

Someron ESA:n aikuisten suunnistuskurssi 2018

Haluatko oppia todelliseksi metsässä selviytyjäksi?!?!? Nyt siihen on loistava mahdollisuus oppimalla suunnistuksen upea taito!

Someron ESA järjestää yli 15-vuotiaille kuuden käyntikerran suunnistuksen peruskurssin. Tavoitteena on suunnistuksen alkeiden oppiminen, tutustuminen lajiin, viihtyminen ja suunnistuskipinän saaminen. Kurssin jälkeen osallistuja pystyy jatkamaan harrastusta ja kehittämään taitojaan itsenäisesti tai kaveriporukassa kuntorasteilla.

Ensimmäinen tapaaminen järjestetään Esakalliolla ja muut tapaamiset ovat Torstairasti tapahtumien yhteydessä. Harjoitusaika kaikilla kerroilla on n. 17.15-18.15. Tämän jälkeen ehtii halutessaan vielä ottamaan osaa Torstairasteille.

Paikka	Aihe
5.4. Esakallio, Salontie 40	Kartan värit
12.4. Ämyri	Kartan suuntaaminen
19.4. Hovimäki	Reitin valinta
26.4. Palma	Reitin valinta
3.5. Lamminjärvi	Kompassin käyttö
10.5. Rainummi	Suorituksen analysointi

Kurssin hinta on 20 € ja se sisältää kurssimateriaalin. Someron Esan jäsenet saavat 5 € alennuksen. Maksu suoritetaan ensimmäisen osallistumiskerran yhteydessä käteisellä. Ilmoittautuminen suoritetaan 3.4. mennessä nettisivujen "Uutisia" –osion ilmoittautumislinkistä tai "häätätapauksessa" tekstiviestillä 040-7651008.

Kaikilla käyntikerroilla ollaan ulkoilmassa. Katso lisätietoja www.someronesa.fi/suunnistus/ ja Käy Facebookissa tykkäämässä Someron ESA suunnistuksen sivuista.

Tervetuloa oppiaan metsässä pärjäämisen taito!

