Tukia,
Pekka Kotilainen, Heikki Aronen

47,4 Someron Esa 1960
Jorma Heikiö, Matti Alhoranta,
Jorma Luoma, Raimo Mäkelä

47,5 Someron Esa 1970
Asko Poutanen, Vesa Järveläinen,
Arvo Mattila, Kari Seppänen

P15/M16 4x100 m viesti

47,02 Someron Esa 2009
Roope Kasvi, Matti Mikkola,
Niilo Nieminen, Otto Nieminen

48,00 Someron Esa 1999
Teemu Laukkanen, Niko Jalava,
Mika Mäkitalo, Juha Kostander

48,44 Someron Esa 1998
Juha Kostander, Riku Rauhaniemi,
Niko Jalava, Pentti Tuomola

P14 4x100 m viesti

51,8 Someron Esa 1981
Tuomo Alanne, Erkki Nummilla,
Juha Rauhaniemi, Pasi Toivonen

52,1 Someron Esa 1974
Seppo Mäkinen, Juha Laaksonen,
Jukka Elo, Isto Mäkelä

52,2 Someron Esa 1986
Jari Lehtonen, Jani Lehto,
Hannu Helevä, Mika Lehto

P13 4x100 m viesti

56,1	Someron Esa	1980
	Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
56,32	Someron Esa	2007
	Niilo Nieminen, Matti Mikkola, Oli Latva, Toni Koskinen	
56,2	Someron Esa	1987
	Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Petri Lönnqvist, Juha-Pekka Vaha	
56,44	Someron Esa	1997
	Tuomas Viljamaa, Niko Jalava, Mika Mäkitalo, Juha Kostaänder	

P12 4x100 m viesti

56,1	Someron Esa	1980
	Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
57,0	Someron Esa	1977
	Kari Harjula, Kari Grönholm, Timo Alanne, Mikko Salminen	
57,0	Someron Esa	1979
	Tuomo Alanne, Pasi Toivonen, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
57,4	Someron Esa	1978
	Sakari Markula, Pasi Toivonen, Juha Jääskeläinen, Pasi Anttalainen	
57,5	Someron Esa	1969
	Kauko Nyström jr., Jorma Leppänen, Seppo Hietaranta, Pentti Känkänen	
58,23	Someron Esa	1993
	Antti Kukkonen, Sampsa Jalava, Juha Talonen, Jussi Koski	

P11 4x100 m viesti

60,0	Someron Esa	1978
	Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
60,5	Someron Esa	1975
	Timo Alanne, Risto Lindberg, Harri Paikkari, Mikko Salminen	

P10 4x100 m viesti

60,0	Someron Esa	1978
	Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
61,1	Someron Esa	1977
	Tuomo Alanne, Pasi Toivonen, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila	
61,2	Someron Esa	1974
	Isto Hairo, Mikko Salminen, Timo Alanne, Kimmo Härmä	

M18 4x200 m

1.41,8	Someron Esa	1974
	Esa Lindberg, Kauko Nyström jr., Jorma Leppänen, Pentti Känkänen	

M16 4x200 m

1.48,0	Someron Esa	1976
	Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo	

M 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)

2.07,8	Someron Esa	1948
	Jorma Älli, Kalle Älli, Aimo Inkiläinen, Voitto Seppänen	

M20 1000 m viesti

(100m+200m+300m+400m)		
2.11,6	Someron Esa	1966
	Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostiander, Esko Suominen, Heikki Aronen	

M17 1000 m viesti

(100m+200m+300m+400m)		
2.15,8	Someron Esa	1963
	Pekka Kotilainen, Kalle Pomppu, Heikki Aronen, Keijo Uotila	

P14 1000 m viesti

(100m+200m+300m+400m)		
2.26,5	Someron Esa	1982
	Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha Rauhaniemi	

P12 1000 m viesti

(100m+200m+300m+400m)		
2.44,8	Someron Esa	1986
	Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist	

P10 1000 m viesti

(100m+200m+300m+400m)		
3.00,22	Someron Esa	1992
	Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila	

M 4x400 m viesti

3.39,2	Someron Esa	1971
	Esko Tukia, Jaakko Paulin, Asko Saarela, Jorma Uutela	

M20 4x400 m viesti

3.42,7	Someron Esa	1970
	Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen	
3.44,0	Someron Esa	1967
	Esko Tukia, Esko Suominen, Reijo Vaahtojärvi, Heikki Aronen	

P10 4x400 m viesti

5.25,03	Someron Esa	1993
	Juha Kostiander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila	

P9 4x400 m viesti

5.26,55	Someron Esa	2014
	Jasper Joosela, Sasu Päiväranta, Tuukka Tervo, Elmeri Siviranta	

P12/P11 4x600 m

8.14,11	Someron Esa	2013
	Samuel Salminen, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo	

M 4x800 m viesti

8.19,5	Someron Esa	1968
	Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia	

M16/M17 4x800 m viesti

9.06,2	Someron Esa	1978
	Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen, Pekka Roto, Esa Ärölä	

P14 4x800 m viesti

9.56,09	Someron Esa	1981
	Petri Kyyrä, Juha Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen	
9.57,6	Someron Esa	1976
	Jukka Vikstedt, Kimmo Haavisto, Pekka Roto, Esa Ärölä	

9.58,0	Someron Esa	1977
	Jouko Jakala, Jari Grönholm, Kimmo Haavisto, Pekka Roto	

P13 4x800 m viesti

10.10,4	Someron Esa	1980
	Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila	

P12 4x800 m viesti

10.10,4	Someron Esa	1980
	Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila	
10.28,6	Someron Esa	1979
	Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Petri Kyyrä, Pasi Toivonen	
10.33,4	Someron Esa	1976
	Juhani Romu, Jari Pusa, Kimmo Härmä, Mikko Salminen	
10.39,4	Someron Esa	1974
	Jukka Vikstedt, Jouko Jakala, Kimmo Haavisto, Pekka Roto	

P11/P10 4x800 m viesti

10.50,2	Someron Esa	1978
	Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila	
11.07,0	Someron Esa	1977
	Tuomo Alanne, Pasi Toivonen, Petri Kyyrä, Erkki Nummila	
11.07,2	Someron Esa	1975
	Juhani Romu, Risto Lindberg, Timo Alanne, Mikko Salminen	

M17 3x1000 m viesti

8.44,4	Someron Esa	1963
	Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila	

M 4x1500 m viesti

16.34,6	Someron Esa	1966
	Manu Tuominen, Asko Saarela, Keijo Uotila, Jorma Uutela	
16.52,8	Someron Esa	1965
	Asko Saarela, Manu Tuominen, Keijo Uotila, Jorma Uutela	
16.58,8	Someron Esa	1967
	Manu Tuominen, Jorma Uutela, Asko Saarela, Keijo Uotila	
17.01,2	Someron Esa	1969
	Esko Suominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila	
17.11,3	Someron Esa	1968
	Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia	

M20 4x1500 m viesti

16.34,6	Someron Esa	1966
	Manu Tuominen, Asko Saarela, Keijo Uotila, Jorma Uutela	
16.52,8	Someron Esa	1965
	Asko Saarela, Manu Tuominen, Keijo Uotila, Jorma Uutela	

M19 4x1500 m viesti

16.52,8	Someron Esa	1965
	Asko Saarela, Manu Tuominen, Keijo Uotila, Jorma Uutela	

M18 4x1500 m viesti

17.45,2	Someron Esa	1964
	Manu Tuominen, Esko Tukia, Jorma Uutela, Keijo Uotila	

M 10x1000 m viesti

30.38,3 Someron Esa 1946

Lisäksi ulkona:8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,32 Sofia Pohjaranta -00 20138,51 (i) Saara Suonpää -02 2018
8,58 (i) Katja Vuorela -00 2015**Myötätuulessa:**

8,59 Piitu-Liina Tervo -00 2013

Naiset ja tytöt**T9 40 m**6,4 Heidi Selenius -96 2005
6,5 Minna Nikkanen -88 1997
6,81 Jade Virolainen 2021
6,83 Saara Virkki -06 2015
6,6 Minna Ilander -91 2000
6,86 Jenni Vuori -95 2004
6,8 Marianne Salminen -88 1997
6,8 Melina Heinonen -04 2013**Lisäksi automaattisella ajanotolla:**6,78 Heidi Selenius -96 2005
6,80 Minna Nikkanen -88 1997**T8 40 m**7,04 Heidi Selenius -96 2004
7,20 Saara Virkki -06 2014
7,33 Jenni Vuori -95 2003
7,1 Roosa Pirttilä -99 2007
7,1 Friida Alanko -00 2008
7,1 Merja Siikjärvi -08 2016**T7 40 m**7,0 Saara Virkki -06 2013
7,2 Heidi Selenius -96 2003
7,4 Anette Yrjänä -94 2001
7,4 Minttu Grönholm -03 2010**Lisäksi automaattisella ajanotolla:**

7,60 (i) Saara Virkki -06 2013

T6 40 m7,5 Saara Virkki -06 2012
7,6 Melina Heinonen -04 2010
7,6 Camilla Silen -06 2012
7,6 Linnea Sariola -07 2013
7,6 Ellen Taponen -09 2015
7,98 Jenni Vuori -95 2001**T5 40 m**8,1 Heidi Selenius -96 2001
8,3 Senja Piekkala -91 1996
8,3 Julia Ali-Yrkkö -92 1997
8,3 Petra Höök -93 1998
8,3 Iida Anttila -14 2019
8,59 Jenni Vuori -95 2000**T4 40 m**8,6 Heidi Selenius -96 2000
8,6 Kati Sipilä -97 2001**N 60 m**7,75 (i) Minna Nikkanen -86 2011
7,89 (i) Sari Kärkäs-Stenholm -78 1995
8,25 (i) Sofia Pohjaranta -00 2015
8,1 (i) Kirsi Salminen -63 1979
8,37 Miia Päiväranta -73 2013
8,38 (i) Pinja Purola -01 2017
8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993
8,43 (i) Venla Oksanen -00 2015
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,2 Heli Romu -71 1985
8,51 (i) Saara Suonpää -02 2018**N22 60 m**7,81 (i) Minna Nikkanen -88 2009
7,89 (i) Sari Kärkäs -78 1995
8,25 (i) Sofia Pohjaranta -00 2015
8,1 (i) Kirsi Salminen -63 1979
8,38 (i) Pinja Purola -01 2017
8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993
8,43 (i) Venla Oksanen -00 2015
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,2 Heli Romu -71 1985
8,51 (i) Saara Suonpää -02 2018**Lisäksi ulkona:**8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,32 Sofia Pohjaranta -00 2013**Myötätuulessa:**

8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013

N20 60 m7,88 (i) Minna Nikkanen -88 2008
7,89 (i) Sari Kärkäs -78 1995
8,25 (i) Sofia Pohjaranta -00 2015
8,1 (i) Kirsi Salminen -63 1979
8,38 (i) Pinja Purola -01 2017
8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993
8,43 (i) Venla Oksanen -00 2015
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,2 Heli Romu -71 1985
8,51 (i) Saara Suonpää -02 2018**Lisäksi ulkona:**8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,32 Sofia Pohjaranta -00 2013**Myötätuulessa:**

8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013

N19/N18/N17 60 m7,89 (i) Sari Kärkäs -78 1995
8,05 (i) Minna Nikkanen -88 2005
8,25 (i) Sofia Pohjaranta -00 2015
8,1 (i) Kirsi Salminen -63 1979
8,38 (i) Pinja Purola -01 2017
8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993
8,43 (i) Venla Oksanen -00 2015
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,2 Heli Romu -71 1985
8,51 (i) Saara Suonpää -02 2018**Lisäksi ulkona:**8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,32 Sofia Pohjaranta -00 2013**Myötätuulessa:**

8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013

N16 60 m8,03 (i) Sari Kärkäs -78 1994
8,07 (i) Minna Nikkanen -88 2004
8,25 (i) Sofia Pohjaranta -00 2015
8,1 (i) Kirsi Salminen -63 1979
8,38 (i) Pinja Purola -01 2017
8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993
8,43 (i) Venla Oksanen -00 2015
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,2 Heli Romu -71 1985**Lisäksi ulkona:**8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,32 Sofia Pohjaranta -00 2013**Myötätuulessa:**

8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013

T15 60 m8,18 (i) Sari Kärkäs -78 1993
8,25 (i) Sofia Pohjaranta -00 2015
8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993
8,43 (i) Venla Oksanen -00 2015
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,2 Heli Romu -71 1985
8,50 (i) Pinja Purola -01 2016
8,52 (i) Saara Suonpää -02 2017
8,58 (i) Katja Vuorela -00 2015
8,4 (i) Kirsi Salminen -63 1978
8,67 (i) Kirsi Jalava -78 1993**Lisäksi automaattisella ajanotolla:**

8,69 (i) Heli Romu -71 1985

Myötätuulessa:8,59 Piitu-Liina Tervo -00 2013
8,70 Venla Oksanen -00 2013**Lisäksi ulkona:**8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,32 Sofia Pohjaranta -00 2013
8,4 Mervi Tuomola -78 1990**Myötätuulessa:**

8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013

T14 60 m8,23 (i) Sari Kärkäs -78 1992
8,41 (i) Mervi Tuomola -78 1993
8,32 Sofia Pohjaranta -00 2013
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,2 Heli Romu -71 1985
8,4 Mervi Tuomola -78 1990
8,67 (i) Kirsi Jalava -78 1993
8,70 (i) Venla Oksanen -00 2013
8,80 Piitu-Liina Tervo -00 2013
8,81 (i) Saara Suonpää -02 2016**Lisäksi automaattisella ajanotolla:**

8,69 (i) Heli Romu -71 1985

Myötätuulessa:8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013
8,59 Piitu-Liina Tervo -00 2013**Lisäksi ulkona:**8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,79 Venla Oksanen -00 2013**T13 60 m**8,24 Minna Nikkanen -88 2001
8,29 Sofia Pohjaranta -00 2013
8,2 Jaana Nyström -57 1970
8,57 (i) Sari Kärkäs -78 1991
8,59 Piitu-Liina Tervo -00 2013
8,4 Mervi Tuomola -78 1990
8,4 Sanni Tuominen -07 2019
8,70 Venla Oksanen -00 2013
8,5 Saara Virkki -06 2019
8,80 Piitu-Liina Tervo -00 2013

8,6	Maija Tuomola -81	1993
8,6	Katariina Kankaanpää -02	2014
8,88	Saara Suonpää -02	2015
8,91	Lotta Sariola -04	2017

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

8,82	Saara Virkki -06	2019
------	------------------	------

Lisäksi ulkona:

8,92	Sari Kärkäs -78	1989
------	-----------------	------

T12 60 m

8,58	(i) Minna Nikkanen -88	2000
8,4	Jaana Nyström -57	1969
8,4	Mervi Tuomola -78	1990
8,4	Sanni Tuominen -07	2019
8,69	(i) Sari Kärkäs -78	1990
8,69	Sofia Pohjaranta -00	2012
8,5	Saara Virkki -06	2018
8,6	Maija Tuomola -81	1993
8,6	Katariina Kankaanpää -02	2014
8,7	Venla Oksanen -00	2012
8,7	Piitu-Liina Tervo -00	2012
8,7	Minttu Grönholm -03	2015
8,8	Asta Pirttilä -74	1986
8,8	Siru Kärkäs -82	1994
9,10	Heli Romu -71	1983

Lisäksi ulkona:

8,59	Minna Nikkanen -88	2000
8,92	Sari Kärkäs -78	1989

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

9,00	Katariina Kankaanpää -02	2014
9,02	Saara Virkki -06	2018
9,05	Maija Tuomola -81	1993
9,08	Piitu-Liina Tervo -00	2012

T11 60 m

8,76	Minna Nikkanen -88	1999
8,92	Sari Kärkäs -78	1989
9,0	Kirsi Kavander -66	1977
9,0	Sanni Tuominen -07	2018
9,29	Maija Tuomola -81	1992
9,29	Sofia Pohjaranta -00	2011
9,31	Katariina Kankaanpää -02	2013
9,32	Minttu Grönholm -03	2014
9,33	Pirita Pomppu -82	1993
9,33	Heidi Lehtinen -83	1994
9,1	Roosa Pirttilä -99	2010
9,35	Siru Kärkäs -82	1993

T10 60 m

8,94	Sari Kärkäs -78	1988
9,06	Minna Nikkanen -88	1998
9,42	Pirita Pomppu -82	1992
9,2	Sirpa Salo -47	1957
9,2	Pia Laukkanen -70	1980
9,2	Mervi Tuomola -78	1988
9,2	Saara Virkki -06	2016
9,45	(i) Miia Nokka -81	1991
9,53	(i) Katariina Kankaanpää -02	2012
9,3	Susanna Noki -74	1984
9,3	Heidi Selenius -96	2006
9,3	Lida Markula -01	2011
9,3	Aliisa Soini -07	2016
9,61	Heidi Lehtinen -83	1992

Lisäksi ulkona:

9,3	Katariina Kankaanpää -02	2012
-----	--------------------------	------

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

9,46	Mervi Tuomola -78	1988
9,60	Katariina Kankaanpää -02	2012

T9 60 m

9,3	Aliisa Soini -07	2016
9,61	Heidi Lehtinen -83	1992
9,4	Sari Kärkäs -78	1987
9,67	Minna Nikkanen -88	1997
9,5	Heidi Selenius -96	2005
9,6	Mervi Tuomola -78	1987
9,7	Johanna Vaha -76	1984
9,7	Päivi Pomppu -76	1985
9,7	Miia Nokka -81	1990
9,7	Linnea Sariola -07	2016

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

9,79	Sari Kärkäs -78	1987
------	-----------------	------

T8 60 m

9,7	Johanna Vaha -76	1984
9,8	Eveliina Häkkinen -93	2001
10,23	(i) Minna Nikkanen -88	1996
10,0	Sari Kärkäs -78	1986
10,0	Heidi Selenius -96	2004
10,1	Johanna Olli -74	1982
10,2	Miia Nokka -81	1989
10,2	Katariina Kankaanpää -02	2010

T7 60 m

10,65	(i) Saara Virkki -06	2013
10,87	Siru Kärkäs -82	1989
10,7	Ellen Taponen -09	2016
10,8	Johanna Olli -74	1981
10,8	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992
10,8	Henriikka Ihalainen -00	2007
10,8	Elina Tulokas -11	2018
10,8	Fanny Pettersson -11	2018
11,10	Jade Virolainen -12	2019

T6 60 m

11,1	Heidi Selenius -96	2002
11,3	Jenni Vuori -95	2001
11,3	Ellen Rantanen -13	2019

T5 60 m

11,6	Senja Piekkala -91	1996
------	--------------------	------

T4 60 m

13,5	Minna Nikkanen -88	1992
------	--------------------	------

N16/T15/T14/T13 80 m

11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
11,42	Venla Oksanen -00	2013

N 100 m

12,22	Minna Nikkanen -88	2013
12,46	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
12,8	Heli Romu -71	1988
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,38	Miia Päivärinta -73	2012

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,38	Heli Romu -71	2004
-------	---------------	------

Myötätuulessa:

13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015

Epävirallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
------	-------------------	------

13,1	Mervi Tuomola -78	1992
------	-------------------	------

N22/N20/N19/N18 100 m

12,46	Sari Kärkäs -78	1994
12,82	Minna Nikkanen -88	2006
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
12,8	Heli Romu -71	1988
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,50	Mervi Tuomola -78	1992

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,42	Heli Romu -71	1988
-------	---------------	------

Myötätuulessa:

12,81	Minna Nikkanen -88	2004
13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

Epävirallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

N17 100 m

12,46	Sari Kärkäs -78	1994
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
12,8	Heli Romu -71	1988
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,50	Mervi Tuomola -78	1992

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,42	Heli Romu -71	1988
-------	---------------	------

Myötätuulessa:

12,81	Minna Nikkanen -88	2004
13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

Epävirallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

N16 100 m

12,46	Sari Kärkäs -78	1994
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Jaana Nyström -57	1971
13,48	Heli Romu -71	1987
13,50	Mervi Tuomola -78	1992

Myötätuulessa:

12,81	Minna Nikkanen -88	2004
13,05	Pinja Purola -01	2017
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1994
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,42	Heli Romu -71	1987
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

Epäviraallinen kilpailu:

13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992

T15 100 m

12,71	Sari Kärkäs -78	1993
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
12,93	Sofia Pohjaranta -00	2015
13,18	Pinja Purola -01	2016
13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,0	Kirsi Salminen -63	1978
13,32	Saara Suonpää -02	2017
13,1	Mervi Tuomola -78	1992
13,4	Anita Pajunen -61	1975
13,4	Kirsi Kavander -66	1979
13,4	Kirsi Jalava -78	1992
13,4	Piirita Pomppu -82	1996
13,71	Piitu-Liina Tervo -00	2014
13,73	Miia Nokka -81	1996

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,50	Mervi Tuomola -78	1992
13,69	Kirsi Jalava -78	1992

Myötätuulussa:

12,68	Sari Kärkäs -78	1993
13,17	Saara Suonpää -02	2017
13,41	Katja Vuorela -00	2015
13,2	Kirsi Kavander -66	1981

T14 100 m

12,6	Sari Kärkäs -78	1992
12,90	Minna Nikkanen -88	2002
12,92	Venla Oksanen -00	2014
13,03	Sofia Pohjaranta -00	2014
13,0	Jaana Nyström -57	1971
13,1	Mervi Tuomola -78	1992
13,2	Kirsi Salminen -63	1977
13,44	Saara Suonpää -02	2016
13,4	Anita Pajunen -61	1975
13,4	Kirsi Kavander -66	1979
13,4	Kirsi Jalava -78	1992
13,4	Piirita Pomppu -82	1996
13,71	Piitu-Liina Tervo -00	2014

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

12,87	Sari Kärkäs -78	1992
13,50	Mervi Tuomola -78	1992
13,69	Kirsi Jalava -78	1992

T13 100 m

13,23	Minna Nikkanen -88	2001
13,34	Sofia Pohjaranta -00	2013
13,38	Sari Kärkäs -78	1991
13,4	Kirsi Kavander -66	1979
13,5	Jaana Nyström -57	1970
13,90	Mervi Tuomola -78	1991
13,7	Riitta Santakangas -62	1974
13,7	Heli Romu -71	1984
13,7	Piitu-Liina Tervo -00	2012

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

13,97	Piitu-Liina Tervo -00	2013
-------	-----------------------	------

T12 100 m

13,80	Sari Kärkäs -78	1990
13,7	Riitta Santakangas -62	1974
13,7	Sofia Pohjaranta -00	2012
13,7	Piitu-Liina Tervo -00	2012
13,8	Kirsi Kavander -66	1978
13,9	Solja Kajaani -63	1975
13,9	Minna Nikkanen -88	2000
14,1	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981
14,1	Maija Tuomola -81	1993

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

14,27	Sofia Pohjaranta -00	2012
-------	----------------------	------

T11 100 m

14,1	Solja Kajaani -63	1974
14,48	Sari Kärkäs -78	1989
14,3	Minna Nikkanen -88	1999
14,5	Kirsi Kavander -66	1977
14,5	Anni Jaakkola-Andersson -69	1980
14,6	Pia Laukkanen -70	1981

T10 100 m

14,6	Sari Kärkäs -78	1988
15,1	Solja Kajaani -63	1973
15,1	Kirsi Kavander -66	1976
15,1	Saara Virkki -06	2015
15,2	Piirita Pomppu -82	1992
15,2	Minna Nikkanen -88	1998
15,3	Leena Laine -65	1975

T9 100 m

15,1	Saara Virkki -06	2015
15,7	Kirsi Kavander -66	1975
16,1	Heidi Lehtinen -83	1992
16,3	Minna Nikkanen -88	1997
16,4	Veera Oksanen -78	1987
16,4	Mervi Tuomola -78	1997

T8 100 m

16,7	Heidi Selenius -96	2004
17,0	Linnea Sariola -07	2015
17,1	Minna Nikkanen -88	1996
17,1	Katariina Kankaanpää -02	2010
17,2	Jenni Vuori -95	2003
17,3	Päivi Pomppu -76	1984
17,4	Sanni Tuominen -07	2015

T7 100 m

17,8	Johanna Olli -74	1981
17,9	Henriikka Ihalainen -00	2007
18,1	Johanna Karvia -78	1985
18,2	Heidi Selenius -96	2003
18,3	Jenni Vuori -95	2002
18,3	Sanni Aalto -95	2002
18,4	Minna Nikkanen -88	1995

T6 100 m

19,3	Jenni Vuori -95	2001
19,6	Iida Anttila -14	2020
19,8	Katri Nieminen -82	1988
19,8	Minna Nikkanen -88	1994
19,8	Jasna Viitanen -98	2004

T5 100 m

20,9	Elli Säippä -16	2021
21,7	Minna Nikkanen -88	1993

T4 100 m

24,6	Minna Nikkanen -88	1992
25,7	Aino Korvenoja -17	2021

N/N22/N20/N19/N18/N17/N16 150 m

20,03	Minna Nikkanen -88	2003
20,12	Saara Suonpää -02	2017

T15 150 m

20,03	Minna Nikkanen -88	2003
20,12	Saara Suonpää -02	2017
20,4	Sofia Pohjaranta -00	2013
20,7	Piitu-Liina Tervo -00	2013

T14 150 m

20,24	Minna Nikkanen -88	2002
-------	--------------------	------

20,4	Sofia Pohjaranta -00	2013
20,7	Piitu-Liina Tervo -00	2013

T13 150 m

20,4	Sofia Pohjaranta -00	2013
20,7	Piitu-Liina Tervo -00	2013
21,2	Venla Oksanen -00	2013
21,45	Saara Suonpää -02	2015
21,55	Minna Nikkanen -88	1999

T12 150 m

21,55	Minna Nikkanen -88	1999
21,4	Roosa Piirttilä -99	2011
22,13	Sanni Tuominen -07	2019
22,30	Saara Virkki -06	2018
22,9	Sofia Pohjaranta -00	2011

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

23,17	Sofia Pohjaranta -00	2011
-------	----------------------	------

T11 150 m

21,55	Minna Nikkanen -88	1999
22,9	Sofia Pohjaranta -00	2011
23,0	Jenni Vuori -95	2006
23,32	Sanni Tuominen -07	2018
23,2	Katariina Kankaanpää -02	2013
23,57	Minttu Grönholm -03	2014
23,4	Annika Manninen -88	1998
23,4	Heidi Selenius -96	2006
23,5	Saara Virkki -06	2017
23,83	Linda Hellsten -04	2015
23,6	Sofia Karjalainen -95	2006
23,7	Adelia Launonen -02	2013
23,94	Piitu-Liina Tervo -00	2011
23,99	Maija Latva -92	2003

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

23,17	Sofia Pohjaranta -00	2011
23,72	Heidi Selenius -96	2006
23,86	Jenni Vuori -95	2005

T10 150 m

22,70	Minna Nikkanen -88	1998
23,4	Annika Manninen -88	1998
23,4	Heidi Selenius -96	2006
23,4	Jenni Vuori -95	2005
24,06	Saara Virkki -06	2016
24,45	Henni Talonen -09	2019
24,4	Roosa Piirttilä -99	2009
24,67	Minttu Grönholm -03	2013
24,81	Saara Virkki -06	2015
24,97	Sanni Tuominen -07	2017
25,00	Jade Virolainen -12	2022
24,9	Maija Latva -92	2002
24,9	Katariina Kankaanpää -03	2012

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

23,72	Heidi Selenius -96	2006
-------	--------------------	------

T9 150 m

24,2	Minna Nikkanen -88	1997
24,81	Saara Virkki -06	2015
25,5	Minna Ilander -91	2000
25,89	Linnea Sariola -07	2016
25,7	Heidi Selenius -96	2005
25,8	Laura Pihkanen -90	1999
25,9	Sanni Tuominen -07	2016

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

24,87	Minna Nikkanen -88	1997
-------	--------------------	------

T8 150 m

26,5	Minna Nikkanen -88	1996
26,6	Heidi Selenius -96	2004

26,6 Saara Virkki -06 2014
27,0 Katariina Kankaanpää -02 2010

T7 150 m

27,1 Heidi Selenius -96 2003
27,8 Jenni Vuori -95 2002

T6 150 m

28,7 Heidi Selenius -96 2002

N 200 m

25,22 (i) Sari Kärkäs-Stenholm -78 1995
26,86 Venla Oksanen -00 2015
27,11 Minna Nikkanen -88 2001
27,12 Saara Suonpää -02 2019
26,9 Heli Romu -71 1988
27,31 Pinja Purola -01 2017
27,38 Sofia Pohjaranta -00 2013
27,5 Kirsi Salminen -63 1978

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

27,76 Heli Romu -71 2004

Myötätuulessa:

27,82 Saara Suonpää -02 2018

Epäviraallinen kilpailu:

27,6 Anita Pajunen -61 1975

Lisäksi ulkona:

25,62 Sari Kärkäs-Stenholm -78 1994

N22/N20/N19/N18/N17 200 m

25,22 (i) Sari Kärkäs -78 1995
26,86 Venla Oksanen -00 2015
27,11 Minna Nikkanen -88 2001
27,12 Saara Suonpää -02 2019
26,9 Heli Romu -71 1988
27,31 Pinja Purola -01 2017
27,38 Sofia Pohjaranta -00 2013
27,5 Kirsi Salminen -63 1978

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

27,77 Heli Romu -71 1988

Myötätuulessa:

27,82 Saara Suonpää -02 2018

Epäviraallinen kilpailu:

27,6 Anita Pajunen -61 1975

Lisäksi ulkona:

25,62 Sari Kärkäs -78 1994

N16 200 m

25,62 Sari Kärkäs -78 1994
26,86 Venla Oksanen -00 2015
27,11 Minna Nikkanen -88 2001
27,31 Pinja Purola -01 2017
27,38 Sofia Pohjaranta -00 2013
27,5 Kirsi Salminen -63 1978
27,97 Saara Suonpää -02 2018
28,02 Heli Romu -71 1987
28,10 Piitu-Liina Tervo -00 2013
28,11 Mervi Tuomola -78 1993

Myötätuulessa:

27,82 Saara Suonpää -02 2018

Epäviraallinen kilpailu:

27,6 Anita Pajunen -61 1975

T15 200 m

26,02 Sari Kärkäs -78 1993

26,86 Venla Oksanen -00 2015
27,11 Minna Nikkanen -88 2001
27,38 Sofia Pohjaranta -00 2013
27,5 Kirsi Salminen -63 1978
27,6 Anita Pajunen -61 1975
27,94 Pinja Purola -01 2016
28,10 Piitu-Liina Tervo -00 2013
28,11 Mervi Tuomola -78 1993

T14 200 m

27,11 Minna Nikkanen -88 2001
26,9 Sari Kärkäs -78 1992
27,16 Venla Oksanen -00 2014
27,38 Sofia Pohjaranta -00 2013
27,6 Anita Pajunen -61 1975
28,10 Piitu-Liina Tervo -00 2013
28,11 Mervi Tuomola -78 1993
28,0 Kirsi Salminen -63 1977

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

27,36 Sari Kärkäs -78 1992

T13 200 m

27,11 Minna Nikkanen -88 2001
27,38 Sofia Pohjaranta -00 2013
28,10 Piitu-Liina Tervo -00 2013
28,69 Venla Oksanen -00 2013
28,89 Saara Virkki -06 2019
29,4 Kirsi Kavander -66 1979
29,66 Sanni Tuominen -07 2019
29,5 Jaana Nyström -57 1969
29,5 Katariina Kankaanpää -02 2014
29,7 Päivi Toivonen -62 1975
29,7 Sari Kärkäs -78 1989
29,90 Saara Suonpää -02 2015

T12 200 m

28,39 Minna Nikkanen -88 2000
28,7 Saara Virkki -06 2018
29,3 Sofia Pohjaranta -00 2012
29,66 Sanni Tuominen -07 2019
29,73 i Piitu-Liina Tervo -00 2012
29,5 Jaana Nyström -57 1969
29,5 Katariina Kankaanpää -02 2014
29,7 Sari Kärkäs -78 1989
30,25 Roosa Pirttilä -99 2011
30,44 Minttu Grönholm -03 2015

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

29,82 Sofia Pohjaranta -00 2012
30,19 Saara Virkki -06 2018

Lisäksi ulkona:

30,34 Piitu-Liina Tervo -00 2012

T11 200 m

29,7 Sari Kärkäs -78 1989
30,8 Katariina Kankaanpää -02 2013
31,12 Minttu Grönholm -03 2014
31,0 Piitu-Liina Tervo -00 2011
31,0 Aleksandra Lehtinen -05 2016
31,31 Roosa Pirttilä -99 2010
31,1 Sofia Pohjaranta -00 2011
31,4 Minna Nikkanen -88 1999
31,4 Jenni Vuori -95 2006
31,69 Saara Virkki -06 2017

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

31,75 Katariina Kankaanpää -02 2013

T10 200 m

31,8 Sari Kärkäs -78 1988
32,4 Minna Nikkanen -88 1998

33,35 Pirita Pomppu -82 1992
33,35 Heidi Lehtinen -83 1993
33,53 Saara Virkki -06 2016
33,4 Maija Tuomola -81 1991
33,4 Noora Lindberg -98 2008

T9 200 m

33,6 Miia Nokka -81 1990
33,7 Saara Virkki -06 2015
34,1 Minna Nikkanen -88 1997
34,3 Veera Oksanen -78 1987
35,25 Heidi Lehtinen -83 1992

T8 200 m

35,5 Miia Nokka -81 1989
35,7 Heidi Selenius -96 2004
36,3 Sari Kärkäs -78 1986
36,4 Saara Virkki -06 2014
36,8 Linnea Sariola -07 2015

T7 200 m

37,2 Katariina Kankaanpää -02 2010
37,5 Saara Virkki -06 2013

T6 200 m

41,3 Henna Riikonen -84 1990

T5 200 m

48,1 Senja Piekkala -91 1996

T4 200 m

51,0 Minna Nikkanen -88 1992

N/N22/N20/N19/N18 300 m

40,12 (i) Sari Kärkäs -78 1995
42,29 Venla Oksanen -00 2014
43,67 Minna Nikkanen -88 2002
43,9 Kirsi Salminen -63 1978
44,19 Saara Suonpää -02 2016
44,67 Pinja Purola -01 2016

Lisäksi ulkona:

40,76 Sari Kärkäs -78 1992

N17 300 m

40,12 (i) Sari Kärkäs -78 1995
42,29 Venla Oksanen -00 2014
43,67 Minna Nikkanen -88 2002
43,9 Kirsi Salminen -63 1978
44,19 Saara Suonpää -02 2016
44,67 Pinja Purola -01 2016
44,8 Jaana Nyström -57 1971
44,95 Piitu-Liina Tervo -00 2014
45,21 Katja Vuorela -00 2014
45,64 Kirsi Jalava -78 1992
45,74 Sofia Pohjaranta -00 2014
45,76 (i) Mervi Tuomola -78 1993
45,7 Riitta Kyyrä -64 1978

Epäviraallinen kilpailu:

44,9 Anita Pajunen -61 1975

Lisäksi ulkona:

40,76 Sari Kärkäs -78 1992

N16 300 m

40,20 (i) Sari Kärkäs -78 1994
42,29 Venla Oksanen -00 2014
43,67 Minna Nikkanen -88 2002
43,9 Kirsi Salminen -63 1978
44,19 Saara Suonpää -02 2016
44,67 Pinja Purola -01 2016
44,8 Jaana Nyström -57 1971
44,95 Piitu-Liina Tervo -00 2014

45,21	Katja Vuorela -00	2014
45,64	Kirsi Jalava -78	1992
45,74	Sofia Pohjaranta -00	2014
45,76 (i)	Mervi Tuomola -78	1993
45,7	Riitta Kyyrä -64	1978

Epäviraallinen kilpailu:
44,9 Anita Pajunen -61 1975

Lisäksi ulkona:
40,76 Sari Kärkäs -78 1992

T15 300 m

40,76	Sari Kärkäs -78	1992
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
43,9	Kirsi Salminen -63	1978
44,19	Saara Suonpää -02	2016
44,67	Pinja Purola -01	2016
44,8	Jaana Nyström -57	1971
44,95	Piitu-Liina Tervo -00	2014
44,9	Anita Pajunen -61	1975
45,21	Katja Vuorela -00	2014
45,64	Kirsi Jalava -78	1992
45,74	Sofia Pohjaranta -00	2014
45,76 (i)	Mervi Tuomola -78	1993
45,7	Riitta Kyyrä -64	1978

T14 300 m

40,76	Sari Kärkäs -78	1992
42,29	Venla Oksanen -00	2014
43,67	Minna Nikkanen -88	2002
44,19	Saara Suonpää -02	2016
44,8	Jaana Nyström -57	1971
44,95	Piitu-Liina Tervo -00	2014
44,9	Anita Pajunen -61	1975
45,21	Katja Vuorela -00	2014
45,64	Kirsi Jalava -78	1992
45,74	Sofia Pohjaranta -00	2014
45,7	Riitta Kyyrä -64	1978

T13 300 m

43,34	Sari Kärkäs -78	1991
45,79	Piitu-Liina Tervo -00	2013
46,1	Riitta Santakangas -62	1974
46,28	Mervi Tuomola -78	1991
46,3	Riitta Kyyrä -64	1977
46,3	Kirsi Kavander -66	1979
46,5	Venla Oksanen -00	2013
47,2	Solja Kajaani -63	1975
47,5	Sanni Tuominen -07	2020
47,68	Katja Vuorela -00	2013

T12 300 m

45,16	Sari Kärkäs -78	1990
46,1	Riitta Santakangas -62	1974
47,2	Solja Kajaani -63	1975
47,8	Minna Nikkanen -88	2000
47,9	Piitu-Liina Tervo -00	2012
48,0	Minna Nyström -59	1971
48,0	Riitta Kyyrä -64	1976
48,2	Kirsi Kavander -66	1978
48,5	Asta Pirttilä -74	1986

T11 300 m

46,61	Sari Kärkäs -78	1989
47,9	Solja Kajaani -63	1974
49,0	Minna Nikkanen -88	1999
49,5	Heli Höök -72	1983
49,8	Riitta Santakangas -62	1973
51,0	Veera Oksanen -78	1989

T10 300 m

52,0	Sari Kärkäs -78	1988
------	-----------------	------

52,4	Veera Oksanen -78	1987
52,8	Riitta Kyyrä -64	1974
53,5	Mari Lehtinen -64	1974
53,6	Mervi Tuomola -78	1987
53,7	Mirkka Teräväinen -77	1987
54,0	Kirsi Kavander -66	1976
54,0	Pia Laukkanen -70	1980

T9 300 m

52,4	Veera Oksanen -78	1987
53,6	Mervi Tuomola -78	1987
54,7	Miia Nokka -81	1990
54,9	Sari Haavisto -66	1975
55,9	Minna Nikkanen -88	1997
56,1	Maija Tuomola -81	1990
56,4	Heidi Lehtinen -83	1992

T8 300 m

56,9	Saara Virkki -06	2014
59,3	Linnea Sariola -07	2015
59,6	Teija Lähteenmäki -66	1974

T7 300 m

62,8	Camilla Silen -06	2013
63,4	Johanna Karvia -78	1985
63,6	Ruska Laaksonen -12	2019

T6 300 m

68,5	Camilla Silen -06	2012
------	-------------------	------

N 400 m

55,40	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
62,49	Saara Suonpää -02	2021
63,46 (i)	Linnea Harala -95	2019
63,53	Heli Romu -71	1988
63,7	Päivi Toivonen -62	1977
64,53	Pinja Purola -01	2017
64,4	Riitta Santakangas -62	1976

Epäviraallinen kilpailu:
63,4 Minna Nikkanen -88 2003

N22/N20/N19 400 m

55,40	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
62,49	Saara Suonpää -02	2021
63,53	Heli Romu -71	1988
63,7	Päivi Toivonen -62	1977
64,53	Pinja Purola -01	2017
64,4	Riitta Santakangas -62	1976

Epäviraallinen kilpailu:
63,4 Minna Nikkanen -88 2003

N18 400 m

55,40	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
63,38	Saara Suonpää -02	2020
63,53	Heli Romu -71	1988
63,7	Päivi Toivonen -62	1977
64,53	Pinja Purola -01	2017
64,4	Riitta Santakangas -62	1976

Epäviraallinen kilpailu:
63,4 Minna Nikkanen -88 2003

N17 400 m

55,40	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
63,53	Heli Romu -71	1988
63,7	Päivi Toivonen -62	1977
64,53	Pinja Purola -01	2017
64,4	Riitta Santakangas -62	1976

Epäviraallinen kilpailu:
63,4 Minna Nikkanen -88 2003

N16 400 m

55,40	Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994
63,7	Päivi Toivonen -62	1977
64,53	Pinja Purola -01	2017
64,4	Riitta Santakangas -62	1976
65,6	Kirsi Jalava -78	1993
65,99	Saara Suonpää -02	2017
66,4	Mervi Tuomola -78	1993

Epäviraallinen kilpailu:
63,4 Minna Nikkanen -88 2003

T15 400 m

56,11	Sari Kärkäs -78	1993
63,4	Minna Nikkanen -88	2003
63,7	Päivi Toivonen -62	1977
64,4	Riitta Santakangas -62	1976
65,6	Kirsi Jalava -78	1993
65,99	Saara Suonpää -02	2017
66,4	Mervi Tuomola -78	1993

T14 400 m

58,97	Sari Kärkäs -78	1992
64,3	Päivi Toivonen -62	1976
64,4	Riitta Santakangas -62	1976
65,1	Minna Nikkanen -88	2001
68,1	Piitu-Liina Tervo -00	2013
69,1	Riitta Kyyrä -64	1978

T13 400 m

65,1	Minna Nikkanen -88	2001
65,8	Riitta Santakangas -62	1975
66,5	Sari Kärkäs -78	1991
68,1	Piitu-Liina Tervo -00	2013
69,2	Päivi Toivonen -62	1975
69,8	Mervi Tuomola -78	1991
70,0	Solja Kajaani -63	1974

T12 400 m

68,3	Minna Nikkanen -88	2000
70,0	Solja Kajaani -63	1974
71,68	Saara Virkki -06	2018
72,9	Piitu-Liina Tervo -00	2012

T11 400 m

68,8	Minna Nikkanen -88	1999
70,0	Solja Kajaani -63	1974
74,3	Riitta Santakangas -62	1973

T10 400 m

73,2	Minna Nikkanen -88	1998
77,2	Heidi Lehtinen -83	1993
77,3	Jenni Vuori -95	2005

T9 400 m

78,4	Jenni Vuori -95	2004
79,9	Heidi Selenius -96	2005
81,3	Henna Riikonen -84	1993
82,0	Maija Latva -92	2001

T8 400 m

80,8	Jenni Vuori -95	2003
83,8	Miia Nokka -81	1989
85,7	Heidi Lehtinen -83	1991

T7 400 m

88,5	Jenni Vuori -95	2002
88,5	Heidi Selenius -96	2003

T6 400 m

93,2	Jenni Vuori -95	2001
94,2	Heidi Selenius -96	2002

N 600 m	2.29,0	Susanna Höykinpuro -67	1981
1.43,02 Linnea Harala -95	2018		
N22 600 m	2.22,74	Linnea Harala -95	2011
1.44,98 (i) Linnea Harala -95	2016	2.23,21 Sari Kärkäs -78	1994
1.46,44 (i) Minna Nikkanen -88	2001	2.23,5 Päivi Toivonen -62	1979
		2.25,0 Riitta Kyyrä -64	1979
N20/N19/N18/N17/N16 600 m	2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976
1.46,44 (i) Minna Nikkanen -88	2001	2.29,0 Susanna Höykinpuro -67	1981
Lisäksi ulkona:			
1.48,2 Minna Nikkanen -88	1999		
T15/T14/T13 600 m			
1.46,44 (i) Minna Nikkanen -88	2001		
1.52,80 Heidi Lehtinen -83	1996		
Lisäksi ulkona:			
1.48,2 Minna Nikkanen -88	1999		
T12 600 m			
1.48,2 Minna Nikkanen -88	1999		
1.54,99 Sanni Tuominen -07	2019		
1.56,66 Riikka Virkki -04	2016		
1.58,48 Minttu Grönholm -03	2015		
T11 600 m			
1.48,2 Minna Nikkanen -88	1999		
1.58,62 Sanni Tuominen -07	2018		
2.00,0 Karoliina Lindholm -93	2004		
2.01,42 Jenni Vuori -95	2006		
2.02,45 Maija Latva -92	2003		
T10 600 m			
2.01,57 Minna Nikkanen -88	1998		
2.06,7 Maija Latva -92	2002		
2.07,2 Jenni Vuori -95	2005		
T9 600 m			
2.07,33 Minna Nikkanen -88	1997		
2.08,60 Jenni Vuori -95	2004		
2.11,17 Maija Latva -92	2001		
2.11,7 Sanni Verho -96	2004		
T8 600 m			
2.11,7 Sanni Verho -96	2004		
2.12,59 Jenni Vuori -95	2003		
2.14,48 Tanja Rämö -89	1997		
2.14,53 Minna Nikkanen -88	1996		
2.14,5 Heidi Selenius -96	2004		
N 800 m			
2.17,71 Linnea Harala -95	2018		
2.23,21 Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994		
2.23,5 Päivi Toivonen -62	1979		
2.25,0 Riitta Kyyrä -64	1979		
2.25,3 Riitta Santakangas -62	1976		
2.29,0 Susanna Höykinpuro -67	1981		
N22 800 m			
2.21,13 Linnea Harala -95	2017		
2.23,21 Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994		
2.23,5 Päivi Toivonen -62	1979		
2.25,0 Riitta Kyyrä -64	1979		
2.25,3 Riitta Santakangas -62	1976		
2.29,0 Susanna Höykinpuro -67	1981		
N20/N19 800 m			
2.22,13 Linnea Harala -95	2014		
2.23,21 Sari Kärkäs-Stenholm -78	1994		
2.23,5 Päivi Toivonen -62	1979		
2.25,0 Riitta Kyyrä -64	1979		
2.25,3 Riitta Santakangas -62	1976		
N18/N17 800 m			
2.22,74 Linnea Harala -95	2011		
2.23,21 Sari Kärkäs -78	1994		
2.23,5 Päivi Toivonen -62	1979		
2.25,0 Riitta Kyyrä -64	1979		
2.25,3 Riitta Santakangas -62	1976		
2.29,0 Susanna Höykinpuro -67	1981		
N16 800 m			
2.22,74 Linnea Harala -95	2011		
2.23,21 Sari Kärkäs -78	1994		
2.24,5 Päivi Toivonen -62	1977		
2.25,0 Riitta Kyyrä -64	1979		
2.25,3 Riitta Santakangas -62	1976		
2.29,0 Susanna Höykinpuro -67	1981		
2.32,9 Minna Leinonen -60	1975		
2.33,4 Leena Laine -65	1978		
2.33,4 Anneli Suojoki -65	1981		
2.33,6 Arja Romu -66	1979		
T15 800 m			
2.24,5 Päivi Toivonen -62	1977		
2.25,0 Riitta Kyyrä -64	1979		
2.25,3 Riitta Santakangas -62	1976		
2.29,0 Susanna Höykinpuro -67	1981		
2.32,9 Minna Leinonen -60	1975		
2.33,4 Leena Laine -65	1978		
2.33,6 Arja Romu -66	1979		
2.33,7 Anneli Suojoki -65	1979		
2.34,1 Sari Haavisto -66	1978		
2.34,8 Minna Nikkanen -88	1999		
T14 800 m			
2.25,3 Riitta Santakangas -62	1976		
2.27,2 Riitta Kyyrä -64	1977		
2.28,4 Päivi Toivonen -62	1976		
2.29,0 Susanna Höykinpuro -67	1981		
2.33,4 Leena Laine -65	1978		
2.33,6 Arja Romu -66	1979		
2.33,7 Anneli Suojoki -65	1979		
2.34,1 Sari Haavisto -66	1978		
2.34,8 Minna Nikkanen -88	1999		
T13 800 m			
2.27,2 Riitta Kyyrä -64	1977		
2.31,0 Susanna Höykinpuro -67	1980		
2.32,7 Riitta Santakangas -62	1975		
2.32,9 Päivi Toivonen -62	1975		
2.33,4 Leena Laine -65	1978		
2.33,6 Arja Romu -66	1979		
2.34,1 Sari Haavisto -66	1978		
2.34,8 Minna Nikkanen -88	1999		
2.39,23 Heidi Lehtinen -83	1994		
2.39,3 Solja Kajaani -63	1975		
T12 800 m			
2.30,6 Riitta Kyyrä -64	1976		
2.34,1 Sari Haavisto -66	1978		
2.34,8 Minna Nikkanen -88	1999		
2.37,6 Riitta Santakangas -62	1974		
2.38,5 Susanna Höykinpuro -67	1979		
2.39,2 Leena Laine -65	1977		
2.39,3 Solja Kajaani -63	1975		
2.40,18 Heidi Lehtinen -83	1995		
2.40,63 Veera Oksanen -78	1990		
2.41,3 Kaarina Vinko -64	1976		
2.41,4 Asta Pirttilä -74	1986		
2.42,8 Sari Kärkäs -78	1990		
2.44,4 Anneli Suojoki -65	1977		
2.44,5 Arja Romu -66	1978		
2.44,68 Sanni Tuominen -07	2019		
T11 800 m			
2.34,8 Minna Nikkanen -88	1999		
2.40,2 Sari Haavisto -66	1977		
2.40,3 Heidi Lehtinen -83	1994		
2.41,5 Leena Laine -65	1976		
2.42,8 Susanna Höykinpuro -67	1978		
2.43,0 Solja Kajaani -63	1974		
2.43,2 Riitta Kyyrä -64	1975		
2.46,0 Laura Pakarinen -76	1987		
2.47,0 Miia Nokka -81	1991		
2.47,2 Veera Oksanen -78	1989		
2.48,5 Maija Latva -92	2003		
2.49,08 Sanni Tuominen -07	2018		
2.49,0 Arja Romu -66	1977		
2.49,1 Tanja Korpela -83	1993		
T10 800 m			
2.45,1 Susanna Höykinpuro -67	1977		
2.46,5 Sari Haavisto -66	1976		
2.47,0 Miia Nokka -81	1991		
2.47,3 Heidi Lehtinen -83	1993		
2.49,1 Tanja Korpela -83	1993		
2.49,42 (i) Veera Oksanen -78	1988		
2.49,3 Leena Laine -65	1975		
2.50,8 Riitta Kyyrä -64	1974		
2.51,0 Arja Romu -66	1976		
2.53,5 Veera Virtanen -80	1990		
2.53,6 Johanna Tuorila -68	1978		
2.54,4 Maarit Kopra -82	1992		
2.54,52 Miia Nokka -81	1991		
2.54,5 Solja Kajaani -63	1973		
2.54,8 Henna Riikonen -84	1993		
Lisäksi ulkona:			
2.49,8 Veera Oksanen -78	1988		
T9 800 m			
2.49,6 Heidi Lehtinen -83	1992		
2.50,7 Sari Haavisto -66	1975		
2.54,8 Henna Riikonen -84	1993		
2.57,8 Tanja Korpela -83	1992		
2.58,8 Veera Oksanen -78	1987		
2.59,0 Laura Pakarinen -76	1985		
2.59,1 Riitta Kyyrä -64	1973		
T8 800 m			
3.09,8 Sari Haavisto -66	1974		
3.10,9 Arja Romu -66	1974		
3.11,0 Teija Lähteenmäki -66	1974		
T7 800 m			
3.26,31 Minna Nikkanen -88	1995		
N 1000 m			
3.00,99 Linnea Harala -95	2018		
N22/N20/N19/N18/N17/N16 1000 m			
3.23,12 (i) Linnea Harala -95	2011		
T15/T14/T13/T12 1000 m			
3.29,87 Sanni Tuominen -07	2019		
3.35,12 (i) Jenni Vuori -95	2007		
3.37,89 Ruska Isoasaari -04	2016		
T11 1000 m			
3.33,50 Sanni Tuominen -07	2018		
3.38,91 Jenni Vuori -95	2006		
T10 1000 m			
3.52,07 Sanni Tuominen -07	2017		
3.53,0 Riitta Kyyrä -64	1974		
3.54,39 Ruska Laaksonen -12	2021		

3.56,71	Saara Virkki -06	2016	N/N22/N20/N19/N18/N17 2000 m		T8 40 m aidat 50 cm			
			6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979	10,57	Linnea Sariola -07	2015
T9 1000 m			T13 2000 m			N/N22/N20/N19/N18/N17		
3.54,39	Ruska Laaksonen -12	2021	8.10,81	Anne Riikonen -81	1994	60 m aidat 76,2 cm, 5 kpl		
3.59,60	Riikka Virkki -04	2013	N 3000 m			9,29	(i) Minna Nikkanen -88	2005
4.04,07	Saara Virkki -06	2015	9.56,99	Linnea Harala -95	2018	N16 60 m aidat 76,2 cm, 5 kpl		
4.06,17	Sanni Tuominen -07	2016	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979	9,85	(i) Minna Nikkanen -88	2004
T8 1000 m			10.54,65	Mirjam Tynkkynen -53	1981	N16/T15 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 8m		
4.09,6	Saara Virkki -06	2014	N22 3000 m			9,80	(i) Minna Nikkanen -88	2003
4.12,22	Ruska Laaksonen -12	2020	10.13,10	Linnea Harala -95	2017	T14 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 8 m		
4.15,95	Sanni Tuominen -07	2015	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979	10,26	(i) Minna Nikkanen -88	2002
N 1500 m			N20/N19 3000 m			T13 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 8 m		
4.34,87	Linnea Harala -95	2019	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979	10,7	(i) Anni Jaakkola-Andersson -691982	
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979	10.42,81	Linnea Harala -95	2014	T13 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 7,5 m		
5.00,4	Mirjam Tynkkynen -53	1983	N18/N17 3000 m			11,18	Saara Suonpää -02	2015
5.06,6	Riitta Santakangas -26	1977	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979	11,4	Elsa Hälli -07	2020
N22 1500 m			10.46,61	Linnea Harala -95	2012	11,7	Minttu Grönholm -03	2015
4.40,17	Linnea Harala -95	2017	N16 3000 m			11,9	Katariina Kankaanpää -02	2015
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979	11.01,02	Linnea Harala -95	2011	12,21	(i) Riikka Virkki -04	2016
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977	12.13,83	Laura Olander -97	2013	Lisäksi automaattisella ajanotolla:		
N20 1500 m			T12 3000 m			12,04	Minttu Grönholm -03	2015
4.46,31	Linnea Harala -95	2015	13.47,4	Riikka Virkki -04	2016	T13 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m		
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979	N 5000 m			10,30	Minna Nikkanen -88	2001
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977	17.39,25	Linnea Harala -95	2019	10,9	Anni Jaakkola-Andersson -691981	
N19 1500 m			N22 5000 m			11,39	(i) Henna Riikonen -84	1997
4.46,82	Linnea Harala -95	2014	18.24,20	Linnea Harala -95	2017	11,3	Solja Kajaani -63	1975
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979	N/N22/N20/N19/N18 10000 m			11,5	Sari Kärkäs -78	1990
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977	42.28,76	Linnea Harala -95	2013	11,80	(i) Miia Nokka -81	1994
N18 1500 m			N 10 km maantiejuoksu			11,7	Veera Oksanen -78	1990
4.51,22	Linnea Harala -95	2013	N22/N20 10 km maantiejuoksu			11,8	Kirsi Kavander -66	1978
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979	40.04	Linnea Harala -95	2015	Lisäksi automaattisella ajanotolla:		
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977	N17/N16 10 km maantiejuoksu			11,77	(i) Sari Kärkäs -78	1991
N17 1500 m			43.05	Linnea Harala -95	2011	Lisäksi ulkona		
4.52,34	Linnea Harala -95	2012	N puolimaraton (21,098 km)			11,7	Miia Nokka -81	1993
4.57,6	Päivi Toivonen -62	1979	1:28.53	Linnea Harala -95	2017	T12 60 m aidat 76,2 cm, 6 kpl / 7,5 m		
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977	1:36.30	Sari Kärkäs-Stenholm -78	2004	11,71	Saara Suonpää -02	2014
N16 1500 m			1:38.08	Tiina Väre -81	2008	11,7	Minttu Grönholm -03	2015
4.57,61	Linnea Harala -95	2011	N22 puolimaraton (21,098 km)			12,21	(i) Riikka Virkki -04	2016
4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977	1:28.53	Linnea Harala -95	2017	12,28	Henni Talonen -09	2021
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977	1:36.30	Sari Kärkäs-Stenholm -78	2004	12,2	Roosa Pirttilä -99	2011
5.19,1	Anneli Suojoki -65	1980	1:38.08	Tiina Väre -81	2008	12,3	Fanny Hovila -89	2011
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980	N20/N19/N18/N17 puolimaraton (21,098 km)			12,62	Piitu-Liina Tervo -00	2012
T15 1500 m			1:28.53	Linnea Harala -95	2017	12,73	Elsa Hälli -07	2019
4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977	N16 puolimaraton (21,098 km)			12,83	Pinja Purola -01	2013
5.06,6	Riitta Santakangas -62	1977	1:45.37	Linnea Harala -95	2011	12,89	Lotta Sariola -04	2016
5.19,1	Anneli Suojoki -65	1980	N maraton (42,195 km)			12,99	Sanni Tuominen -08	2019
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980	3:18.03	Marjatta Lehtonen -46	1988	Lisäksi automaattisella ajanotolla:		
T14 1500 m			3:29.49	Sari Kärkäs-Stenholm -78	2004	12,04	Minttu Grönholm -03	2015
5.11,0	Riitta Santakangas -62	1976	3:29.53	Liisa Penttilä -52	1991	Lisäksi ulkona		
5.11,2	Päivi Toivonen -62	1976	N10/T9 40 m aidat 50 cm			12,30	Riikka Virkki -04	2016
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980	8,50	Saara Virkki -06	2015	T12 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m		
5.34,6	Arja Romu -66	1980	N puulimaraton (21,098 km)			10,9	Anni Jaakkola-Andersson -691981	
T13 1500 m			N22/N20/N19/N18 maili (1609,35 m)			10,9	Minna Nikkanen -88	2000
5.18,1	Päivi Toivonen -62	1975	5.26,5	(i) Päivi Toivonen -62	1980	11,3	Solja Kajaani -63	1975
5.20,8	Susanna Höykinpuro -67	1980	N12/T11 1500 m			11,5	Sari Kärkäs -78	1990
6.01,1	Veera Oksanen -78	1989	N16 puolimaraton (21,098 km)			11,7	Veera Oksanen -78	1990
N/N22/N20/N19/N18 maili (1609,35 m)			N maraton (42,195 km)			11,7	Miia Nokka -81	1993
5.26,5	(i) Päivi Toivonen -62	1980	3:18.03	Marjatta Lehtonen -46	1988	11,8	Kirsi Kavander -66	1978
T12/T11 1500 m			3:29.49	Sari Kärkäs-Stenholm -78	2004	12,2	Virpi Tuominen -73	1985
6.01,1	Veera Oksanen -78	1989	3:29.53	Liisa Penttilä -52	1991	12,78	(i) Eeva-Kaarina Pettersson -87	1999
N/N22/N20/N19/N18 maili (1609,35 m)			N10/T9 40 m aidat 50 cm					
5.26,5	(i) Päivi Toivonen -62	1980	8,50	Saara Virkki -06	2015			

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

11,48	Minna Nikkanen -88	2000
12,19	Miia Nokka -81	1993
12,21	(i) Sari Kärkäs -78	1990

T11 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m

12,4	(i) Miia Nokka -81	1992
12,9	Heli Höök -72	1983
13,0	Kirsi Kavander -66	1977
13,2	Ella Merimaa -70	1981
13,2	Sari Kärkäs -78	1989
13,2	Veera Oksanen -78	1989

Lisäksi ulkona:

12,98	Miia Nokka -81	1992
-------	----------------	------

T10/T9 60 m aidat 76,2 cm, 7 kpl / 7 m

15,1	Laura Pakarinen -76	1985
------	---------------------	------

T11 60 m aidat 60 cm

11,3	Lida Markula -01	2012
11,75	Minttu Grönholm -03	2014
11,6	Riikka Virkki -04	2015
12,10	Lotta Sariola -04	2015
11,9	Katariina Kankaanpää -02	2013
12,0	Saara Suonpää -02	2013

Lisäksi automaattisella ajanotolla:

12,04	Riikka Virkki -04	2014
-------	-------------------	------

T10 60 m aidat 60 cm

12,04	Riikka Virkki -04	2014
12,1	Minttu Grönholm -03	2013
12,37	Saara Virkki -06	2016
12,7	Melina Heinonen -04	2014
12,8	Daniela Markula -97	2007
13,0	Elsa Hälli -07	2017
13,0	Henni Talonen -09	2019

T11 60 m aidat 50 cm

10,08	Minna Nikkanen -88	1999
11,14	Eeva-Kaarina Pettersson -87	1998
11,33	Mona Nieminen -87	1998
11,36	Annu Laine -90	2001

T10 60 m aidat 50 cm

11,24	Minna Nikkanen -88	1998
11,5	Minna Ilander -91	2001
12,24	Natalia Norrby -94	2004

N/N22/N20/N19/N18/N17/N16**80 m aidat 76,2 cm**

12,46	Minna Nikkanen -88	2003
-------	--------------------	------

T15 80 m aidat 76,2 cm

12,46	Minna Nikkanen -88	2003
13,6	Sari Kärkäs -78	1992
13,7	Riitta Kyyrä -64	1978
13,9	Kirsi Kavander -66	1979

T14 80 m aidat 76,2 cm

12,9	Minna Nikkanen -88	2002
13,6	Sari Kärkäs -78	1992
13,7	Riitta Kyyrä -64	1978
13,9	Kirsi Kavander -66	1979
14,32	Saara Suonpää -02	2016
14,2	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
14,64	Henna Riikonen -84	1998
14,6	Jaana Nyström -57	1970
14,6	Virpi Tuominen -73	1987

T13 80 m aidat 76,2 cm

13,9	Kirsi Kavander -66	1979
------	--------------------	------

14,2	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
------	-----------------------------	------

14,6	Jaana Nyström -57	1970
14,7	Riitta Kyyrä -64	1977
15,2	Katri Pajja -74	1987
15,3	Asta Pirttilä -74	1987
15,5	Sari Kärkäs -78	1991

T12 80 m aidat 76,2 cm

15,9	Solja Kajaani -63	1975
16,6	Minna Nyström -59	1971
16,8	Päivi Jaakkola -63	1975
16,8	Miia Nokka -81	1993
16,9	Maija Tuomola -81	1993

T11 80 m aidat 76,2 cm

16,9	Minna Nyström -59	1970
17,4	Iiris Manninen -59	1970
17,6	Riitta Kyyrä -64	1975
17,7	Heli Höök -72	1983

N 100 m aidat 83,8 cm

16,83	Heli Romu -71	2004
-------	---------------	------

T13/T12/T11 100 m aidat 83,8 cm

21,4	Solja Kajaani -63	1974
------	-------------------	------

N/N22/N20/N19/N18/N17/N16**200 m aidat 76,2 cm**

33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
------	------------------	------

T15 200 m aidat 76,2 cm

33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
34,1	Anita Pajunen -61	1976

T14 200 m aidat 76,2 cm

35,8	Anita Pajunen -61	1975
------	-------------------	------

T13 200 m aidat 76,2 cm

37,1	Solja Kajaani -63	1976
37,76	Minttu Grönholm -03	2015

T12 200 m aidat 76,2 cm

37,76	Minttu Grönholm -03	2015
38,04	Riikka Virkki -04	2016

N/N22/N20/N19/N18/N17/N16/T15**300 m aidat 76,2 cm**

50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
------	------------------	------

N/N22/N20/N19/N18**400 m aidat 76,2 cm**

69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
74,31	Linnea Harala -95	2013

N17/N16/T15**400 m aidat 76,2 cm**

69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
------	------------------	------

N/N22/N20/N19/N18/N17**1500 m esteet**

5.16,30	Linnea Harala -95	2012
---------	-------------------	------

N 3000 m esteet

10.48,56	Linnea Harala -95	2019
----------	-------------------	------

N22 3000 m esteet

11.13,73	Linnea Harala -95	2017
----------	-------------------	------

N20/N19 3000 m esteet

11.26,15	Linnea Harala -95	2014
----------	-------------------	------

N18/N17 3000 m esteet

11.47,92	Linnea Harala -95	2012
----------	-------------------	------

N/N22/N20/N19/N18 korkeus

174	Minna Nikkanen -88	2004
153	Soile Rosenlund -49	1967
151	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
151	Saara Virkki -06	2019
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988

Epävirallinen kilpailu:

152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Minna Klinga -79	1995

N17 korkeus

174	Minna Nikkanen -88	2004
151	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
151	Saara Virkki -06	2019
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988
148	Soile Rosenlund -49	1965

Epävirallinen kilpailu:

152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Minna Klinga -79	1995

N16 korkeus

174	Minna Nikkanen -88	2004
151	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
151	Saara Virkki -06	2019
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988
148	Soile Rosenlund -49	1965
147	Tuula Leppänen -60	1974
146	Veera Oksanen -78	1992

Epävirallinen kilpailu:

152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
150	Minna Klinga -79	1995

T15 korkeus

169	Minna Nikkanen -88	2003
152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
151	Saara Virkki -06	2019
150	Anita Pajunen -61	1976
150	Asta Pirttilä -74	1988
147	Tuula Leppänen -60	1974
146	Veera Oksanen -78	1992
145	Jaana Nyström -57	1971
145	Minna Nikula -65	1979
145	Marketta Tamminen -67	1980

T14 korkeus

165	Minna Nikkanen -88	2002
152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
151	Saara Virkki -06	2019
150	Asta Pirttilä -74	1988
147	Tuula Leppänen -60	1974
146	Veera Oksanen -78	1992
145	Jaana Nyström -57	1971
145	Anita Pajunen -61	1975
145	Minna Nikula -65	1979
145	Marketta Tamminen -67	1980
143	Miia Nokka -81	1995

T13 korkeus

160	(i) Minna Nikkanen -88	2001
152	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
151	Saara Virkki -06	2019
145	Marketta Tamminen -67	1980
143	Asta Pirttilä -74	1987
142	Sari Kärkäs -78	1990
141	Siiri Härmä -95	2008

140	Minna Nikula -65	1978
140	Kirsi Kavander -66	1979
140	Veera Oksanen -78	1991
138	Päivi Toivonen -62	1975
138	Solja Kajaani -63	1976
138	Jenni Vuori -95	2008

Lisäksi ulkona:

159	Minna Nikkanen -88	2001
-----	--------------------	------

T12 korkeus

156	Minna Nikkanen -88	2000
147	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981
142	Sari Kärkäs -78	1990
140	Heta-Maria Laine -95	2006
140	Saara Virkki -06	2018
138	Minna Nikula -65	1977
135	Mervi Känkänen -70	1982
134	Sanni Tuominen -07	2019
133	Roosa Pirttilä -99	2011
133	Lotta Sariola -04	2016
131	Marketta Tamminen -67	1979
130	16 tyttöä	

T11 korkeus

140	Minna Nikkanen -88	1999
140	Heta-Maria Laine -95	2006
134	Saara Virkki -06	2017
130	Miia Nokka -81	1992
130	Tanja Korpela -83	1994
129	Kirsi Kavander -66	1977
128	Minna Nikula -65	1976
128	Jenni Vuori -95	2006
125	Päivi Toivonen -62	1973
125	Susanna Noki -74	1985
125	Veera Oksanen -78	1989
125	Sanna Järvinen -80	1991
125	Minna Ilander -91	2002
125	Linnea Sariola -07	2018

T10 korkeus

124	Linnea Sariola -07	2017
123	Miia Nokka -81	1991
123	Siru Kärkäs -82	1992
123	Jade Virolainen -12	2022
121	Kirsi Kavander -66	1976
121	Minna Nikkanen -88	1998
119	Hannele Porola -81	1991
118	Henna Riikonen -84	1994
116	Saara Virkki -06	2016
116	Sanni Tuominen -07	2017
115	Solja Kajaani -63	1973
115	Sari Kajaani -66	1976
115	Susanna Noki -74	1984
115	Sari Kärkäs -78	1988
115	Veera Oksanen -78	1988
115	Pirita Pomppu -82	1992
115	Minna Ilander -91	2001
115	Jenni Vuori -95	2005
115	Katariina Kankaanpää -02	2011

T9 korkeus

118	Linnea Sariola -07	2016
115	Siru Kärkäs -82	1991
115	Katariina Kankaanpää -02	2011
113	Jade Virolainen -12	2021
110	Katri Aho -68	1977
110	Miia Nokka -81	1990
110	Henna Riikonen -84	1993
110	Minna Nikkanen -88	1997
110	Jenni Vuori -95	2004
110	Roosa Pirttilä -99	2008
110	Saara Virkki -06	2015
110	Amalia Tuomola -08	2017
108	Kirsi Kavander -66	1975

T8 korkeus

110	Siru Kärkäs -82	1990
107	Linnea Sariola -07	2015
105	Jenni Vuori -95	2003
100	Sini Nikkinen -70	1978
100	Mervi Känkänen -70	1978
100	Sanna Veikkola -70	1978
100	Sari Pusa -70	1978
100	Miia Nokka -81	1989
100	Minna Nikkanen -88	1996

T7 korkeus

90	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992
90	Marianna Salminen -88	1995
90	Maiju Koivisto -88	1995
88	Sanna Mikkonen -86	1993
88	Linnea Sariola -07	2014

T6 korkeus

80	Siru Kärkäs -82	1988
----	-----------------	------

T5 korkeus

75	Pirita Pomppu -82	1987
----	-------------------	------

N seiväs

461	(i) Minna Nikkanen -88	2016
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
305	(i) Riikka Virkki -04	2019
271	Linnea Sariola -07	2019

Lisäksi ulkona:

460	Minna Nikkanen -88	2015
-----	--------------------	------

N22 seiväs

446	Minna Nikkanen -88	2009
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
305	(i) Riikka Virkki -04	2019
271	Linnea Sariola -07	2019

N20/N19 seiväs

435	Minna Nikkanen -88	2007
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
305	(i) Riikka Virkki -04	2019
271	Linnea Sariola -07	2019

N18 seiväs

421	(i) Minna Nikkanen -88	2006
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
305	(i) Riikka Virkki -04	2019
271	Linnea Sariola -07	2019

Lisäksi ulkona:

417	Minna Nikkanen -88	2006
295	Riikka Virkki -04	2018

N17 seiväs

412	Minna Nikkanen -88	2005
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
305	(i) Riikka Virkki -04	2019
271	Linnea Sariola -07	2019

Lisäksi ulkona:

295	Riikka Virkki -04	2018
-----	-------------------	------

N16 seiväs

402	Minna Nikkanen -88	2004
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006

305	(i) Riikka Virkki -04	2019
271	Linnea Sariola -07	2019

Lisäksi ulkona:

295	Riikka Virkki -04	2018
-----	-------------------	------

T15 seiväs

390	Minna Nikkanen -88	2003
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
305	(i) Riikka Virkki -04	2019
271	Linnea Sariola -07	2019
235	Saara Virkki -06	2019

Lisäksi ulkona:

295	Riikka Virkki -04	2018
-----	-------------------	------

T14 seiväs

363	Minna Nikkanen -88	2002
310	Lotta Sariola -04	2018
305	Maija Latva -92	2006
295	Riikka Virkki -04	2018
271	Linnea Sariola -07	2019
235	Saara Virkki -06	2019

T13 seiväs

361	Minna Nikkanen -88	2001
290	Lotta Sariola -04	2017
271	Linnea Sariola -07	2019
256	Riikka Virkki -04	2017
235	Saara Virkki -06	2019
225	Maija Latva -92	2005
220	Viivi Vuola -06	2019

T12 seiväs

306	Minna Nikkanen -88	2000
271	Linnea Sariola -07	2019
260	Lotta Sariola -04	2016
242	Riikka Virkki -04	2016
230	(i) Saara Virkki -06	2018
211	Maija Latva -92	2004
202	Ruska Isoasaari -04	2016

Lisäksi ulkona:

220	Saara Virkki -06	2018
-----	------------------	------

T11 seiväs

271	Minna Nikkanen -88	1999
250	Linnea Sariola -07	2018
223	Lotta Sariola -04	2015
210	Maija Latva -92	2003
210	Riikka Virkki -04	2015
200	(i) Saara Virkki -06	2017
180	Jenni Vuori -95	2006

Lisäksi ulkona:

192	Saara Virkki -06	2017
-----	------------------	------

T10 seiväs

225	Linnea Sariola -07	2017
215	Minna Nikkanen -88	1998
195	Maija Latva -92	2002
190	Lotta Sariola -04	2014
190	(i) Riikka Virkki -04	2014
190	Saara Virkki -06	2016
183	Vilja Hyvämäki -12	2022
160	Emmi Kaurala -92	2002

Lisäksi ulkona:

186	Riikka Virkki -04	2014
-----	-------------------	------

T9 seiväs

217	Linnea Sariola -07	2016
-----	--------------------	------

170	Saara Virkki -06	2015	447	Heli Romu -71	1984	370	(i) Jenni Vuori -95	2004
154	Lotta Sariola -04	2013	447	Sari Kärkäs -78	1991	351	Linnea Sariola -07	2016
145	lida Anttila -14	2022	447	Venla Oksanen -00	2013	347	Elsa Hälli -07	2016
140	Saana Suominen -01	2010						
130	(i) Minna Nikkanen -88	1997						
	T8 seiväs		T12 pituus			Lisäksi ulkona:		
190	Linnea Sariola -07	2015	462	Minna Nikkanen -88	2000	368	Jenni Vuori -95	2004
145	lida Anttila -14	2022	459	Kirsi Kavander -66	1978			
			440	Marketta Tamminen -67	1979	T8 pituus		
			440	Sari Kärkäs -78	1990	318	Miia Nokka -81	1989
			439	Pirita Pomppu -82	1994	317	Siru Kärkäs -82	1990
			436	Solja Kajaani -63	1975	315	Pirita Pomppu -82	1990
			436	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981			
			430	Ella Merimaa -70	1982	T8 pituus 1 m ponnistusalue		
			428	Maija Tuomola -81	1993	329	Linnea Sariola -07	2015
			426	Susanna Noki -74	1986	328	Minna Nikkanen -88	1996
			425	Virpi Ryhtä -71	1983	328	Jenni Vuori -95	2003
			424	Mirkku Merimaa -69	1981	323	Henna Riikonen -84	1992
			423	Venla Oksanen -00	2012	320	Tiia Harhala -03	2011
						318	Katariina Kankaanpää -02	2010
						318	Saara Virkki -06	2014
			T12 pituus 1 m ponnistusalue					
			439	Sanni Tuominen -07	2019			
						T7 pituus		
			T11 pituus			296	Johanna Olli -74	1981
			438	Pirita Pomppu -82	1993	287	Heli Höök -72	1979
			420	Kirsi Kavander -66	1977			
			419	Anni Jaakkola-Andersson -69	1980	T7 pituus 1 m ponnistusalue		
			407	Ella Merimaa -70	1981	310	Minna Nikkanen -88	1995
			400	Sari Kärkäs -78	1989	298	Marianna Salminen -88	1995
			394	Heli Höök -72	1982	295	Jenni Vuori -95	2002
			394	Laura Pakarinen -76	1987	291	Emmi Korvenoja -15	2022
			394	Mervi Tuomola -78	1989			
			393	Maija Tuomola -81	1992	T6 pituus 1 m ponnistusalue		
						275	Minna Nikkanen -88	1994
			T11 pituus 1 m ponnistusalue			269	Tiitu Haavisto -09	2015
			464	Minna Nikkanen -88	1999	265	Ella Heikkilä -11	2017
			416	Jenni Vuori -95	2006	265	Emmy Lundgren -11	2017
			406	Siru Kärkäs -82	1992	264	Henna Suomalainen -93	1999
			406	(i) Lida Markula -01	2012			
			404	Heta-Maria Laine -95	2006	T5 pituus 1 m ponnistusalue		
			399	(i) Sofia Pohjaranta -00	2011	252	Senja Piekkala -91	1996
						241	Peppi Vuori -14	2019
			T10 pituus			240	Kärt Kelder -90	1995
			394	Heli Höök -72	1982			
			390	Kirsi Kavander -66	1976	T4 pituus 1 m ponnistusalue		
			388	(i) Miia Nokka -81	1991	222	Emmi Korvenoja -15	2019
			384	Laura Pakarinen -76	1986	205	Saara Virkki -06	2010
			379	Anita Järvinen -54	1964	203	Minna Nikkanen -88	1992
			379	Mervi Tuomola -78	1989	203	Senja Piekkala -91	1995
			372	Maija Tuomola -81	1991			
			370	Sari Kärkäs -78	1988			
						N/N22/N20/N19/N18 3-loikka		
			T10 pituus 1 m ponnistusalue			11.15	Sari Kärkäs -78	1994
			421	Minna Nikkanen -88	1998	10.42	Minna Nikkanen -88	2002
			408	Pirita Pomppu -82	1992			
			406	Siru Kärkäs -82	1992	Myötätuulessa:		
			389	Jenni Vuori -95	2005	10.82	Minna Nikkanen -88	2001
			385	Henna Riikonen -84	1994			
			385	Linnea Sariola -07	2017	N17 3-loikka		
			378	Saara Virkki -06	2016	11.15	Sari Kärkäs -78	1994
			376	Heta-Maria Laine -95	2005	10.42	Minna Nikkanen -88	2002
						9.94	Susan Kuusinen -76	1993
			T9 pituus			9.80	Riikka Virkki -04	2019
			369	Pirita Pomppu -82	1991			
			360	Miia Nokka -81	1990	Epäviraallinen kilpailu:		
			358	Kirsi Kavander -66	1975	9.90	Johanna Witka -98	2015
			357	Siru Kärkäs -82	1991			
			353	Heli Höök -72	1981	Myötätuulessa:		
			350	Jaana Olli -76	1985	10.82	Minna Nikkanen -88	2001
			344	Satu Nikkinen -68	1977			
			343	Laura Pakarinen -76	1985	N16 3-loikka		
			341	Minna Nikula -65	1974	11.15	Sari Kärkäs -78	1994
			340	Hannele Porola -81	1990	10.42	Minna Nikkanen -88	2002
						9.80	Riikka Virkki -04	2019
			T9 pituus 1 m ponnistusalue			9.69	Pirita Pomppu -82	1997
			382	Minna Nikkanen -88	1997	9.69	Kirsi Jalava -78	1993
						9.60	(i) Heidi Lehtinen -83	1997

Myötätuulessa:		8.34	Miia Nokka -81	1992	N18 kuula			
10.82	Minna Nikkanen -88	2001	8.02	Heidi Lehtinen -83	1994	12.77	Silja Kosonen -02	2020
9.63	Susan Kuusinen -76	1992	7.94	Majja Tuomola -81	1992	11.62	Satu Kuusinen -78	1995
			7.92	Anu Majuri -82	1993	11.60	Sue Lauranto -67	1984
T15 3-loikka						10.62	Tuula Leppänen -60	1978
11.03	Sari Kärkäs -78	1993	T11 3-loikka 1 m ponnistusalue			10.10	Katri Pajja -74	1992
10.42	Minna Nikkanen -88	2002	9.33	Minna Nikkanen -88	1999	10.05	Johanna Witka -98	2016
9.80	Riikka Virkki -04	2019	8.74	Jenni Vuori -95	2006	9.71	Johanna Vaha -76	1994
9.69	Pirita Pomppu -82	1997	8.67	Siru Kärkäs -82	1992	<i>Alipainoinen väline:</i>		
9.64	Kirsi Jalava -78	1993	8.51	Saara Virkki -06	2017	12.04	Sue Lauranto -67	1985
9.60	(i) Heidi Lehtinen -83	1997	8.14	Minna Ilander -91	2002	N17 kuula 4 kg		
9.54	Katja Vuorela -00	2014				11.62	Satu Kuusinen -78	1995
9.42	Johanna Witka -98	2013	T10 3-loikka 1 m ponnistusalue			11.60	Sue Lauranto -67	1984
9.35	Minna Klinga -79	1994	8.67	Siru Kärkäs -82	1992	10.30	Tuula Leppänen -60	1977
9.29	Mervi Tuomola -78	1993	8.34	Minna Nikkanen -88	1998	9.71	Johanna Vaha -76	1994
9.25	Majja Tuomola -81	1995	7.90	Jenni Vuori -95	2005	9.66	Johanna Witka -98	2015
9.23	Sofia Pohjaranta -00	2015	7.70	Minna Ilander -91	2001	9.62	Katri Pajja -74	1991
9.22	Miia Nokka -81	1994	7.48	Linnea Sariola -07	2017	9.43	Anniina Witka -01	2017
Myötätuulessa:						N16 kuula 4 kg		
10.82	Minna Nikkanen -88	2001	T9 3-loikka 1 m ponnistusalue			11.00	Sue Lauranto -67	1983
			7.39	Minna Nikkanen -88	1997	9.43	Anniina Witka -01	2017
T14 3-loikka						9.27	Tuula Leppänen -60	1976
10.94	Sari Kärkäs -78	1992	T8 3-loikka 1 m ponnistusalue			8.51	Anita Järvinen -54	1970
10.42	Minna Nikkanen -88	2002	6.73	Linnea Sariola -07	2015	T15 kuula 4 kg		
9.75	Riikka Virkki -04	2018	N kuula			10.25	Sue Lauranto -67	1980
9.60	(i) Heidi Lehtinen -83	1997	12.77	Silja Kosonen -02	2020	9.05	Anniina Witka -01	2016
9.54	Katja Vuorela -00	2014	12.21	Satu Kuusinen -78	1997	9.04	Tuula Leppänen -60	1975
9.25	Majja Tuomola -81	1995	11.60	Sue Lauranto -67	1984	8.41	Virpi Kalin -61	1975
9.22	Miia Nokka -81	1994	11.16	Jenni Vuori -95	2016	8.13	Heli Romu -71	1986
9.15	Pirita Pomppu -82	1996	10.89	Tuula Leppänen-Nieminen -60	1979	8.08	Anita Järvinen -54	1969
9.11	Jenni Vuori -95	2007	10.84	Heli Romu -71	2004	8.06	Tarja Teponoja -62	1977
9.10	Mira Teräväinen -96	2010	10.76	Katri Pajja -74	1994	T14 kuula 4 kg		
9.07	Siru Kärkäs -82	1994	10.19	Irma Kanninen -46	1968	10.25	Sue Lauranto -67	1980
9.06	Veera Oksanen -78	1992	10.05	Johanna Witka -98	2016	8.91	Tuula Leppänen -60	1974
9.03	Saara Virkki -06	2020	<i>Alipainoinen väline:</i>			8.41	Virpi Kalin -61	1975
9.01	Lotta Sariola -04	2018	12.04	Sue Lauranto -67	1985	8.05	Tarja Teponoja -62	1976
Myötätuulessa:						7.85	Kirsi Mäenpää -61	1975
10.82	Minna Nikkanen -88	2001	N22 kuula			7.55	Lea Seppänen -61	1975
T13 3-loikka			12.77	Silja Kosonen -02	2020	7.52	Jaana Nyström -57	1971
10.82	Minna Nikkanen -88	2001	12.21	Satu Kuusinen -78	1997	7.45	Anita Järvinen -54	1968
10.09	Sari Kärkäs -78	1991	11.60	Sue Lauranto -67	1984	7.38	Anu Kontio -56	1970
9.34	Riikka Virkki -04	2017	11.16	Jenni Vuori -95	2016	T13 kuula 4 kg		
9.22	Miia Nokka -81	1994	10.89	Tuula Leppänen-Nieminen -60	1979	10.25	Sue Lauranto -67	1980
9.12	Majja Tuomola -81	1994	10.76	Katri Pajja -74	1994	8.75	Tuula Leppänen -60	1973
9.11	Jenni Vuori -95	2007	10.19	Irma Kanninen -46	1968	7.30	Anne Heinonen -58	1971
9.07	Siru Kärkäs -82	1994	10.05	Johanna Witka -98	2016	7.19	Hannele Toikka -56	1969
9.06	Pirita Pomppu -82	1995	<i>Alipainoinen väline:</i>			7.00	Tarja Teponoja -62	1975
8.90	Minna Riikonen -79	1992	12.04	Sue Lauranto -67	1985	6.70	Riitta Santakangas -62	1975
8.89	Sanna Mattila -90	2002	N20 kuula			6.66	Virpi Kalin -61	1974
8.84	Johanna Uotila -79	1992	12.77	Silja Kosonen -02	2020	6.64	Lea Seppänen -61	1974
8.81	Roosa Pirttilä -99	2011	12.21	Satu Kuusinen -78	1997	T12 kuula 4 kg		
8.76	Veera Oksanen -78	1991	11.60	Sue Lauranto -67	1984	6.57	Riitta Valtonen -56	1968
T12 3-loikka			10.89	Tuula Leppänen -60	1979	5.96	Hannele Salama -56	1968
9.61	Minna Nikkanen -88	2000	10.76	Katri Pajja -74	1994	5.92	Leila Jaakkola -64	1976
9.11	Jenni Vuori -95	2007	10.05	Johanna Witka -98	2016	T11 kuula 4 kg		
9.07	Siru Kärkäs -82	1994	9.90	Johanna Vaha -76	1995	5.31	Solja Kajaani -63	1974
8.98	Majja Tuomola -81	1993	<i>Alipainoinen väline:</i>			5.22	Jaana Nyström -57	1968
8.96	Riikka Virkki -04	2016	12.04	Sue Lauranto -67	1985	5.19	Minna Nikula -65	1976
8.89	Sanna Mattila -90	2002	N19 kuula			N17 kuula 3 kg		
8.83	Miia Nokka -81	1993	12.77	Silja Kosonen -02	2020	13.94	Satu Kuusinen -78	1994
8.81	Roosa Pirttilä -99	2011	12.21	Satu Kuusinen -78	1997	13.20	Sue Lauranto -67	1981
8.75	(i) Pirita Pomppu -82	1994	11.60	Sue Lauranto -67	1984	12.79	Silja Kosonen -02	2019
8.49	Lotta Sariola -04	2016	10.89	Tuula Leppänen -60	1979	12.58	Pinja Kärhä -07	2020
8.43	Heidi Lehtinen -83	1995	10.40	Katri Pajja -74	1993	12.27	Jenni Vuori -95	2012
8.21	Anu Majuri -82	1994	10.05	Johanna Witka -98	2016	11.67	Anniina Witka -01	2018
Lisäksi ulkona:			9.90	Johanna Vaha -76	1995	11.43	Daniela Markula -97	2011
8.61	Pirita Pomppu -82	1994	<i>Alipainoinen väline:</i>					
T11 3-loikka			12.04	Sue Lauranto -67	1985			
8.61	Pirita Pomppu -82	1993						

11.40	Johanna Witka -98	2015
11.24	Katri Paija -74	1990
11.08	Johanna Vaha -76	1990
11.02	Minna Klinga -79	1994

N16 kuula 3 kg

13.94	Satu Kuusinen -78	1994
13.20	Sue Lauranto -67	1981
12.45	Silja Kosonen -02	2018
12.58	Pinja Kärhä -07	2020
12.16	Jenni Vuori -95	2011
11.43	Daniela Markula -97	2011
11.08	Johanna Vaha -76	1990
11.04	Anniina Witka -01	2017
11.02	Minna Klinga -79	1994
10.98	Johanna Witka -98	2014
10.55	Johanna Uotila -79	1994
10.54 (i)	Susan Kuusinen -76	1992
10.50	Minna Nikula -65	1980
10.43	Elina Klemelä -84	1998

Epäviraallinen kilpailu:

10.46	Katriina Vainio -79	1995
-------	---------------------	------

Lisäksi ulkona:

10.50	Susan Kuusinen -76	1992
-------	--------------------	------

T15 kuula 3 kg

13.20	Sue Lauranto -67	1981
12.78	Satu Kuusinen -78	1993
12.58	Pinja Kärhä -07	2020
11.89	Silja Kosonen -02	2017
11.84	Jenni Vuori -95	2010
11.43	Daniela Markula -97	2011
11.08	Johanna Vaha -76	1990
11.02	Minna Klinga -79	1994
10.55	Johanna Uotila -79	1994
10.50	Minna Nikula -65	1980
10.43	Elina Klemelä -84	1998
10.41	Anniina Witka -01	2016
10.30	Katri Paija -74	1989

T14 kuula 3 kg

13.20	Sue Lauranto -67	1981
12.64 (i)	Satu Kuusinen -78	1992
12.58	Pinja Kärhä -07	2020
11.43	Daniela Markula -97	2011
11.15	Jenni Vuori -95	2009
11.08	Johanna Vaha -76	1990
10.43	Elina Klemelä -84	1998
10.20	Katri Paija -74	1988
10.06	Mirva Teräväinen -74	1988
10.04	Anniina Witka -01	2015
9.94	Heli Romu -71	1985

Lisäksi ulkona:

12.45	Satu Kuusinen -78	1992
-------	-------------------	------

T13 kuula 3 kg

12.69	Sue Lauranto -67	1980
12.58	Pinja Kärhä -07	2020
9.84	Tuija Grönholm -67	1980
9.78	Heli Romu -71	1984
9.63	Johanna Vaha -76	1989
9.45	Maija Tuomola -81	1994
9.40 (i)	Johanna Uotila -79	1992
9.10	Mirva Teräväinen -74	1987
9.05	Katri Paija -74	1987
8.98	Heli Mannonen -72	1985

Lisäksi ulkona:

9.06	Johanna Uotila -79	1992
------	--------------------	------

T12 kuula 3 kg

10.10	Sue Lauranto -67	1979
9.51	Tuija Grönholm -67	1979
8.21	Mervi Känkänen -70	1982

T13 kuula 2,5 kg

14.14	Pinja Kärhä -07	2020
11.64	Sue Lauranto -67	1979
11.32	Daniela Markula -97	2010
11.24	Jenni Vuori -95	2008
11.00	Venla Kärhä -07	2020
10.50	Tuija Grönholm -67	1979
10.39	Minna Nikkanen -88	2001
10.00	Anu Majuri -82	1994
9.94	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998

T12 kuula 2,5 kg

11.98	Pinja Kärhä -07	2019
11.64	Sue Lauranto -67	1979
10.50	Tuija Grönholm -67	1979
10.00	Anu Majuri -82	1994
9.94	Minna Nikkanen -88	2000
9.73	Daniela Markula -97	2009
9.59	Jenni Vuori -95	2007
9.37	Mervi Känkänen -70	1982
9.30	Johanna Vaha -76	1988
9.28	Johanna Tuorila -68	1980
8.94	Sari Nikkinen -66	1978
8.88	Virpi Ryhtä -71	1983

T11 kuula 2,5 kg

9.34	Tuija Grönholm -67	1978
8.70	Sue Lauranto -67	1978
8.15	Anu Majuri -82	1993
7.95	Senja Kärhä -10	2020
7.66	Mervi Känkänen -70	1981
7.64	Sari Nikkinen -66	1977

T10 kuula 2,5 kg

8.20	Tuija Grönholm -67	1977
8.14	Sue Lauranto -67	1977
7.95	Senja Kärhä -10	2020
6.60	Johanna Vaha -76	1986
6.59	Mervi Känkänen -70	1980
6.46	Kirsi Mattila -70	1979
6.34	Heli Pyykkö -78	1988

T9 kuula 2,5 kg

6.46	Kirsi Mattila -70	1979
5.74	Anu Majuri -82	1991
5.64	Satu Nikkinen -68	1977
5.56	Terhi Alanne -77	1986
5.50	Heli Höök -72	1981

T8 kuula 2,5 kg

4.65	Kirsi Mattila -70	1978
4.63	Anu Majuri -82	1990
4.58	Heli Höök -72	1980
4.58	Terhi Alanne -77	1985

T7 kuula 2,5 kg

3.85	Anu Majuri -82	1989
------	----------------	------

T6 kuula 2,5 kg

3.00	Johanna Karvia -78	1984
------	--------------------	------

T11 kuula 2 kg

9.22	Senja Kärhä -10	2020
9.12	Jenni Vuori -95	2006
8.83	Minna Nikkanen -88	1999
8.73	Daniela Markula -97	2008
8.48	Sofia Karjalainen -95	2006

T10 kuula 2 kg

9.22	Senja Kärhä -10	2020
8.72	Jenni Vuori -95	2005
7.58	Sofia Karjalainen -95	2005
7.45	Daniela Markula -97	2007
7.41	Anniina Hyväkkä -96	2006
7.37	Anu Majuri -82	1992

T9 kuula 2 kg

7.90	Senja Kärhä -10	2019
7.68	Jenni Vuori -95	2004
6.82	Sofia Karjalainen -95	2004
6.54	Minna Nikkanen -88	1997

T8 kuula 2 kg

5.73	Jenni Vuori -95	2003
5.31	Sofia Karjalainen -95	2003

T7 kuula 2 kg

4.68	Linnea Sariola -07	2014
------	--------------------	------

N/N22/N20 kiekko

43.05	Silja Kosonen -02	2020
38.04	Satu Kuusinen -78	1994
37.74	Jenni Vuori -95	2012
33.90	Sue Lauranto -67	1983
33.50	Johanna Uotila -79	1994
32.48	Tuula Leppänen-Nieminen -60	1978
31.82	Marika Virtanen -03	2022
30.82	Katri Paija -74	1992
29.20	Johanna Vaha -76	1992

N19 kiekko

43.05	Silja Kosonen -02	2020
38.04	Satu Kuusinen -78	1994
37.74	Jenni Vuori -95	2012
33.90	Sue Lauranto -67	1983
33.50	Johanna Uotila -79	1994
32.48	Tuula Leppänen -60	1978
31.82	Marika Virtanen -03	2022
30.82	Katri Paija -74	1992
29.20	Johanna Vaha -76	1992
27.92	Airi Saari -47	1966

N18 kiekko

43.05	Silja Kosonen -02	2020
38.04	Satu Kuusinen -78	1994
37.74	Jenni Vuori -95	2012
33.90	Sue Lauranto -67	1983
33.50	Johanna Uotila -79	1994
32.48	Tuula Leppänen -60	1978
31.46	Marika Virtanen -03	2021
30.82	Katri Paija -74	1992
29.20	Johanna Vaha -76	1992
27.60	Minna Nikula -65	1979
27.34	Airi Saari -47	1965
27.32	Veera Oksanen -78	1995

N17 kiekko

42.48	Silja Kosonen -02	2019
38.04	Satu Kuusinen -78	1994
37.74	Jenni Vuori -95	2012
33.90	Sue Lauranto -67	1983
33.50	Johanna Uotila -79	1994
31.78	Tuula Leppänen -60	1977
30.72	Marika Virtanen -03	2019
29.32	Katri Paija -74	1990
29.20	Johanna Vaha -76	1992
27.60	Minna Nikula -65	1979
27.32	Veera Oksanen -78	1995
26.36	Airi Saari -47	1964

N16 kiekko

42.08	Silja Kosonen -02	2018
38.04	Satu Kuusinen -78	1994
35.02	Jenni Vuori -95	2011
33.90	Sue Lauranto -67	1983
33.50	Johanna Uotila -79	1994
30.72	Marika Virtanen -03	2019
29.32	Katri Pajja -74	1990
29.20	Johanna Vaha -76	1992
28.48	Tuula Leppänen -60	1976
27.60	Minna Nikula -65	1979
25.90	Tuija Grönholm -67	1981
25.76	Mirva Teräväinen -74	1989

Epävirallinen kilpailu:

26.00	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999
25.81	Elina Klemelä -84	1999

T15 kiekko 1 kg

37.68	Satu Kuusinen -78	1993
33.50	Johanna Uotila -79	1994
33.43	Silja Kosonen -02	2017
32.10	Sue Lauranto -67	1981
29.50	Marika Virtanen -03	2018
28.14	Johanna Vaha -76	1990
27.60	Minna Nikula -65	1979
26.00	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999
25.90	Tuija Grönholm -67	1981
25.81	Elina Klemelä -84	1999
25.76	Mirva Teräväinen -74	1989
25.00	Tuula Leppänen -60	1975
24.70	Lea Seppänen -61	1975
24.66	Katri Pajja -74	1989

T14 kiekko 1 kg

32.10	Sue Lauranto -67	1981
31.78	Satu Kuusinen -78	1992
27.66	Johanna Uotila -79	1993
27.60	Minna Nikula -65	1979
26.00	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999
25.90	Tuija Grönholm -67	1981
24.70	Lea Seppänen -61	1975
23.88	Mirva Teräväinen -74	1988
23.48	Sari Nikkinen -66	1980
23.30	Jaana Nyström -57	1971

T13 kiekko 1 kg

28.64	Sue Lauranto -67	1980
24.86	Tuija Grönholm -67	1980
22.94	Sari Nikkinen -66	1979
22.60	Tuula Leppänen -60	1973
21.90	Heli Romu -71	1984
21.50	Minna Nikula -65	1978
21.40	Solja Kajaani -63	1976

T12 kiekko 1 kg

20.06	Sari Nikkinen -66	1978
17.86	Lea Seppänen -61	1973
17.74	Tuula Leppänen -60	1972
17.74	Pirjo Hietanen -61	1973
17.48	Solja Kajaani -63	1975
17.12	Päivi Jaakkola -63	1975

T11 kiekko 1 kg

16.14	Sari Nikkinen -66	1977
14.68	Minna Nikula -65	1976
14.40	Kirsi Kavander -66	1977
14.26	Leila Jaakkola -64	1975
14.24	Tuula Leppänen -60	1971

T15 kiekko 750 g

43.21	Silja Kosonen -02	2017
42.73	Pinja Kärhä -07	2020
38.52	Jenni Vuori -95	2010
36.72	Marika Virtanen -03	2018

T14 kiekko 750 g

42.73	Pinja Kärhä -07	2020
36.01	Jenni Vuori -95	2009
33.26	Marika Virtanen -03	2017
29.39	Venla Kärhä -07	2020

T13 kiekko 750 g

42.73	Pinja Kärhä -07	2020
29.39	Venla Kärhä -07	2020

T12 kiekko 750 g

38.93	Pinja Kärhä -07	2019
-------	-----------------	------

T14 kiekko 600 g

48.20	Pinja Kärhä -07	2020
39.34	Johanna Vaha -76	1990
37.98	Satu Kuusinen -78	1992
36.67	Jenni Vuori -95	2008
36.64	Johanna Uotila -79	1993
35.12	Mirva Teräväinen -74	1988
33.55	Venla Kärhä -07	2020
32.71	Daniela Markula -97	2010
32.38	Sue Lauranto -67	1979
31.70	Katri Pajja -74	1988
31.27	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998
30.67	Elina Klemelä -84	1998

T13 kiekko 600 g

48.20	Pinja Kärhä -07	2020
36.67	Jenni Vuori -95	2008
33.55	Venla Kärhä -07	2020
32.90	Johanna Vaha -76	1989
32.71	Daniela Markula -97	2010
32.38	Sue Lauranto -67	1979
31.27	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998
29.80	Anu Majuri -82	1994
29.54	Elina Klemelä -84	1997
29.46	Katri Pajja -74	1987
29.30	Johanna Uotila -79	1992
29.20	Tuija Grönholm -67	1979
28.46	Mirkka Teräväinen -77	1990
27.90	Mirva Teräväinen -74	1987
27.86	Sari Nikkinen -66	1978

T12 kiekko 600 g

43.03	Pinja Kärhä -07	2019
32.38	Sue Lauranto -67	1979
31.31	Jenni Vuori -95	2007
29.80	Anu Majuri -82	1994
29.46	Johanna Vaha -76	1988
29.20	Tuija Grönholm -67	1979
27.86	Sari Nikkinen -66	1978
26.99	Daniela Markula -97	2009
25.78	Minna Nikkanen -88	2000
25.34	Minttu Grönholm -03	2015
24.66	Johanna Uotila -79	1991

T11 kiekko 600 g

26.62	Jenni Vuori -95	2006
24.42	Anu Majuri -82	1993
24.26	Senja Kärhä -10	2020
23.44	Johanna Uotila -79	1990
23.28	Minttu Grönholm -03	2014
23.22	Pauliina Pulkkinen -83	1994
23.14	Johanna Vaha -76	1987
23.02	Minna Nikkanen -88	1999
22.30	Sofia Rahkonen -92	2003
21.22	Mervi Känkänen -70	1981
20.98	Lida Markula -01	2012
20.96	Serafiina Simola -05	2016
20.72	Veera Oksanen -78	1989
20.58	Daniela Markula -97	2008

T10 kiekko 600 g

24.26	Senja Kärhä -10	2020
22.11	Jenni Vuori -95	2005
20.48	Anu Majuri -82	1992
19.58	Johanna Vaha -76	1986
19.08	Pauliina Pulkkinen -83	1993
18.82	Mervi Känkänen -70	1980
18.70	Sofia Rahkonen -92	2002
18.26	Veera Oksanen -78	1988
18.16	Mirva Teräväinen -74	1984
17.74	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1995

T9 kiekko 600 g

20.61	Senja Kärhä -10	2019
17.42	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1994
16.90	Kirsi Mattila -70	1979
15.56	Sofia Rahkonen -92	2001
14.96	Johanna Vaha -76	1985

T8 kiekko 600 g

11.40	Hannele Luoma -89	1997
-------	-------------------	------

T7 kiekko 600 g

9.50	Heli Höök -72	1979
------	---------------	------

N/N22/N20/N19 moukari 5,4 kg

38.55	Laura Pihkanen -90	2009
-------	--------------------	------

N/N22/N20 moukari 4 kg

73.43	Silja Kosonen -02	2021
62.70	Johanna Witka -98	2018
55.84	Marika Virtanen -03	2021
53.94	Laura Pihkanen -90	2010
47.50	Anniina Witka -01	2019
46.90	Sanni Verho -96	2014
41.88	Anniina Simola -97	2012
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
36.11	Kaisa Leppä -98	2015
35.20	Julia Kautto -98	2016

N19 moukari 4 kg

73.43	Silja Kosonen -02	2021
62.27	Johanna Witka -98	2017
55.84	Marika Virtanen -03	2021
52.93	Laura Pihkanen -90	2009
47.50	Anniina Witka -01	2019
46.90	Sanni Verho -96	2014
41.88	Anniina Simola -97	2012
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
36.11	Kaisa Leppä -98	2015
35.20	Julia Kautto -98	2016

N18 moukari 4 kg

71.34	Silja Kosonen -02	2020
59.80	Johanna Witka -98	2016
55.84	Marika Virtanen -03	2021
49.72	Laura Pihkanen -90	2007
47.50	Anniina Witka -01	2019
46.90	Sanni Verho -96	2014
41.88	Anniina Simola -97	2012
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
36.11	Kaisa Leppä -98	2015
35.20	Julia Kautto -98	2016

N17 moukari 4 kg

63.60	Silja Kosonen -02	2019
55.30	Johanna Witka -98	2015
52.03	Marika Virtanen -03	20209
49.72	Laura Pihkanen -90	2007
47.10	Anniina Witka -01	2018

41.92	Sanni Verho -96	2013
41.88	Anniina Simola -97	2012
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
36.11	Kaisa Leppä -98	2015
33.86	Julia Kautto -98	2015

N16 moukari 4 kg

56.19	Silja Kosonen -02	2018
51.21	Marika Virtanen -03	2019
47.17	Johanna Witka -98	2014
46.75	Laura Pihkanen -90	2006
44.70	Anniina Witka -01	2017
41.88	Anniina Simola -97	2013
40.91	Sanni Verho -96	2012
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
31.61	Kaisa Leppä -98	2014

T15 moukari 4 kg

51.48	Silja Kosonen -02	2017
47.41	Marika Virtanen -03	2018
43.59	Anniina Witka -01	2016
40.87	Anniina Simola -97	2011
39.24	Laura Pihkanen -90	2005
38.52	Johanna Witka -98	2013
37.90	Lara Långström -02	2017
37.59	Sofia Rahkonen -92	2007
37.30	Sanni Verho -96	2011

T14 moukari 4 kg

45.91	Marika Virtanen -03	2017
40.87	Anniina Simola -97	2011
35.21	Sofia Rahkonen -92	2006
33.17	Sanni Verho -96	2010
34.61	Anniina Witka -01	2015
32.81	Laura Pihkanen -90	2004

T13 moukari 4 kg

23.45	Anniina Simola -97	2010
-------	--------------------	------

N17 moukari 3 kg

72.35	Silja Kosonen -02	2019
66.13	Johanna Witka -98	2015
61.15	Marika Virtanen -03	2019
55.94	Pinja Kärhä -07	2020
53.19	Anniina Simola -97	2013
52.36	Anniina Witka -01	2018
50.38	Sanni Verho -96	2013
48.71	Lara Långström -02	2018
48.32	Sofia Rahkonen -92	2007
47.96	Laura Pihkanen -90	2005
45.73	Venla Kärhä -07	2019
43.77	Kaisa Leppä -98	2015
39.10	Jenni Vuori -95	2012
38.65	Sofia Karjalainen -95	2012
36.77	Julia Kautto -98	2015

N16 moukari 3 kg

64.66	Silja Kosonen -02	2018
61.15	Marika Virtanen -03	2019
56.68	Johanna Witka -98	2014
55.94	Pinja Kärhä -07	2020
53.19	Anniina Simola -97	2013
52.34	Anniina Witka -01	2017
48.71	Lara Långström -02	2018
48.32	Sofia Rahkonen -92	2007
47.96	Laura Pihkanen -90	2005
47.82	Sanni Verho -96	2012
45.73	Venla Kärhä -07	2019
41.32	Kaisa Leppä -98	2014
32.22	Mira Heino -97	2013

T15 moukari 3 kg

61.67	Silja Kosonen -02	2017
58.18	Marika Virtanen -03	2018
55.94	Pinja Kärhä -07	2020
52.50	Anniina Simola -97	2012
50.26	Anniina Witka -01	2016
49.81	Johanna Witka -98	2013
48.32	Sofia Rahkonen -92	2007
48.12	Lara Långström -02	2017
47.96	Laura Pihkanen -90	2005
45.73	Venla Kärhä -07	2019
42.59	Sanni Verho -96	2011
30.60	Jenni Vuori -95	2009
30.31	Kaisa Leppä -98	2013

T14 moukari 3 kg

56.77	Marika Virtanen -03	2017
55.94	Pinja Kärhä -07	2020
45.73	Venla Kärhä -07	2019
45.33	Anniina Witka -01	2015
44.46	Laura Pihkanen -90	2004
44.40	Anniina Simola -97	2011
43.15	Sofia Rahkonen -92	2006
40.58	Sanni Verho -96	2010
34.90	Johanna Witka -98	2012
30.60	Jenni Vuori -95	2009
30.31	Kaisa Leppä -98	2013
29.67	Mira Teräväinen -96	2010

T13 moukari 3 kg

55.94	Pinja Kärhä -07	2020
45.73	Venla Kärhä -07	2019
35.45	Anniina Witka -01	2014
32.60	Sofia Rahkonen -92	2005
31.87	Anniina Simola -97	2010

T12 moukari 3 kg

51.62	Pinja Kärhä -07	2019
45.73	Venla Kärhä -07	2019
25.54	Anniina Witka -01	2013

T13 moukari 2,5 kg

55.67	Pinja Kärhä -07	2020
50.53	Venla Kärhä -07	2020
39.07	Laura Pihkanen -90	2003
35.98	Anniina Witka -01	2014
35.74	Sofia Rahkonen -92	2005
33.82	Anniina Simola -97	2010
33.28	Sanni Verho -96	2009
31.75	Jenni Vuori -95	2008
27.02	Senja Kärhä -10	2020
27.00	Salla Heino -00	2013

T12 moukari 2,5 kg

47.54	Venla Kärhä -07	2019
47.37	Pinja Kärhä -07	2019
33.63	Laura Pihkanen -90	2002
31.70	Sofia Rahkonen -92	2004
28.43	Anniina Witka -01	2013
27.02	Senja Kärhä -10	2020
23.45	Linnea Sariola -07	2019
22.90	Daniela Markula -97	2009
22.62	Sofia Karjalainen -95	2007
21.96	Asta Rahkonen -89	2001
21.81	Jenni Vuori -95	2007
21.55	Minna Nikkanen -88	2000

T11 moukari 2,5 kg

27.02	Senja Kärhä -10	2020
24.22	Sofia Rahkonen -92	2003
20.11	Laura Pihkanen -90	2001
19.69	Sofia Karjalainen -95	2006
19.05	Asta Rahkonen -89	2000
18.42	Linnea Sariola -07	2017

17.61	Petra Höök -92	2003
17.02	Laura Latva -90	2001

T10 moukari 2,5 kg

27.02	Senja Kärhä -10	2020
18.42	Linnea Sariola -07	2017
18.01	Sofia Karjalainen -95	2005
17.18	Sofia Rahkonen -92	2002
16.65	Laura Pihkanen -90	2000
15.53	Jenni Vuori -95	2005

T9 moukari 2,5 kg

19.23	Senja Kärhä -10	2019
-------	-----------------	------

T8 moukari 2,5 kg

10.89	Linnea Sariola -07	2015
-------	--------------------	------

N/N22/N20/N19/N18 painonheitto 9,07 kg

18.75	Silja Kosonen -02	2020
13.92	Marika Virtanen -03	2021

N16/N17 painonheitto 9,07 kg

13.11	Silja Kosonen -02	2018
11.15	Marika Virtanen -03	2018

T15 painonheitto 9,07 kg

11.15	Marika Virtanen -03	2018
-------	---------------------	------

T15 painonheitto 7,26 kg

12.32	Lara Långström -02	2017
-------	--------------------	------

T11/T10 painonheitto 4 kg

8.10	Linnea Sariola -07	2017
------	--------------------	------

N keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

58.36	Veera Oksanen -78	1999
50.85	Jenni Vuori -95	2019
38.80	Heli Romu -71	2004
35.79	Tanja Korpela-Niskanen -83	2000
33.64	Elina Klemelä -84	2009
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

N keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.67	Veera Oksanen -78	1998
48.50	Katri Paija -74	1996
48.04	Johanna Vaha -76	1994
47.48	Irma Kanninen -46	1968
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
33.82	Eila Seppänen -56	1977
31.36	Raili Suoja-Laine -37	1968

N22 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

58.36	Veera Oksanen -78	1999
49.80	Jenni Vuori -95	2015
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

N22 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.67	Veera Oksanen -78	1998
48.50	Katri Paija -74	1996
48.04	Johanna Vaha -76	1994
47.48	Irma Kanninen -46	1968
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
33.82	Eila Seppänen -56	1977

N20 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

49.80	Jenni Vuori -95	2015
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

N20 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.67	Veera Oksanen -78	1998
-------	-------------------	------

48.36	Katri Pajja -74	1993
48.04	Johanna Vaha -76	1994
42.80	Irma Kanninen -46	1966
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
31.92	Eila Seppänen -56	1976

N19 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

49.58	Jenni Vuori -95	2014
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010
29.57	Silja Kosonen -02	2021

N19 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.32	Veera Oksanen -78	1996
48.36	Katri Pajja -74	1993
48.04	Johanna Vaha -76	1994
40.92	Irma Kanninen -46	1963
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
30.60	Eila Seppänen -56	1975

N18 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

49.45	Jenni Vuori -95	2013
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010
28.96	Elina Klemelä -84	2002
28.89	Johanna Witka -98	2015

N18 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

59.32	Veera Oksanen -78	1996
48.04	Johanna Vaha -76	1994
47.10	Katri Pajja -74	1992
40.92	Irma Kanninen -46	1963
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
29.40	Tuula Leppänen -60	1977

Epäviraallinen kilpailu:

30.14	Eila Seppänen -56	1974
-------	-------------------	------

N17 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

42.38	Jenni Vuori -95	2011
35.79	Tanja Korpela -83	2000
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010
28.89	Johanna Witka -98	2015
25.45	Kaisa Leppä -98	2015

N17 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

54.16	Veera Oksanen -78	1995
46.12	Johanna Vaha -76	1993
43.78	Katri Pajja -74	1991
40.92	Irma Kanninen -46	1963
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
29.40	Tuula Leppänen -60	1977
28.22	Lea Seppänen -61	1977
28.04	Eija Haapala -52	1969
27.86	Eila Seppänen -56	1973

N16 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

42.38	Jenni Vuori -95	2011
35.13	Tanja Korpela -83	1999
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
29.65	Anette Yrjänä -94	2010

N16 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

51.58	Veera Oksanen -78	1994
45.34	Johanna Vaha -76	1992
43.60	Katri Pajja -74	1990
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
29.40	Tuula Leppänen -60	1977
28.22	Lea Seppänen -61	1977
27.48	Pirjo Leppä -69	1985
27.44	Eila Seppänen -56	1972

T15 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

38.16	Jenni Vuori -95	2010
31.47	Minna Nikkanen -88	2002
28.86	Anette Yrjänä -94	2009

T15 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

46.92	Veera Oksanen -78	1993
42.28	Johanna Vaha -76	1991
38.46	Katri Pajja -74	1989
35.44	Mirva Teräväinen -74	1989
27.82	Lea Seppänen -61	1975
27.50	Tuula Leppänen -60	1975
27.28	Pirjo Leppä -69	1984
26.10	Kirsi Jalava -78	1993
25.78	Airi Seppänen -58	1973

T14 keihäs 600 g uusi malli v:sta 1999

31.95	Jenni Vuori -95	2009
31.47	Minna Nikkanen -88	2002

T14 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

41.00	Veera Oksanen -78	1992
36.48	Johanna Vaha -76	1990
35.72	Katri Pajja -74	1988
33.08	Mirva Teräväinen -74	1988
27.82	Lea Seppänen -61	1975
25.68	Minna Nikula -65	1979
25.28	Leila Jaakkola -64	1978
24.74	Tiina Numminen -60	1974
24.60	Airi Seppänen -58	1972
24.50	Kirsi Kavander -66	1980
24.40	Tuula Leppänen -60	1974

T13 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

28.76	Veera Oksanen -78	1991
24.40	Lea Seppänen -61	1974
24.00	Minna Nikula -65	1978
22.48	Tuula Leppänen -60	1973
22.38	Virpi Kalin -61	1974
22.36	Pirjo Hietanen -61	1974
22.10	Tiina Numminen -60	1973
22.06	Airi Seppänen -58	1971

T12 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

19.22	Anne Heinonen -58	1970
18.34	Lea Seppänen -61	1973
17.86	Riitta Santakangas -62	1974
17.80	Pirjo Hietanen -61	1973

T11 keihäs 600 g vanha malli v:een 1998

17.18	Lea Seppänen -61	1972
16.74	Tarja Teponoja -62	1973
16.60	Päivi Jaakkola -63	1974
15.76	Solja Kajaani -63	1974

N17 keihäs 500 g

44.87	Jenni Vuori -95	2012
31.08	Johanna Witka -98	2014

Epäviraallinen kilpailu:

33.09	Johanna Witka -98	2015
-------	-------------------	------

N16 keihäs 500 g

31.08	Johanna Witka -98	2014
29.04	Silja Kosonen -02	2018

T15 keihäs 400 g

45.80	Veera Oksanen -78	1992
44.93	Jenni Vuori -95	2010
43.48	Johanna Vaha -76	1990
42.41	Tanja Korpela -83	1998
41.00	Katri Pajja -74	1988
37.02	Mirva Teräväinen -74	1988
36.12	Minna Nikkanen -88	2002

36.06	Mirkka Teräväinen -77	1990
35.30	Kirsi Kavander -66	1980
35.11	Anette Yrjänä -94	2009

T14 keihäs 400 g

45.80	Veera Oksanen -78	1992
43.57	Jenni Vuori -95	2009
43.48	Johanna Vaha -76	1990
41.04	Tanja Korpela -83	1997
41.00	Katri Pajja -74	1988
37.02	Mirva Teräväinen -74	1988
36.12	Minna Nikkanen -88	2002
36.06	Mirkka Teräväinen -77	1990
35.30	Kirsi Kavander -66	1980
33.56	Elina Klemelä -84	1998
32.04	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1999

T13 keihäs 400 g

40.35	Jenni Vuori -95	2008
39.38	Veera Oksanen -78	1991
38.56	Tanja Korpela -83	1996
37.58	Katri Pajja -74	1987
36.78	Johanna Vaha -76	1989
36.06	Mirkka Teräväinen -77	1990
34.70	Mirva Teräväinen -74	1987
34.09	Minna Nikkanen -88	2000
31.84	Anu Majuri -82	1995
31.58	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1998
31.34	Kirsi Kavander -66	1979
31.11	Anette Yrjänä -94	2007

T12 keihäs 400 g

36.15	Jenni Vuori -95	2007
35.62	Veera Oksanen -78	1990
34.09	Minna Nikkanen -88	2000
32.54	Tanja Korpela -83	1995
31.64	Johanna Vaha -76	1988
30.88	Anu Majuri -82	1994
28.96	Mirkka Teräväinen -77	1989
28.82	Tuija Grönholm -67	1979
28.50	Maija Tuomola -81	1993
28.22	Mirva Teräväinen -74	1986
28.18	Sari Nikkinen -66	1978
27.70	Kirsi Kavander -66	1978

T11 keihäs 400 g

31.38	Veera Oksanen -78	1989
30.70	Anu Majuri -82	1993
30.30	Minna Nikkanen -88	1999
29.88	Jenni Vuori -95	2006
27.12	Johanna Vaha -76	1987
25.94	Tanja Korpela -83	1994
25.80	Mirva Teräväinen -74	1985
25.58	Mirkka Teräväinen -77	1988
24.08	Siru Kärkäs -82	1993

T10 keihäs 400 g

25.92	Jenni Vuori -95	2005
25.60	Veera Oksanen -78	1988
23.37	Minna Nikkanen -88	1998
21.58	Tanja Korpela -83	1993
21.56	Anu Majuri -82	1992
19.76	Johanna Vaha -76	1986
19.64	Mirkka Teräväinen -77	1987

T9 keihäs 400 g

19.40	Minna Nikkanen -88	1997
16.40	Veera Oksanen -78	1987
16.30	Tanja Korpela -83	1992
16.18	Johanna Vaha -76	1985
15.94	Anu Majuri -82	1991
15.84	Linnea Sariola -07	2016
15.76	Marika Nikkanen -86	1995

T8 keihäs 400 g							
13.92	Linnea Sariola -07	2015					
12.82	Heli Höök -72	1980					
T7 keihäs 400 g							
11.60	Minna Nikkanen -88	1995					
11.05	Linnea Sariola -07	2014					
T13 pallonheitto							
55.65	Irma Kanninen -46	1959					
T12 pallonheitto							
50.30	Irma Kanninen -46	1958					
T11 pallonheitto							
43.23	Jenni Vuori -95	2005					
T10 pallonheitto							
43.23	Jenni Vuori -95	2005					
40.96	Henna Riikonen -84	1994					
38.58	Minna Nikkanen -88	1997					
36.66	Veera Oksanen -78	1988					
T9 pallonheitto							
38.64	Jenni Vuori -95	2004					
38.58	Minna Nikkanen -88	1997					
36.04	Henna Riikonen -84	1993					
30.76	Elina Klemelä -84	1993					
T8 pallonheitto							
28.88	Minna Nikkanen -88	1996					
24.92	Jenni Vuori -95	2003					
22.80	Tanja Korpela -83	1991					
22.58	Henna Riikonen -84	1992					
22.21	Amalia Tuomola -08	2016					
T7 pallonheitto							
25.58	Minna Nikkanen -88	1995					
21.38	Jenni Vuori -95	2002					
T6 pallonheitto							
17.98	Minna Nikkanen -88	1994					
16.55	Jenni Vuori -95	2002					
T10 1000 m kävely							
7.17,0	Maarit Kopra -82	1992					
N 7-ottelu (100m aj, korkeus, kuula, 200m, pituus, keihäs, 800 m)							
4001	Heli Romu -71	2004					
	17,25 145 10.74 28,1 464 38.80 2.39,76						
N 5-ottelu (100m aj, kork., kuula, pit., 200m,)							
laskennalliset pisteet							
2781	Heli Romu -71	2004					
	17,25 145 10.74 464 28,1						
Sama laji juoksumatkana 800 m:							
2753	Heli Romu -71	2004					
	17,25 145 10.74 464 2.39,76						
T14 5-ottelu (100m aj, 83,8cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m,)							
1674	Tuula Leppänen -60	1974					
	22,6 136 8.16 417 32,0						
T12/T11 5-ottelu (100m aj, 83,8cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m,)							
1192	Solja Kajaani -63	1974					
	21,4 115 5.31 355 32,5						
N17 5-ottelu hallissa							
	(60m aj, 76,2cm, kork., kuula 3kg, pit., 800m)						
3394	(i) Minna Nikkanen -88	2005					
	9,29 170 10.25 524 2.45,01						
N17 5-ottelu hallissa							
	(60m aj, 76,2cm, kork., kuula 3kg, pit., 800m)						
3054	(i) Minna Nikkanen -88	2004					
	9,85 170 9.75 509 3.00,35						
T15/T14 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.							
1896	Jaana Nyström -57	1970					
	15,1 125 6.23 438 29,7						
Sarja puuttuu, pistetaulukko 1971:							
2200	Anita Pajunen -61	1975					
T13 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.							
1896	Jaana Nyström -57	1970					
	15,1 125 6.23 438 29,7						
T14 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.							
1990	Anita Pajunen -61	1976					
	15,9 140 7.10 437 30,3						
T14/T13 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, pit., 200m) naisten pistetaul.							
1896	Jaana Nyström -57	1970					
	15,1 125 6.23 438 29,7						
T15/T14 7-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., ku 3kg, 200m, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
3075	Minna Nikkanen -88	2002					
	12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3						
T13/T12 7-ottelu (60m aj, 76,2cm, kork., ku 2,5kg, 200m, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
2227	Veera Oksanen -78	1990					
	11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0						
2079	Sari Kärkäs -78	1990					
	11,5 139 6.81 29,8 409 16.53 2.42,8						
1886	Sanni Tuominen -07	2019					
	13,15 127 7.63 29,86 386 17.04 2.44,68						
T11 7-ottelu (60m aj, 76,2cm, kork., ku 2,5kg, 200m, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
1651	Sari Kärkäs -78	1989					
	13,2 121 5.58 29,7 386 14.82 2.50,2						
T15 6-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., ku 3kg, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
2701	Minna Nikkanen -88	2002					
	12,9 161 9.00 486 33.92 2.43,3						
2192	Veera Oksanen -78	1992					
	16,1 138 8.78 430 41.56 2.41,9						
1959	Sari Kärkäs -78	1992					
	15,5 138 8.29 433 25.24 2.43,0						
T14 6-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., ku 3kg, pit., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
2701	Minna Nikkanen -88	2002					
	12,9 161 9.00 486 33.92 2.43,3						
2192	Veera Oksanen -78	1992					
	16,1 138 8.78 430 41.56 2.41,9						
1959	Sari Kärkäs -78	1992					
	15,5 138 8.29 433 25.24 2.43,0						
1840	Tanja Korpela -83	1997					
	16,84 130 7.62 36.66 382 2.48,1						
T11 6-ottelu (60m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 600m/800m+) ik. pistet.							
1782	Jenni Vuori -95	2006					
	9,6 416 9.00 128 26.50 2.03,4						
1537	Minttu Grönholm -03	2014					
	9,34 388 7.77 117 17.87 2.55,11						
1510	Sanni Tuominen -07	2018					
	9,45 116 7.60 391 15.12 2.49,08						
T10 6-ottelu (60m, pit., ku 2,5kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
1378	Veera Oksanen -78	1988					
	9,5 348 5.41 114 24.70 3.07,81						
T9 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
1092	Linnea Sariola -07	2016					
	7,25 335 5.52 118 13.92 3.14,60						
935	Saara Virkki -06	2015					
	7,20 348 4.53 102 12.40 3.26,11						
T8 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
834	Linnea Sariola -07	2015					
	7,86 329 4.45 102 13.92 3.31,61						
T7 6-ottelu (40m, pit., ku 2kg, kork., ke 400g, 800m) ik. pistet.							
629	Linnea Sariola -07	2014					
	7,66 277 4.68 88 4.29 3.37,89						
T15 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, pit., ke 400g, kork., 800m) ik. pistet.							
2476	Minna Nikkanen -88	2003					
	12,46 514 35.45 165 2.50,67						
T14 5-ottelu (80m aj, 76,2cm, pit., ke 400g, kork., 800m) ik. pistet.							
2286	Minna Nikkanen -88	2002					
	12,9 486 33.92 161 2.43,3						
1789	Veera Oksanen -78	1992					
	16,1 430 41.56 138 2.41,9						
1584	Sari Kärkäs -78	1992					
	15,5 433 25.24 138 2.43,0						
1503	Tanja Korpela -83	1997					
	16,84 382 36.66 130 2.48,1						
T12 5-ottelu (60m aj, 76,2cm, pit., kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.							
1216	Saara Virkki -06	2018					
	13,7 393 140 17.94 3.00,21						
T13 4-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 4kg, 200m) ik. pistet.							
1146	Solja Kajaani -63	1976					
	16,3 130 6.47 29,9						
T14 4-ottelu (80m aj, 76,2cm, kork., kuula 3kg, 200m) ik. pistet.							
1930	Minna Nikkanen -88	2002					
	12,9 161 9.00 28,6						
1527	Sari Kärkäs -78	1992					
	15,4 140 7.98 27,1						
1442	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982					
	14,3 148 6.80 30,1						
1405	Kirsi Kavander -66	1980					
	14,9 130 9.04 29,4						
1391	Heli Romu -71	1985					
	15,6 129 9.86 29,5						

1385	Asta Pirttilä -74	1988	15,4 145 8.44 30,9		
1314	Virpi Tuominen -73	1987	14,8 137 7.74 30,4		
1308	Mervi Tuomola -78	1992	16,5 125 9.14 28,8		
T13 4-ottelu (80m aj. 76,2cm, kork., kuula 3kg, 200m) ik. pistet.					
1442	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982	14,3 148 6.80 30,1		
1375	Kirsi Kavander -66	1979	14,5 130 7.92 29,4		
1312	Asta Pirttilä -74	1988	16,0 143 8.05 30,8		
1202	Johanna Uotila -79	1992	16,8 135 9.06 32,6		
T13 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600m) ik. pistet.					
1751	Minna Nikkanen -88	2001	10,30 430 10.39 1.49,71		
T12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600*/800m) ik. pistet.					
1500	Minna Nikkanen -88	2000	11,48 433 9.94 1.54,73*		
1130	Sanni Tuominen -07	2019	12,99 403 7.74 2.48,48		
T12 4-ottelu (60m aj. 76,2cm, kork., kuula 2,5kg, 800m) ik. pistet.					
1115	(i) Jenni Vuori -95	2007	13,47 124 8.40 2.49,16		
1034	Miia Nokka -81	1993	12,4 130 7.47 3.18,5		
T11 4-ottelu (60m, pit., kuula 2,5kg, 800m) ik. pistet.					
1105	Heidi Lehtinen -83	1994	9,33 381 6.24 2.44,71		
924	Pirita Pomppu -82	1993	9,41 398 5.05 3.11,66		
T11 4-ottelu (60m aj. 60cm, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.					
977	Minttu Grönholm -03	2014	11,75 117 17.87 2.55,11		
919	Saara Virkki -06	2017	12,42 132 14.58 3.07,05		
T10 4-ottelu (60m aj. 60cm, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.					
739	Saara Virkki -06	2016	12,37 116 10.14 3.15,52		
722	Riikka Virkki -04	2014	12,54 105 12.44 3.07,81		
715	Linnea Sariola -07	2017	14,70 120 15.64 3.10,21		
T9 4-ottelu (40m, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.					
653	Linnea Sariola -07	2016	7,58 118 13.92 3.14,20		
585	Saara Virkki -06	2015	7,12 102 12.40 3.26,11		
T8 4-ottelu (40m, kork., keihäs 400g, 800m) ik. pistet.					
533	Linnea Sariola -07	2015	7,54 102 13.92 3.31,61		
T15 4-ottelu hallissa (60m aj. 76,2cm, pit., kuula 3kg, 800m) ik. pistetaul.					
1777	(i) Minna Nikkanen -88	2003	9,89 499 9.24 2.49,49		
T14 4-ottelu hallissa (60m aj. 76,2cm, pit., kuula 3kg, 600m) ik. pistetaul.					
1683	(i) Minna Nikkanen -88	2002	10,26 456 9.30 1.54,38		
T14 3-ottelu (200m, kork., ku 4kg) ik. pistet.					
1128	Tuula Leppänen -60	1974	30,4 147 8.91		
1052	Anita Pajunen -61	1975	27,6 135 6.58		
Laskennalliset pisteet, kuula 3 kg:					
1358	Minna Nikkanen -88	2002	28,6 161 9.00		
T13 3-ottelu (200m, kork., ku 4kg) ik. pistet.					
873	Anita Pajunen -61	1974	29,8 135 5.58		
871	Tarja Teponoja -62	1975	31,6 135 6.88		
T12 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.					
850	Kirsi Kavander -66	1977	14,5 396 6.73		
T12 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet.					
(vanhat pisteet)					
(1593)	Maija Tuomola -81	1993			
1042	(1548)Asta Pirttilä -74	1986	8,8 416 8.17		
(1506)	Sari Kärkäs -78	1990			
998	(1504)Mervi Tuomola -78	1990	8,6 388 7.47		
(1472)	Veera Oksanen -78	1990			
965	(1452)Teija Salminen -75	1987	9,3 411 8.50		
919	(1414)Katri Vaselius -74	1986	9,1 392 7.71		
911	(1402)Solja Kajaani -63	1975	9,1 383 7.83		
908	(1392)Susanna Noki -74	1986	9,5 426 7.50		
897	(1402)Virpi Ryhtä -71	1983	9,2 245 6.54		
892	(1400)Kirsi Kavander -66	1977	9,0 405 6.50		
T12 3-ottelu (100 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)					
965	(1525)Solja Kajaani -63	1975	14,2 386 8.54		
964	(1551)Anni Jaakkola-Andersson -69	1981	14,5 436 7.49		
(1506)	Mervi Tuomola -78	1990			
940	(1489)Mervi Känkänen -70	1982	15,1 410 8.85		
918	(1501)Kirsi Kavander -66	1978	14,7 437 6.97		
T11 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)					
892	(1400)Kirsi Kavander -66	1977	9,0 405 6.50		
(1369)	Miia Nokka -81	1992			
(1346)	Pirita Pomppu -82	1993			
(1325)	Johanna Uotila -79	1990			
T10 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)					
718	(1212)Miia Nokka -81	1991	9,4 347 6.12		
694	(1189)Veera Oksanen -78	1988	9,8 366 6.09		
691	(1181)Maija Tuomola -81	1991	9,5 341 6.03		
666	(1145)Sari Kärkäs -78	1988	9,2 342 4.68		
T9 3-ottelu (60 m, pit., ku 2,5kg) ik. pistet. (vanhat pisteet)					
(1015)	Maija Tuomola -81	1990			
(1002)	Pirita Pomppu -82	1991			
T11 3-ottelu (60 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.					
1097	Minna Nikkanen -88	1999	8,9 464 7.81		
959	Jenni Vuori -95	2006	9,6 416 9.00		
914	Minttu Grönholm -03	2014	9,34 388 7.77		
893	Sanni Tuominen -07	2018	9,45 391 7.60		
T10 3-ottelu (60 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.					
892	Jenni Vuori -95	2005	9,71 376 8.70		
830	(i) Minna Nikkanen -88	1998	9,50 392 6.55		
Lisäksi ulkona:					
813	Minna Nikkanen -88	1998	9,55 377 6.82		
T9 3-ottelu (40 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.					
602	Linnea Sariola -07	2016	7,23 346 5.39		
566	Saara Virkki -06	2015	7,20 348 4.53		
529	Jade Virolainen -12	2021	6,99 336 3.35		
T8 3-ottelu (40 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.					
461	Saara Virkki -06	2014	7,22 318 3.23		
T7 3-ottelu (40 m, pit., ku 2kg) ik. pistet.					
429	Linnea Sariola -07	2014	7,60 277 4.68		
T10 3-ottelu (60 m, pit., pallo) ik. pistet.					
652	Heli Höök -72	1982	9,6 362 31.82		
650	Pirita Pomppu -82	1992	9,8 408 26.00		
637	Veera Oksanen -78	1988	9,9 344 36.66		
T9 3-ottelu (40 m, pit., pallo) ik. pistet.					
668	Jenni Vuori -95	2004	7,06 358 36.59		
646	Minna Nikkanen -88	1997	6,6 340 32.06		
N/N22/N20/N19 Heitto 5-ottelu (ku 4kg, ki 1kg, mo 4kg, ke 600g, paino 9,07kg)					
4186	Silja Kosonen -02	2021	11.89 42.96 67.20 29.57 18.70		
2939	Marika Virtanen -03	2021	9.05 31.82 52.18 21.16 13.11		

N18 Heitto 5-ottelu (ku 4kg, ki 1kg, mo 4kg, ke 600g, paino 9,07kg)

4065	Silja Kosonen -02	2020
	12.37 42.32 66.25 23.04 18.75	
2926	Marika Virtanen -03	2021
	8.03 31.46 50.75 23.40 13.92	

N17/N16 Heitto 5-ottelu (ku 3kg, ki 1kg, mo 3kg, ke 500g, paino 9,07kg)

3443	Silja Kosonen -02	2018
	11.23 35.78 59.79 27.27 13.11	
2723	Marika Virtanen -03	2018
	8.69 28.08 53.72 19.31 11.15	

T15 Heitto 5-ottelu (ku 3kg, ki 1kg, mo 3kg, ke 500g, paino 9,07kg)

2723	Marika Virtanen -03	2018
	8.69 28.08 53.72 19.31 11.15	

T11 4x50 m viesti

30,63	Someron Esa	2011
	Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Lida Markula	
31,00	Someron Esa	1998
	Marianne Salminen, Mona Nieminen, Eeva-K. Pettersson, Minna Nikkanen	

T10 4x50 m viesti

32,6	Someron Esa	1992
	Anu Majuri, Tiina Koistinen, Siru Kärkäs, Pirita Pomppu	

T9 4x50 m viesti

33,32	Someron Esa	2014
	Sini Rantanen, Riikka Virkki, Miisa Lindström, Minttu Grönholm	

N/N20/N19/N18/N17/N16 4x100 m viesti

52,08	Someron Esa	2014
	Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola	

T15/T14 4x100 m viesti

52,08	Someron Esa	2014
	Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola	
52,19	Someron Esa	2013
	Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen	
53,90	Someron Esa	1992
	Mervi Tuomola, Kirsi Jalava, Veera Oksanen, Sari Kärkäs	

T13 4x100 m viesti

52,19	Someron Esa	2013
	Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen	

T12 4x100 m viesti

57,4	Someron Esa	1974
	Tarja Teponoja, Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas	
57,5	Someron Esa	1990
	Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Sari Kärkäs, Anne Käkönen	
57,79	Someron Esa	2012
	Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Riinu Pesonen	

T11/T10 4x100 m viesti

62,3	Someron Esa	1988
	Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	

N 4x200 m viesti

1.58,6	Someron Esa	1964
	Pirjo Jaakkola, Regina Hellsten, Soile Rosenlund, Raili Laine	

T15/T14 4x200 m viesti

2.02,4	Someron Esa	1975
	Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen	

N/N20/N19/N18/N17/N16 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)

2.33,0	Someron Esa	1992
	Minna Riikonen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	

T15/T14 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)

2.33,0	Someron Esa	1992
	Minna Riikonen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	

T13 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)

2.40,9	Someron Esa	1991
	Veera Oksanen, Mervi Tuomola, Mari Toivonen, Sari Kärkäs	

T12 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)

2.47,8	Someron Esa	1990
	Mervi Tuomola, Minna Riikonen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	
2.50,0	Someron Esa	1986
	Henna Seppälä, Kaisa Nokka, Mirja Pyykkö, Asta Pirttilä	

T11/T10 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)

3.02,8	Someron Esa	1988
	Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen	
3.05,9	Someron Esa	1991
	Pirita Pomppu, Miia Nokka, Hannele Porola, Maija Tuomola	

T9 1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)

3.37,7	Someron Esa	1999
	Laura Latva, Melissa Honkonen, Tarja Vainio, Laura Pihkanen	

N/N20/N19/N18/N17/N16 4x300 m viesti

3.02,7	Someron Esa	1978
	Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen	

T15 4x300 m viesti

3.12,7	Someron Esa	1976
	Päivi Toivonen, Solja Kajaani, Anita Pajunen, Riitta Santakangas	

T14 4x300 m viesti

3.15,7	Someron Esa	1992
	Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs	
3.17,6	Someron Esa	1971
	Teija Haippo, Riitta Nyholm, Minna Nyström, Jaana Nyström	

T13/T12 4x300 m viesti

3.22,0	Someron Esa	1974
	Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas	

T11/T10 4x300 m viesti

3.39,0	Someron Esa	1988
	Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs	

N/N20/N19/N18/N17 4x400 m viesti

4.30,4	Someron Esa	1979
	Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen	

T10 4x400 m viesti

5.28,86	Someron Esa	1994
	Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen	

T9 4x400 m viesti

6.08,52	Someron Esa	2013
	Riikka Virkki, Lotta Sariola, Iida Heinäsmäki, Melina Heinonen	

T13 4x600 m viesti

7.54,90	Someron Esa	2013
	Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela	

N/N20/N19/N18/N17/N16 4x800 m viesti

7.23,2	Someron Esa	1977
	Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas	

T15 4x800 m viesti

7.23,2	Someron Esa	1977
	Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas	

T14 4x800 m viesti

7.30,0	Someron Esa	1976
	Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Riitta Santakangas	
8.01,9	Someron Esa	1978
	Anneli Suojoki, Leena Laine, Riitta Kyyrä	
8.07,2	Someron Esa	1979
	Kirsi Kavander, Anneli Suojoki, Arja Romu	

T13 4x800 m viesti

8.09,6	Someron Esa	1977
	Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	

T12 4x800 m viesti

8.09,6	Someron Esa	1977
	Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	
8.19,8	Someron Esa	1978
	Arja Romu, Sari Haavisto, Susanna Höykinpuro	

T11/T10 4x800 m viesti

8.38,0	Someron Esa	1976
	Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto	